


**DATI GITA COME ARRIVARE PARTENZA CARATTERISTICHE VARIANTE STORIA ROADBOOK ALTIMETRIA FOTO**

| DATI DELLA GITA           |          | Percentuale Lunghezza |
|---------------------------|----------|-----------------------|
| Lunghezza complessiva     | 16,52 km | 100%                  |
| Dislivello in salita      | 600 Hm   |                       |
| Dislivello in discesa     | 600 Hm   |                       |
| Elevazione massima        | 1539 m   |                       |
| Asfalto                   | 5,60 km  | 33,9%                 |
| Pista ciclabile asfaltata | 2,74 km  | 16,6%                 |
| Sterrato                  | 8,08 km  | 48,9%                 |
| Bosco/prato/sentiero      | 0,00 km  | 0,0%                  |
| Sentiero, single track    | 0,09 km  | 0,6%                  |
| Spingere, portare         | 0,00 km  | 0,0%                  |

| TEMPO TOTALE       | Tempo guida senza pause |
|--------------------|-------------------------|
| A 10 km/h di media | 1 Ora 39 min            |
| A 12 km/h di media | 1 Ora 23 min            |
| A 14 km/h di media | 1 Ora 11 min            |
| A 16 km/h di media | 1 Ora 02 min            |
| A 18 km/h di media | 0 Ora 55 min            |
| A 20 km/h di media | 0 Ora 50 min            |
| A 22 km/h di media | 0 Ora 45 min            |

| COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA  |  |
|--|--|
| Come arrivare:   | Partenza:  |
| Monaco A8 direzione Salisburgo - uscita 101 - Inntal A93 - in direzione di Innsbruck/Kufstein - percorso da seguire per la A12 - poi A13/E45 - poi A22 con uscita a Bressanone - Val Pusteria Brunico dopo Dobbiaco - a destra SS51 per Cortina d'Ampezzo. | Partenza dal parcheggio della stazione degli Autobus di Cortina. |

| VALUTAZIONE GITA       |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| Difficoltà complessiva | 2,4 | ●●○○○ |
| Difficoltà in salita   | 2,4 | ●●○○○ |
| Difficoltà in discesa  | 2,5 | ●●●○○ |

| CONDIZIONE FISICA      |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| Condizione complessiva | 2,1 | ●●○○○ |
| Dislivello complessivo | 2,0 | ●●○○○ |
| Lunghezza complessiva  | 2,0 | ●●○○○ |
| Elevazione massima     | 3,0 | ●●●○○ |

| TECNICA DI GUIDA         |     |       |
|--------------------------|-----|-------|
| Tecnica di guida         | 2,8 | ●●●○○ |
| Superficie               | 2,5 | ●●●○○ |
| Elevaz. media in salita  | 3,0 | ●●●○○ |
| Elevaz. media in discesa | 3,0 | ●●●○○ |















| PROFILO EMOZIONALE |     |       |
|--------------------|-----|-------|
| Panorama           | 3,0 | ●●●○○ |
| Divertimento       | 4,0 | ●●●○○ |

| ROADBOOK |      |          |       |      |   |  |           |               |               |
|----------|------|----------|-------|------|---|--|-----------|---------------|---------------|
| No.      | KM   | Prossimo | Quota | Simb | Descrizione luogo   | Indicazione  | Per-corso | Tempo 22 km/h | Tempo 10 km/h |
| 1        | 0,00 | 0,16     | 1227  | ↑    | Partenza dalla stazione delle Corriere di Cortina         | diritto verso nord   | R 0% →    | 09:00         | 09:00         |
| 2        | 0,16 | 0,14     | 1227  | ↖    | Incrocio  | a sinistra e dopo a destra sulla strada principale           | R -7% ↘   | 09:00         | 09:00         |
| 3        | 0,30 | 0,17     | 1217  | ↙    | Svolta per Dobbiaco a Cortina                             | a sinistra diritto e dopo seguire la strada a destra         | A -6% ↘   | 09:00         | 09:01         |
| 4        | 0,47 | 0,24     | 1206  | ↖    | Imbocco Cortina   | a sinistra per Venezia                                       | A 2% →    | 09:01         | 09:02         |
| 5        | 0,71 | 0,14     | 1211  | ↑    | Svolta prima della chiesa in centro a Cortina             | diritto avanti   | A -4% →   | 09:01         | 09:04         |
| 6        | 0,85 | 0,21     | 1206  | ↑    | Incrocio presso la pizzeria Porto Rotondo                 | diritto seguire la strada                                    | A -7% ↘   | 09:02         | 09:05         |
| 7        | 1,06 | 0,06     | 1191  | ↙    | Svolta Dobbiaco Brennero                                  | diritto avanti   | A -5% ↘   | 09:02         | 09:06         |
| 8        | 1,11 | 0,27     | 1188  | ↗    | Svolta Passo Falzarego                                    | a destra   | A -4% →   | 09:03         | 09:06         |
| 9        | 1,38 | 0,18     | 1178  | ↙    | Svolta dalla strada prima della curva a destra            | a sinistra diritto al parcheggio                             | R -8% ↘   | 09:03         | 09:08         |
| 10       | 1,56 | 0,12     | 1164  | ↙    | Imbocco dopo il parcheggio svolta ambulatorio veterinario | svolta stretta a sinistra in discesa sopra il ponte di legno | R -13% ↘  | 09:04         | 09:09         |
| 11       | 1,68 | 0,67     | 1151  | ↑    | Inizio delle sterrato presso la casa                      | diritto in salita  | S 4% →    | 09:04         | 09:10         |
| 12       | 2,35 | 0,74     | 1170  | ↗    | Imbocco dell'asfalto                                      | a destra lago Pianozes                                       | R -7% ↘   | 09:06         | 09:14         |

| ROADBOOK |       |               |       |   |   |  |               |                     |                     |
|----------|-------|---------------|-------|---|---|--|---------------|---------------------|---------------------|
| No.      | KM    | Pros-<br>simo | Quota | Simb  | Descrizione luogo   | Indicazione  | Per-<br>corso | Tempo<br>22<br>km/h | Tempo<br>10<br>km/h |
| 13       | 3,09  | 0,30          | 1125  |    | Svolta al camping Dolomiti  | diritto per lago Pianozes                                    | R -1%<br>→    | 09:08               | 09:18               |
| 14       | 3,39  | 0,21          | 1124  |    | Bivio svolta lago Pianozes  | a destra al rifugio Croda da Lago                            | R 8%<br>↗     | 09:09               | 09:20               |
| 15       | 3,60  | 0,25          | 1144  |    | Svolta  | a sinistra 432 rif. Croda da Lago                            | R 12%<br>↘    | 09:09               | 09:21               |
| 16       | 3,85  | 0,20          | 1174  |    | Bivio svolta 449 lago Pianozes  | a destra diritto in salita 430 Lago d'Ajal 432 Croda da Lago | R 11%<br>↗    | 09:10               | 09:23               |
| 17       | 4,05  | 1,26          | 1196  |    | Svolta 430 Lago d'Ajal Cion del Conte                                     | deviazione a sinistra 432 Federa Croda da Lago               | S 12%<br>↘    | 09:11               | 09:24               |
| 18       | 5,31  | 0,87          | 1347  |    | Svolta  | a destra   | S 14%<br>→    | 09:14               | 09:31               |
| 19       | 6,18  | 0,47          | 1468  |   | Svolta dalla strada per Croda da Lago dopo il tornante a sinistra         | svolta stretta a destra sulla strada sterrata 406            | S 9%<br>↗     | 09:16               | 09:37               |
| 20       | 6,65  | 1,53          | 1506  |  | Svolta Grotte di Volpera Mortisa Cortina                                  | diritto lago d'Ajal Pocol                                    | S -2%<br>→    | 09:18               | 09:39               |
| 21       | 8,18  | 1,71          | 1482  |  | Imbocco svolta Campo lago d'Ajal presso il Cason del Macaron alle fontane | svolta stretta a sinistra Peziè de Parù                      | S 1%<br>→     | 09:22               | 09:49               |
| 22       | 9,89  | 0,25          | 1501  |  | Svolta prima del ponte 434 Croda da Lago Alpe del Formin                  | a destra Peziè de Parù                                       | S 4%<br>→     | 09:26               | 09:59               |
| 23       | 10,14 | 1,39          | 1511  |  | Imbocco della strada  | seguire la strada di destra sino a Pocol                     | A 2%<br>→     | 09:27               | 10:00               |

| ROADBOOK |       |               |       |   |  |  |               |                     |                     |
|----------|-------|---------------|-------|---|--|--|---------------|---------------------|---------------------|
| No.      | KM    | Pros-<br>simo | Quota | Simb  | Descrizione luogo  | Indicazione  | Per-<br>corso | Tempo<br>22<br>km/h | Tempo<br>10<br>km/h |
| 24       | 11,53 | 0,38          | 1539  |    | Imbocco del Passo Falzarego a Pocol                          | a destra a Cortina                                     | A -2%<br>→    | 09:31               | 10:09               |
| 25       | 11,91 | 0,07          | 1528  |    | Svolta dalla strada dopo l'hotel Argentina                   | a sinistra 403 Cortina                                 | R 7%<br>↘     | 09:32               | 10:11               |
| 26       | 11,98 | 0,09          | 1533  |    | Svolta prima del guard rail                                  | deviazione a sinistra sul sentiero 403 Cortina         | P -17%<br>↘   | 09:32               | 10:11               |
| 27       | 12,07 | 0,90          | 1519  |    | Imbocco della strada sterrata                                | a destra in discesa per Cortina                        | S -17%<br>↘   | 09:32               | 10:12               |
| 28       | 12,98 | 0,18          | 1365  |    | Svolta strada sterrata                                       | diritto  | S -13%<br>↘   | 09:35               | 10:17               |
| 29       | 13,15 | 0,24          | 1342  |    | Imbocco  | deviazione a sinistra in discesa El Faral              | S -11%<br>↘   | 09:35               | 10:18               |
| 30       | 13,39 | 1,43          | 1316  |   | Imbocco della strada a Lacedel                               | deviazione a sinistra in discesa                       | A -6%<br>↘    | 09:36               | 10:20               |
| 31       | 14,82 | 0,73          | 1233  |  | Svolta per la pista di bob dopo il tornante a destra a Ronco | diritto in discesa seguire la strada per Cortina       | A -4%<br>↘    | 09:40               | 10:28               |
| 32       | 15,55 | 0,14          | 1199  |  | Svolta via dello stadio curvando a destra                    | a destra per Via Cesare Battisti                       | A 5%<br>↘     | 09:42               | 10:33               |
| 33       | 15,69 | 0,24          | 1206  |  | Svolta a Cortina   | diritto verso Venezia                                  | A 2%<br>→     | 09:42               | 10:34               |
| 34       | 15,93 | 0,14          | 1211  |  | Svolta prima della chiesa in centro a Cortina                | avanti diritto   | A -4%<br>→    | 09:43               | 10:35               |
| 35       | 16,07 | 0,05          | 1206  |  | Incrocio presso la pizzeria Porto Rotondo                    | a sinistra in salita per l'area pedonale Via del Parco | R 8%<br>↗     | 09:43               | 10:36               |

**ROADBOOK**

| No. | KM    | Pros-<br>simo | Quota | Simb  | Descrizione luogo  | Indicazione   | Per-<br>corso  | Tempo<br>22<br>km/h | Tempo<br>10<br>km/h |
|-----|-------|---------------|-------|---|--|---|--|---------------------|---------------------|
| 36  | 16,12 | 0,03          | 1210  |  | Imbocco della zona pedonale  | a sinistra per la chiesa  | R 6%<br>  | 09:43               | 10:36               |
| 37  | 16,15 | 0,11          | 1212  |  | Svolta prima della chiesa  | destra  | R 6%<br>  | 09:44               | 10:36               |
| 38  | 16,26 | 0,10          | 1218  |  | Imbocco di Via 29 Maggio   | diritto   | R 7%<br>  | 09:44               | 10:37               |
| 39  | 16,36 | 0,08          | 1225  |  | Imbocco della strada principale Via Guglielmo Marconi prima del parcheggio | sinistra  | A 0%<br>  | 09:44               | 10:38               |
| 40  | 16,44 | 0,02          | 1225  |  | Svolta dalla strada  | a destra sul grande parcheggio e dopo a sinistra per la stazione delle corriere | R 6%<br>  | 09:44               | 10:38               |
| 41  | 16,46 | 0,07          | 1226  |  | Imbocco sul parcheggio   | a sinistra per la stazione  | R 1%<br>  | 09:44               | 10:38               |
| 42  | 16,52 | 0,00          | 1227  |  | Arrivo al parcheggio della stazione delle Corriere di Cortina              | Fine del giro   | R 0%<br> | 09:45               | 10:39               |

**UFFICIO TURISTICO**

| Nome                             | Indirizzo                                   | Telefono        | E-mail | Internet                |
|----------------------------------|---|-----------------|--------|-------------------------|
| Tourist Office Cortina d'Ampezzo | Marconi Str. 15 b – 32043 Cortina d'Ampezzo | +39 0436 866252 |        | www.dolomites-world.com |

**LODGES E RISTORANTI**

| Nome                  | Indirizzo | Telefono        | E-mail | Internet                         |
|-----------------------|-----------|-----------------|--------|----------------------------------|
| Chalet Pianozes       |           | +39 0436 5601   |        |                                  |
| Malga Peziè de Parù   |           | +39 0436 862068 |        | www.peziede-paru.it              |
| Baita Il Cervo        |           | +39 0436 878033 |        |                                  |
| Hotel Argentina       |           | +39 0436 5641   |        | www.hotelargentina-cortina.it    |
| Hotel Piccolo Pocol   |           | +39 0436 2602   |        | www.pocol.it                     |
| Rifugio Croda da Lago |           | +39 0436 862085 |        | www.lagazuoi-5torri.dolomiti.org |

**FUNIVIE**

| Nome                               | Indirizzo | Telefono        | E-mail | Internet                         |
|------------------------------------|-----------|-----------------|--------|----------------------------------|
| Faloria-Cristallo-Miestres         |           | +39 0436 2517   |        | www.cortinacube.it               |
| Col Drusciè                        |           | +39 0436 5052   |        | www.freccianelcicelo.com         |
| Tofana                             |           | +39 0436 861263 |        | www.impianticortina.it           |
| 5 Torri                            |           | +39 0436 2863   |        | www.lagazuoi-5torri.dolomiti.org |
| E'pronto il bike and Trekking Pass |           |                 |        | www.dolomiti.org                 |

| <b>BIKE HOTELS</b>     |   |                 |                                |                               |
|------------------------|---|-----------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Nome</b>            | <b>Indirizzo</b>                                  | <b>Telefono</b> | <b>E-mail</b>                  | <b>Internet</b>               |
| HOTEL AMBRA - MEUBLÉ   | Via XXIX Maggio, 28, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) | +39 0436.867344 | hambra.Cortina@dolomiti.org    | hotelambracortina.it          |
| HOTEL ANCORA           | Corso Italia, 62 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)     | +39 0436 3261   | info@hotelancora-Cortina.com   | www.hotelancora-Cortina.com   |
| HOTEL BELLEVUE         | Corso Italia, 197 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 883400 | hbellevue.Cortina@dolomiti.org | www.bellevuecortina.com       |
| HOTEL EUROPA           | Corso Italia, 207 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 3221   | heuropa@sunrise.it             | www.hoteleuropa-cortina.it    |
| PARK HOTEL FALORIA     | Zuel di Sopra, 46 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 2959   | info@hotel-faloria.it          | www.parkhotelfaloria.it       |
| HOTEL PARK VICTORIA    | Corso Italia, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)      | +39 0436 3246   | info@hotelvictoria-Cortina.com | www.hotelvictoria-cortina.com |
| HOTEL AQUILA           | Corso Italia, 168 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 2618   | info@aquilacortina.com         | www.aquilacortina.com         |
| HOTEL ARGENTINA        | Loc. Pocol, 44 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)       | +39 0436 5641   | info@hotelargentinacortina.it  | www.hotelargentinacortina.it  |
| SPORT HOTEL BARISSETTI | Via dello Stadio, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) | +39 0436 2491   | info@hotelbarisetti.it         | www.sporthotel-cortina.it     |
| CORNELIO MEUBLE'       | Via Gen. Cantore, 1, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) | +39 0436 2232   | info@hotelcornelio.com         | www.hotelcornelio.com         |
| HOTEL DES ALPES        | Via La Vera, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)       | +39 0436 862021 | desalpes.Cortina@dolomiti.org  | www.desal-pescortina.it       |

| <b>BIKE HOTELS</b>     |   |                 |                                  |                             |
|------------------------|---|-----------------|----------------------------------|-----------------------------|
| HOTEL FRANCE-SCHI PARK | Via C. Battisti, 86 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 867041 | info@franceschi-parkhotel.eu     | www.franceschi-parkhotel.eu |
| IMPERO MEUBLÉ          | Via C. Battisti, 66 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 4246   | hotelimpero.Cortina@dolomiti.org | www.hotelimpero-cortina.it  |
| HOTEL NORD             | Via La Vera, 10 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)        | +39 0436 4707   | hnord.Cortina@dolomiti.org       | www.nordhotel-cortina.it    |
| OLIMPIA MEUBLÉ         | Largo delle Poste, 37, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) | +39 0436 3256   | holimpia.Cortina@dolomiti.org    | www.hotelolimpiacortina.com |
| HOTEL PANDA            | Via Roma, 64 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)           | +39 0436 860344 | info@hotelpanda-cortina.com      | www.hotelpanda-cortina.com  |
| PICCOLO POCOL          | Loc. Pocol 48 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)          | +39 0436 2602   | hpocol@tin.it                    | www.pocol.it                |
| HOTEL REGINA           | Via del Castello, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)    | +39 0436 2797   | regina@dolomiti.it               | www.hotelregina-cortina.com |
| MEUBLÉ ROYAL           | Via Stazione, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)        | +39 0436 867045 | royal.Cortina@dolomiti.org       | www.hotelroyal-cortina.it   |
| HOTEL TRIESTE          | Via Majon, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)          | +39 0436 2245   | htrieste.Cortina@dolomiti.org    | www.hoteltriestecortina.it  |
| MEUBLÉ VILLA ALPINA    | Via Roma, 72 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)           | +39 0436 2418   | valpina.Cortina@dolomiti.org     | www.villaalpina.it          |
| MEUBLÉ ASTORIA         | Largo delle Poste, 11, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) | +39 0436 2525   | info@hotelastoria-cortina.it     | www.hotelastoria-cortina.it |

**BIKE GARAGE**

| Nome              | Indirizzo | Telefono        | E-mail | Internet   |
|-------------------|-----------|-----------------|--------|--|
| Due & Due Cortina |           | +39 0436 4121   |        | <a href="http://www.dueduecortina.com">www.dueduecortina.com</a> |
| Noleggio Morotto  |           | +39 0436 862201 |        | <a href="http://www.morotto.com">www.morotto.com</a>             |
| Cicli Cortina     |           | +39 0436 867215 |        |  |
| Snow Service      |           | +39 0436 862467 |        | <a href="http://www.snowservice.it">www.snowservice.it</a>       |

**SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ**

Difficoltà complessiva composta da difficoltà salita (60%), difficoltà discesa (40%)

Difficoltà salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composto da distanza totale (40%), dislivello totale in salita (50%) ed elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama divertimento della guida: giudizio soggettivo del autore

**SPIEGAZIONE DEI SEGNI DELLA SUPERFICIE E PENDENZA**

|                               |   |                |              |
|-------------------------------|---|----------------|--------------|
| A = Strada asfaltata          | ↑ | salita ripida  | oltre + 15 % |
| R = Pista ciclabile asfaltata | ↗ | salita         | fino + 14 %  |
| S = Sterrato                  | → | piano          | ca. +/- 4 %  |
| W = Bosco/prato/sentiero      | ↘ | discesa        | fino - 19 %  |
| P = Sentiero, Single Track    | ↓ | discesa ripida | oltre - 20 % |
| T = Spingere, portare         |   |                |              |

Percorso: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.

Tempo: Punto gita 1 = partenza. Sotto il tempo al relativo punto della gita a velocità di media massima (sinistra) e minima (destra).