

FREEBIKE DOLOMITI

cover photo © Ulf Stanciu - graphics.kidstv.de.it

DOLOMITI STARS

Le Dolomiti a misura di bici
The Dolomites by bike
Fahrradfreundliche Dolomiten

★ I NOSTRI BIKE HOTEL OFFRONO:

- Cocktail di Benvenuto al check-in
- Garage con deposito sicuro per le biciclette
- Corner con piccola officina per le riparazioni di base
- Area lavaggio bici
- Servizio lavanderia gratuito per abbigliamento sportivo
- Corner-Hotel con materiale pronto soccorso
- Biker's corner con informazioni
- Possibilità di massaggi sportivi (a pagamento) oppure convenzioni con centri attrezzati;
- Ricca prima colazione vitale ed energetica
- packet-lunch con panini e frutta per le escursioni (a pagamento)

Salite con gli impianti a prezzi speciali
Da 3 a 7 giorni in piena libertà di scelta

★ OUR BIKE HOTELS OFFER:

- Welcome cocktail on check-in
- Garage with safe bike-storage area
- Corner with a small bike shop for general repairs
- Bike cleaning area
- Free laundry service for sportswear
- Corner-Hotel with first-aid supplies
- Cyclist information corner
- Sports massages available (extra charge) or massage sessions with equipment provided
- Ample and healthy breakfast
- Packed lunch with sandwiches and fruit for day trips (extra charge)

Special price for climbs with equipment
From 3 to 7 days and your complete freedom of choice

★ UNSERE BIKE HOTELS BIETEN:

- Willkommenscocktail bei der Ankunft
- Garage mit sicherem Fahrrad-Depot
- Corner mit Werkstatt für kleinere Reparaturen
- Fahrrad-Waschplatz
- Kostenloser Wäschereidienst für Sportkleidung
- Corner mit die Erste Hilfe-Kasten
- Biker's Infos-Corner
- Sportmassagen (zahlungspflichtig) bzw. Nutzung von Vertrags-Centern
- Reichhaltiges Sportlerfrühstück, vital und energiespendend
- Lunch-Paket mit Brötchen und Obst für die Radtouren (zahlungspflichtig)

Sonderpreise für die Aufstiege mit den Liftanlagen
Frei wählbar, von 3 bis 7 Tagen



CORTINA D'AMPEZZO

Chi l'ha detto che MTB è solo pedalare?
Who said mountain biking was only about cycling?
Wo MTB-Fahren nicht nur in die Pedale treten bedeutet!

★ OFFERTE VACANZA PERSONALIZZATE

- Bike Expert
- Bike Freeride
- Climb&Ride. Salita in funivia o jeep, arrampicata o ferrate, pranzo in rifugio e discesa freeride in MTB
- Bike Wellness. Saune e bagni caldi in alta quota presso i rifugi
- Bike Marathon
- Road Bike. Sui passi del Giro d'Italia
- Easy Bike

★ L'OSPITALITÀ PER LA TUA MTB PRIMA DI TUTTO

- 8 Bike Hotel tutti dotati di:
- Spazio attrezzato per lavaggio bici
 - Kit manutenzione (cavalletto, lubrificanti, chiavi a brugola, cacciaviti, leve per copertoni ecc.)
 - Pompa gonfiaggio o compressore
 - Riserva camera d'aria
 - Colazione energetica a partire dalle 7 del mattino
 - Tisane naturali disponibili ad ogni ora
 - Menu adatto allo sportivo
 - Possibilità packed lunch
 - Servizio di prenotazione istruttori
 - Acqua e tè per borracce / barrette energetiche
 - Servizio lavanderia veloce (24h)
 - Materiale informativo e Bike Corner



Bike Pass
Un'unica tessera per tutti gli impianti di risalita.
Da 3 a 5 giorni in piena libertà di scelta.
A single pass for all bike lifts.
From 3 to 7 days and your complete freedom of choice.
Nur eine Karte für alle Liftanlagen.
Frei wählbar, von 3 bis 5 Tagen.

Noleggi, istruttori
Bike Shuttle, Jeep e Transfer dalle principali stazioni ferroviarie ed aeroporti con carrello Bike.

Bike rentals, instructors
Bike Shuttle, Jeep e Transfer with bike trailer from all main train stations and airports.

Verleihdienst, Fahrlehrer
Bike Shuttle, Jeep und Transfer von den wichtigsten Bahnhöfen und Flughäfen mit Fahrradwagen.

★ HOLIDAY OFFER

- Expert Bike Trail
- Free-Ride Bike Trail
- Climb&Ride. Ascent by cable car or jeep, climb or ferrata, lunch at a mountain hut and Free-Ride mountain bike descent
- Bike Wellness. High-altitude sauna and hot baths in a mountain hut
- Bike Marathon
- Road Bike Trail. Along the route of the Giro d'Italia (Tour of Italy)
- Easy Bike Trail

★ HOSPITALITY FOR YOUR MTB BEFORE ALL ELSE

- 8 Bike Hotels all equipped with:
- Area equipped for bike cleaning
 - Maintenance kit (bike stand, lubricants, allen keys screwdrivers, tire levers etc.)
 - Bike pump or compressor
 - Spare inner tubes
 - Energy breakfast from 7am
 - Herbal teas available at any time
 - Special sports menu
 - Packed lunch option
 - Booking service for cycling instructors
 - Water and tea for flasks / energy bars
 - Rapid 24-hour laundry service
 - Information leaflets and Bike Corner

★ URLAUBSANGEBOTE

- Bike Expert
- Bike Freeride
- Climb&Ride. Aufstieg mit der Seilbahn oder dem Jeep, Kletterpartie oder befestigte Klettersteige, Mittagessen in einer Berghütte und Freeride-Abfahrt mit dem MTB
- Bike Wellness. Sauna und Warmwasserbäder im Hochgebirge, in der Nähe der Berghütten
- Bike Marathon
- Road Bike. Auf den Spuren des Giro d'Italia
- Easy Bike

★ DIE UNTERKUNFT FÜR IHR MTB HAT DEN VORRANG

- 8 Bike Hotels mit:
- Fahrrad-Waschplatz
 - Wartungs-Set (Fahrradständer, Schmierfett, Inbusschlüssel, Schraubenzieher, Hebel für Fahrradreifen usw.)
 - Luftpumpe oder Kompressor
 - Ersatzschlauch
 - Energiespendendes Sportlerfrühstück ab 7.00 Uhr morgens
 - Naturbelassene Früchtetees zu jeder Tageszeit
 - Sportlermenü
 - Lunch-Paket erhältlich
 - Buchungsservice Fahrlehrer
 - Wasser und Tee für Feldflaschen / Energie-Riegel
 - Wäscherei-Schnelldienst (24 Std.-service)
 - Informationsmaterial und Bike Corner



CORTINA BIKE PARK

tracciato	lunghezza	pendenza media	pendenza max
1/ NERA	2800 m	21%	70%
2/ ROSSA	2800 m	26%	61%
3/ ROSSA	980 m	21%	63%
4/ ROSSA	1100 m	21%	60%

track	length	average gradient	max. gradient
1/ BLACK	2800 m	21%	70%
2/ RED	2800 m	26%	61%
3/ RED	980 m	21%	63%
4/ RED	1100 m	21%	60%

Strecke	Länge	Durchschnittsneigung	max. Neigung
1/ SCHWARZ	2800 m	21%	70%
2/ ROT	2800 m	26%	61%
3/ ROT	980 m	21%	63%
4/ ROT	1100 m	21%	60%

Sulla pista dei campionati nazionali assoluti di Downhill
Partenza 1768m - Arrivo 1204m
Along the trail of the National Downhill Cycling Championships
Departure 1768m - Arrival 1204m
Auf der Streckenführung der Downhill-Landesmeisterschaftsrennen
Start 1768 m - Ankunft 1204 m

DA | FROM | AB
€135

DOLOMITI FREEBIKE

99 KM DI VERO ALL MOUNTAIN

Un tour tra **Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Stars** (Civetta, Falcade, Arabba e Marmolada) nelle Dolomiti Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco.

99 KM OF TRUE ALL-MOUNTAIN TRAILS

A tour between **Cortina d'Ampezzo and Dolomiti Stars** (Civetta, Falcade, Arabba and Marmolada) in the Dolomites UNESCO World Heritage Site.

99 KM ECHE ALL MOUNTAIN-TOUR

Eine Tour zwischen **Cortina d'Ampezzo und den Dolomiti Stars gebiet** (Civetta, Falcade, Arabba und Marmolada) in den Dolomiten, Weltnaturerbe der Unesco.

DA | FROM | AB
€144
(WEEK END 3 NIGHTS)

SPECIAL OFFER

HOTEL ★★★ da/from/ab
€ 144,00 in/im B&B (week end)
€ 192,00 in/im B&B (short stay)

HOTEL ★★★★ da/from/ab
€ 150,00 in/im B&B (week end)
€ 200,00 in/im B&B (short stay)

HOTEL ★★★★★ da/from/ab
€ 408,00 in/im B&B (week end)
€ 544,00 in/im B&B (short stay)

Prezzi al giorno a persona, in camera doppia / **Prenotazione contattando direttamente l'albergo** / Prices per person/per day for a double room / **Contact the hotel directly to book** / Preise pro Tag und Person, im Doppelzimmer / **Buchungen direkt im Hotel**

Trasporto bagaglio € 25 a persona minimo 4 persone / Prezzo speciale guida MTB € 150,00 / Bike Kit di benvenuto in hotel / **Luggage transport € 25 per person (minimum 4 people) / Mountain Bike Guide special price € 150,00 / Welcome Bike Kit in hotel** / Gepäcktransport € 25 pro Person, mindestens 4 Personen / Sonderpreis MTB-Führer Euro 150,00 / Bike Kit im Hotel

info:

DOLOMITI STARS BIKE HOTEL

+39 0437 523642 - dolomitistars@dolomiti.org

CORTINA BIKE RESORT

+39 0436 866252 - cortina@dolomiti.org



© Uli Stancu

DA GIOVEDÌ A DOMENICA (3 NOTTI) O SHORT STAY, DA DOMENICA A GIOVEDÌ (4 NOTTI)

Primo giorno: welcome bike in hotel e descrizione degli itinerari.

CON PARTENZA DA CORTINA

Secondo giorno: Fanes 5 Rifugi, giro tecnico con salite impegnative, a diretto contatto con la natura. **Punti di sosta lungo il percorso:** Malga Ra Stua, Rifugio Fanes, Senes, Fodara e Pederù. In alternativa giornata nel Cortina Bike Park e percorso Mietres Freeride.

Punti di sosta lungo il percorso: Rifugio Col Druscìè, Rifugio Tondi, Brite de Larieto.

Terzo giorno: partenza per Alleghe (Dolomiti Stars). Salita al Col Druscìè con la funivia Freccia nel Cielo, discesa a Piè Tofana verso il rifugio Duca d'Aosta. Freeride lungo la pista Tofanina. Arrivati in strada salita alla seggiovia 5 Torri. Raggiunto il Rifugio Scoiattoli salita sino all'Averau e tecnica discesa freeride Super Trail Dolomiti (km17) sino ad Alleghe (rif. Averau-Strada Vena-Larzonei-Colcuc-Colle S.Lucia-Capriè-Alleghe).

Punti di sosta lungo il percorso: Rifugi Scoiattoli- Averau.

Terzo giorno, pomeriggio: percorso impegnativo Caracoi o Malga Ciapela.

Quarto/quinto giorno: percorso facile Forca Rossa e/o Forcella Celat.

CON PARTENZA DA DOLOMITI STARS

Secondo giorno: percorso Passo Crepe Rosse, freeride impegnativo ma molto panoramico. In alternativa percorso Castello di Andraz con partenza ed arrivo ad Arabba.

Terzo giorno: partenza per Cortina. Salita con le cabinovie Alleghe-Piani di Pezze e Piani di Pezzè-Col dei Baldi, discesa a Pescul, Shuttle Bike sino al rifugio Fedare e salita in seggiovia. Tecnica discesa sino al Rifugio Scoiattoli e Rifugio 5 Torri. Continuiamo per Peziè de Parù, Lago d'Ajal, Mortisa e Cortina. Arrivati in centro si raggiunge la funivia Faloria. Discesa a Rio Gere. Salita in seggiovia al Monte Cristallo, lunga e tecnica discesa lungo la Val Padeon, con arrivo ad Ospitale. Rientro a Cortina lungo la ciclabile. **Punti di sosta lungo il percorso:** Rifugio Faloria, Rifugio Son Forca.

Terzo giorno, pomeriggio Cortina Bike Park o Giro di Cianderou - Posporcora.

Quarto/quinto giorno: Giro di Lerosa e/o altro percorso Cortina Bike Resort.

Punti di ristoro lungo il percorso: Malga Ra Stua.

FROM THURSDAY TO SUNDAY (3 NIGHTS) OR SHORT-STAY, FROM SUNDAY TO THURSDAY (4 NIGHTS)

First day: welcome to the hotel and description of the bike itineraries.

DEPARTURE FROM CORTINA

Second day: "Fanes 5 rifugi", technical trail with steep ascents in natural surroundings. Break points along the route: Malga Ra Stua, Rifugio Fanes, Senes, Fodara and Pederù. Alternatively, a day at Cortina Bike Park and the Mietres Freeride trail.

Break points along the route: Rifugio Col Druscìè, Rifugio Tondi, Brite de Larieto.

Third day: departure for Alleghe (Dolomiti Stars). Ascent up Col Druscìè with the Freccia nel Cielo cable car, descent to Piè Tofana towards the Duca d'Aosta hut (rifugio). Free-Ride along the Tofanina trail. On reaching the road, ascent to the 5 Torri chair lift. On reaching the Scoiattoli hut, ascent to Averau and technical Free-Ride descent Super Trail Dolomiti (17km) to Alleghe (ref. Averau-Strada Vena-Larzonei-Colcuc-Colle S.Lucia-Capriè-Alleghe).

Break points along the route: Scoiattoli and Averau huts.

Third day, afternoon: challenging trail Caracoi or Malga Ciapela.

Fourth/fifth day: easy trail Forca Rossa and/or Forcella Celat.

DEPARTURE FROM DOLOMITI STARS

Second day: Challenging but spectacular Free-Ride along the Passo Crepe Rosse trail. Alternatively, Castello di Andraz trail departing from and returning to Arabba.

Third day: departure for Cortina. Ascent by Alleghe cable car to Piani di Pezze and then Piani di Pezzè to Col dei Baldi; descent to Pescul, bike shuttle to the Fedare hut and ascent by chair lift. Technical descent to the huts of Scoiattoli and 5 Torri. Continue towards Peziè de Parù, Lago d'Ajal, Mortisa and Cortina. Once in the town centre, take the Faloria cable car. Descent to Rio Gere. Ascent by chair lift to Monte Cristallo, long and technical descent along Val Padeon, arriving at Ospitale. Return to Cortina along the cycle path. Break points along the route: Rifugio Faloria, Rifugio Son Forca.

Third day, afternoon Cortina Bike Park or Cianderou - Posporcora trail.

Fourth/fifth day: Lerosa trail and/or other Cortina Bike Resort track.

Break points along the route: Malga Ra Stua.

VON DONNERSTAG BIS SONNTAG (3 ÜBERNACHTUNGEN) ODER SHORT STAY, VON SONNTAG BIS DONNERSTAG (4 ÜBERNACHTUNGEN)

1. Tag: Biker-Wellcome im Hotel und Präsentation der Touren.

MIT START AB CORTINA

2. Tag: Fanes 5 Berghütten, technische Tour mit schweren Steigungen, ein wahres Naturerlebnis. **Raststätten auf der Strecke:** Malga Ra Stua, Berghütte Fanes, Senes, Fodara und Pederù. Alternativ dazu ein Tag im Cortina Bike Park und die Strecke Mietres Freeride.

Raststätten auf der Strecke: Berghütte Col Druscìè, Berghütte Tondi, Brite de Larieto.

3. Tag: Abfahrt nach Alleghe (Dolomiti Stars). Aufstieg zum Col Druscìè mit der Schwebbahn Freccia nel Cielo, Abfahrt zur Piè Tofana in Richtung Berghütte Duca d'Aosta. Freeride auf der Tofanina-Piste. Nach Erreichen der Straße, Aufstieg mit dem Sessellift 5 Torri. Von der Scoiattoli-Berghütte Aufstieg bis auf den Averau und technische Freeride-Abfahrt Super Trail Dolomiti (17 km) bis nach Alleghe (Strecke Averau-Strada Vena-Larzonei-Colcuc-Colle S.Lucia-Capriè-Alleghe). **Raststätten auf der Strecke:** Berghütten Scoiattoli- Averau.

3. Tag, Nachmittag: schwierige Strecke Caracoi oder Malga Ciapela.

4/5. Tag: leichte Strecke Forca Rossa und/oder Forcella Celat.

MIT START AB DOLOMITI STARS

2. Tag: Tour Passo Crepe Rosse, schwieriger Freeride mit umwerfendem Panorama. Alternativ dazu Tour Castello di Andraz mit Abfahrt und Ankunft in Arabba.

3. Tag: Abfahrt nach Cortina. Aufstieg mit den Kabinenbahnen Alleghe-Piani di Pezze und Piani di Pezzè-Col dei Baldi, Abfahrt nach Pescul, Bike-Shuttle bis zur Berghütte Fedare und Aufstieg mit dem Sessellift. Technische schwierige Abfahrt bis zu den Berghütten Scoiattoli und 5 Torri. Weiter nach Peziè de Parù, Ajal See, Mortisa und Cortina. In der Ortsmitte angekommen geht es zur Schwebbahn Faloria. Abfahrt nach Rio Gere. Aufstieg im Sessellift zum Monte Cristallo, lange und technisch schwierige Abfahrt durch das Padeon Tal, Ankunft in Ospitale. Rückkehr nach Cortina auf dem Radweg. **Raststätten auf der Strecke:** Berghütte Faloria, Berghütte Son Forca.

3. Tag, Nachmittag: Cortina Bike Park oder Giro di Cianderou - Posporcora.

4/5. Tag: Tour Lerosa und/oder andere Streckenführungen "Cortina Bike Resort"

Raststätten auf der Strecke: Ra Stua Alm.

facebook

Condividi la tua esperienza su FB Cortina-Dolomiti Stars. Carica le tue foto nell'album Dolomiti Freebike.

Share your experiences on FB Cortina-Dolomiti Stars. Upload your photos in the Dolomiti Freebike album.

Ihre Erlebnisse auf FB Cortina-Dolomiti Stars. Laden Sie Ihre Fotos ins Album Dolomiti Freebike.



Davanti allo schermo come nella realtà. Un modello tridimensionale per scoprire il territorio, ed i suoi servizi. Tracce gps, altimetrie, foto, roadbook e descrizioni direttamente scaricabili.

You look at a screen as though it were reality. A three-dimensional model to discover the area and its facilities. GPS tracks, altitude profiles, photos, roadbooks and descriptions all available for downloading.

Auf dem Bildschirm, wie in der Natur. Mit diesem dreidimensionalen Modell entdecken Sie das Gebiet und die hier gebotenen Dienstleistungen. GPS-Tracks, Höhenangaben, Fotos, Roadbook und Tourbeschreibungen zum Downloaden.

3dolomiti.it



© Uli Stancu