


**DATI GITA COME ARRIVARE PARTENZA CARATTERISTICHE VARIANTE STORIA ROADBOOK ALTIMETRIA FOTO**

DATI DELLA GITA		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	15,10 km	100%
Dislivello in salita	216 Hm	
Dislivello in discesa	216 Hm	
Elevazione massima	1330 m	
Asfalto	0,07 km	0,5%
Pista ciclabile asfaltata	6,13 km	40,6%
Sterrato	8,89 km	58,9%
Bosco/prato/sentiero	0,00 km	0,0%
Sentiero, single track	0,00 km	0,0%
Spingere, portare	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 Ora 31 min
A 12 km/h di media	1 Ora 16 min
A 14 km/h di media	1 Ora 05 min
A 16 km/h di media	0 Ora 57 min
A 18 km/h di media	0 Ora 50 min
A 20 km/h di media	0 Ora 45 min
A 22 km/h di media	0 Ora 41 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Monaco A8 direzione Salisburgo - uscita 101 - Inntal A93 - in direzione di Innsbruck/Kufstein - percorso da seguire per la A12 - poi A13/E45 - poi A22 con uscita a Bressanone - Val Pusteria Brunico dopo Dobbiaco - a destra SS51 per Cortina d'Ampezzo.	Partenza dal parcheggio della stazione degli Autobus di Cortina.


VALUTAZIONE GITA		
Difficoltà complessiva	1,9	●●○○○
Difficoltà in salita	1,8	●●○○○
Difficoltà in discesa	2,0	●●○○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	2,0	●●○○○
Dislivello complessivo	2,0	●●○○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	2,0	●●○○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	1,8	●●○○○
Superficie	2,6	●●●○○
Elevaz. media in salita	1,0	●○○○○
Elevaz. media in discesa	1,0	●○○○○






PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	4,0	●●●●○
Divertimento	4,0	●●●●○

ROADBOOK									
No.	KM	Prossimo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,16	1227	↑	Partenza dalla stazione delle Corriere di Cortina	diritto in direzione nord	R 0% →	09:00	09:00
2	0,16	0,56	1227	↑	Inizio dell'incrocio con la pista ciclabile	diritto sulla pista ciclabile leggermente in salita	R 3% →	09:00	09:00
3	0,72	0,91	1241	↑	Incrocio	seguire la pista ciclabile	R 3% →	09:01	09:04
4	1,63	0,23	1265	↑	Svolta per negozio bike e strada principale	seguire la pista ciclabile	R 4% →	09:04	09:09
5	1,86	0,78	1274	↑	Incrocio con la strada che gira a Chiave	diritto	R 3% →	09:05	09:11
6	2,64	0,38	1296	↑	Inizio incrocio con strada sterrata	dirittoseguire la pista ciclabile leggermente in salita	S 3% →	09:07	09:15
7	3,01	0,16	1308	↙	Svolta	deviazione a sinistra in discesa	S -5% ↙	09:08	09:18
8	3,17	0,42	1301	↗	Imbocco della strada sterrata sopra la statale	sempre diritto	S -0% →	09:08	09:19
9	3,60	0,03	1299	↑	Svolta per strada sterrata	diritto	S -3% →	09:09	09:21
10	3,63	0,32	1298	↙	Svolta dalla strada sterrata	deviazione a sinistra in discesa Bike 2/7 Fiammes Pian de Ra Spines	S -4% ↙	09:09	09:21
11	3,95	0,04	1287	↗	Imbocco della statale	deviazione a destra Bike 2/7 Pian de Ra Spines Cianderou	A 3% →	09:10	09:23

ROADBOOK									
No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
12	3,99	0,16	1288		Svolta dalla strada principale	sinistra Camping Olimpia Lago Ghedina	R -2% →	09:10	09:23
13	4,14	0,33	1284		Svolta prima del ponte presso Camping Olympia	destra percorso bike 2 Fiames Pian de Ra Spines	R 1% →	09:11	09:24
14	4,47	0,06	1287		Einmündung Asphalt bei Parkplatz	deviazione a destra Bike 2 Pian de Ra Spines	R 0% →	09:12	09:26
15	4,53	0,04	1287		Svolta prima del parcheggio	a destra sulla strada sterrata per bike 2 Pian de Ra Spines	S 5% ↗	09:12	09:27
16	4,57	0,10	1289		Abzweig bei Spielplatz	sinistra percorso 2 Felizon Val di Fanes	S -0% →	09:12	09:27
17	4,66	0,31	1289		Incrocio con strada sterrata	diritto	S 1% →	09:12	09:27
18	4,97	0,13	1293		Incrocio sull'asfalto vicino la strada principale	diritto percorso Bike 2 Pian de Ra Spines alla Casa Cantoniera	S 2% →	09:13	09:29
19	5,10	0,94	1296		Svolta vicino la strada principale	deviazione a sinistra su strada sterrata Bike 2	S 1% →	09:13	09:30
20	6,04	0,90	1306		Svolta al Felizon	diritto al centro visitatori percorso Bike 2	S 1% →	09:16	09:36
21	6,94	0,09	1314		Svolta strada sterrata	diritto	S 3% →	09:18	09:41
22	7,04	0,13	1318		Svolta dalla strada asfaltata al centro visitatori	schräg links dann über Schranke	S 10% ↗	09:19	09:42
23	7,17	1,20	1330		Svolta dalla strada asfaltata Val di Fanes Pian de Loa	schräg links Pian de Ra Spines Ponte de Ra Sia 417 Bike 2/4	S -1% →	09:19	09:43

ROADBOOK									
No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
24	8,36	1,13	1312		Svolta al sentiero 447 Col Rosà	diritto al 417 Cadin Camping Olimpia	S -1% →	09:22	09:50
25	9,50	0,25	1299		Svolta al sentiero 448 Forcella Posporcora Ponte di Cadoris	diritto seguire la strada sterrata	S 2% →	09:25	09:56
26	9,75	1,05	1303		Svolta al sentiero	diritto	S -1% →	09:26	09:58
27	10,80	0,10	1288		Inizio asfalto al Camping Olimpia	diritto	R -2% →	09:29	10:04
28	10,90	0,06	1286		Svolta all'incrocio 409 Lago Ghedina 417 Cadin Cortina	sinistra Fiames	R -3% →	09:29	10:05
29	10,97	0,16	1284		Svolta al percorso Bike 2 Fiames Pian de Ra Spines	diritto sulla strada principale	R 2% →	09:29	10:05
30	11,12	0,04	1288		Imbocco della strada principale	rechts nach 36 m schräg links	A -3% →	09:30	10:06
31	11,16	0,32	1287		Svolta dalla strada principale	schräg links auf Schotterweg Cortina Centro	S 4% ↗	09:30	10:06
32	11,48	0,03	1298		Imbocco della strada sterrata	schräg rechts	S 3% →	09:31	10:08
33	11,51	0,42	1299		Svolta per strada sterrata	diritto a destra	S 0% →	09:31	10:09
34	11,93	0,16	1301		Svolta dalla strada sterrata	deviazione a sinistra in salita	S 5% ↗	09:32	10:11
35	12,09	0,38	1308		Incrocio	deviazione a destra sulla ciclabile 16 Cortina Borca Calalzo	S -3% →	09:32	10:12

**ROADBOOK**

No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
36	12,47	0,78	1296		Inizio incrocio con asfalto	diritto sul lato destro	R -3% →	09:34	10:14
37	13,25	0,23	1274		Incrocio con la strada che svolta a Chiave	diritto	R -4% →	09:36	10:19
38	13,48	0,91	1265		Svolta per negozio bike e strada principale	diritto seguire la ciclabile sino a Cortina	R -3% →	09:36	10:20
39	14,39	0,56	1241		Incrocio	diritto seguire la ciclabile	R -3% →	09:39	10:26
40	14,94	0,16	1227		Incrocio con la strada a senso unico davanti al parcheggio al monumento della guerra	diritto alla parcheggio della vecchia stazione di Cortina	R -0% →	09:40	10:29
41	15,11	0,00	1227	●	Arrivo al parcheggio della stazione delle Corriere di Cortina	Fine del giro	R 0% →	09:41	10:30

**UFFICIO TURISTICO**

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Tourist Office Cortina d'Ampezzo	Marconi Str. 15 b - 32043 Cortina d'Ampezzo	+39 0436 866252		www.dolomites-world.com

**LODGES E RISTORANTI**

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Ristorante Bar Stazione		+39 0436 2529		www.cortina.dolomiti.org
Pizzeria Ristorante Passetto		+39 0436 2254		www.alpassettoghedina.it
Pizzeria Ristorante Ariston		+39 0436 866705		www.ristorante-ariston.dolomiti.org
Hotel Cornelio		+39 0436 2232		www.hotelcornelio.com
Hotel Fiames		+39 0436 2366		www.albergofiames.it
Camping Olympia		+39 0436 862230		

**FUNIVIE**

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Faloria-Cristallo-Miestres		+39 0436 2517		www.cortinacube.it
Col Drusciè		+39 0436 5052		www.freccianelciclo.com
Tofana		+39 0436 861263		www impiantocortina.it
5 Torri		+39 0436 2863		www.lagazuoi-5torri.dolomiti.org
E'pronto il bike and Trekking Pass				www.dolomiti.org

BIKE HOTELS				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
HOTEL AMBRA - MEUBLÉ	Via XXIX Maggio, 28, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436.867344	hambra.Cortina@dolomiti.org	hotelambracortina.it
HOTEL ANCORA	Corso Italia, 62 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3261	info@hotelancora-Cortina.com	www.hotelancora-Cortina.com
HOTEL BELLEVUE	Corso Italia, 197 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 883400	hbellevue.Cortina@dolomiti.org	www.bellevuecortina.com
HOTEL EUROPA	Corso Italia, 207 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3221	heuropa@sunrise.it	www.hoteleuropa-cortina.it
PARK HOTEL FALORIA	Zuel di Sopra, 46 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2959	info@hotel-faloria.it	www.parkhotelfaloria.it
HOTEL PARK VICTORIA	Corso Italia, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3246	info@hotelvictoria-Cortina.com	www.hotelvictoria-cortina.com
HOTEL AQUILA	Corso Italia, 168 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2618	info@aquilacortina.com	www.aquilacortina.com
HOTEL ARGENTINA	Loc. Pocol, 44 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 5641	info@hotelargentina-cortina.it	www.hotelargentina-cortina.it
SPORT HOTEL BARISSETTI	Via dello Stadio, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2491	info@hotelbarisetti.it	www.sporthotel-cortina.it
CORNELIO MEUBLE'	Via Gen. Cantore, 1, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2232	info@hotelcornelio.com	www.hotelcornelio.com
HOTEL DES ALPES	Via La Vera, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 862021	desalpes.Cortina@dolomiti.org	www.desal-pescortina.it

BIKE HOTELS				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
HOTEL FRANCE-SCHI PARK	Via C. Battisti, 86 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867041	info@franceschi-parkhotel.eu	www.franceschi-parkhotel.eu
IMPERO MEUBLÉ	Via C. Battisti, 66 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4246	hotelimpero.Cortina@dolomiti.org	www.hotelimpero-cortina.it
HOTEL NORD	Via La Vera, 10 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4707	hnord.Cortina@dolomiti.org	www.nordhotel-cortina.it
OLIMPIA MEUBLÉ	Largo delle Poste, 37, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3256	holimpia.Cortina@dolomiti.org	www.hotelolimpi-acortina.com
HOTEL PANDA	Via Roma, 64 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 860344	info@hotelpanda-cortina.com	www.hotelpanda-cortina.com
PICCOLO POCOL	Loc. Pocol 48 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2602	hpocol@tin.it	www.pocol.it
HOTEL REGINA	Via del Castello, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2797	regina@dolomiti.it	www.hotelregina-cortina.com
MEUBLÉ ROYAL	Via Stazione, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867045	royal.Cortina@dolomiti.org	www.hotelroyal-cortina.it
HOTEL TRIESTE	Via Majon, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2245	htrieste.Cortina@dolomiti.org	www.hoteltrieste-cortina.it
MEUBLÉ VILLA ALPINA	Via Roma, 72 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2418	valpina.Cortina@dolomiti.org	www.villaalpina.it
MEUBLÉ ASTORIA	Largo delle Poste, 11, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2525	info@hotelastoria-cortina.it	www.hotelastoria-cortina.it


**BIKE GARAGE**

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Due & Due Cortina		+39 0436 4121		<a href="http://www.dueduecortina.com">www.dueduecortina.com</a>
Noleggio Morotto		+39 0436 862201		<a href="http://www.morotto.com">www.morotto.com</a>
Cicli Cortina		+39 0436 867215		
Snow Service		+39 0436 862467		<a href="http://www.snowservice.it">www.snowservice.it</a>

**SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ**

Difficoltà complessiva composta da difficoltà salita (60%), difficoltà discesa (40%)

Difficoltà salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composto da distanza totale (40%), dislivello totale in salita (50%) ed elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama divertimento della guida: giudizio soggettivo del autore

**SPIEGAZIONE DEI SEGNI DELLA SUPERFICIE E PENDENZA**

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco/prato/sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero, Single Track	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Spingere, portare			
Percorso: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			
Tempo: Punto gita 1 = partenza. Sotto il tempo al relativo punto della gita a velocità di media massima (sinistra) e minima (destra).			