

DATI DELLA GITA		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	76,24 km	100%
Dislivello in salita	1395 Hm	
Dislivello in discesa	1395 Hm	
Elevazione massima	2004 m	
Asfalto	1,32 km	1,7%
Pista ciclabile asfaltata	21,33 km	28,0%
Sterrato	52,19 km	68,5%
Bosco/prato/sentiero	0,00 km	0,0%
Sentiero, single track	1,39 km	1,8%
Spingere, portare	0,00 km	0,0%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	7 Ore 37 min
A 12 km/h di media	6 Ore 21 min
A 14 km/h di media	5 Ore 27 min
A 16 km/h di media	4 Ore 46 min
A 18 km/h di media	4 Ore 14 min
A 20 km/h di media	3 Ore 49 min
A 22 km/h di media	3 Ore 28 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA	
Come arrivare:	Partenza:
Monaco A8 direzione Salisburgo - uscita 101 - Inntal A93 - in direzione di Innsbruck/Kufstein - percorso da seguire per la A12 - poi A13/E45 - poi A22 con uscita a Bressanone - Val Pusteria Brunico dopo Dobbiaco - a destra SS51 per Cortina d'Ampezzo.	Partenza dal parcheggio della stazione degli Autobus di Cortina.













VALUTAZIONE GITA		
Difficoltà complessiva	3,4	●●●○○
Difficoltà in salita	3,7	●●●●○
Difficoltà in discesa	2,9	●●●○○

CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	4,4	●●●●○
Dislivello complessivo	4,0	●●●●○
Lunghezza complessiva	5,0	●●●●●
Elevazione massima	4,0	●●●●○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,4	●●○○○
Superficie	2,8	●●●○○
Elevaz. media in salita	2,0	●●○○○
Elevaz. media in discesa	2,0	●●○○○

























PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	4,0	●●●●○












ROADBOOK									
No.	KM	Prossimo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,16	1227	↑	Partenza dalla stazione delle Corriere di Cortina	Dritto verso nord	R 0% →	09:00	09:00
2	0,16	0,56	1227	↑	incrocio con l'inizio della ciclabile	diritto sulla ciclabile leggermente in salita	R 3% →	09:00	09:00
3	0,72	0,91	1241	↑	incrocio	diritto seguire la ciclabile	R 3% →	09:01	09:04
4	1,63	0,23	1265	↑	Svolta per negozio bike e strada principale	diritto seguire la ciclabile	R 4% →	09:04	09:09
5	1,86	0,78	1274	↑	Incrocio con la strada che gira a Chiave	diritto	R 3% →	09:05	09:11
6	2,64	0,38	1296	↑	Inizio incrocio con strada sterrata	diritto leggermente in salita seguire la ciclabile	S 3% →	09:07	09:15
7	3,01	0,32	1308	↑	Svolta	diritto	S 3% →	09:08	09:18
8	3,34	0,68	1317	↑	Svolta percorso bike 1/4 Fiammes Cianderou	diritto leggermente in salita seguire la ciclabile	S 3% →	09:09	09:20
9	4,01	0,19	1338	↑	Svolta sentiero Punta Fiammes prima della ex stazione di Fiammes	diritto	S 0% →	09:10	09:24
10	4,21	0,40	1339	↑	Svolta strada sterrata	diritto	S 2% →	09:11	09:25
11	4,61	2,75	1347	↑	Incrocio svolta con il sentiero Ferratas Strobel Albergo Fiammes	diritto 208	S 3% →	09:12	09:27
12	7,35	0,52	1426	↑	Svolta percorso bike 4 Podestagno Pian de Loa	avanti diritto seguire la vecchia ferrovia	S 3% →	09:20	09:44

ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
13	7,87	1,17	1442		Svolta per la strada sterrata	diritto in salita	S 2% →	09:21	09:47
14	9,05	0,21	1470		Svolta per la vecchia stazione di Ospitale	diritto	S 0% →	09:24	09:54
15	9,26	0,19	1470		Svolta per la strada sterrata Val Padeon	diritto Passo Cimabanche	S 2% →	09:25	09:55
16	9,45	1,03	1473		Svolta per il sentiero Val Padeon Ferrovia Ospitale	diritto Cimabanche	S 2% →	09:25	09:56
17	10,48	1,70	1491		Pian del Forame svolta Via Ferr. Rene	diritto Cimabanche	S 1% →	09:28	10:02
18	12,18	1,07	1512		Svolta per Forcella Lerosa alle vecchie caserme	diritto seguire la ciclabile sino al Passo Cimabanche	S 2% →	09:33	10:13
19	13,25	2,97	1530		Svolta per Passo Cimabanche	al Bar Grill diritto a destra seguire la vecchia ferrovia	S -3% →	09:36	10:19
20	16,21	0,29	1453		Svolta per la strada sterrata senza cartelli	diritto	S -2% →	09:44	10:37
21	16,50	0,25	1447		incrocio con la strada che porta a Misurina	a sinistra seguire la strada fino a Carbonin	A -6% ↓	09:45	10:39
22	16,76	0,07	1431		incrocio con la strada sterrata	diritto seguire la strada	A 0% →	09:45	10:40
23	16,82	0,67	1431		imbocco della svolta per Dobbiaco	a sinistra a Cortina d'Ampezzo	A 3% →	09:45	10:40
24	17,49	4,82	1449		svolta dalla strada	stretto a destra in salita Plätzwiese	S 9% ↗	09:47	10:44

ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
25	22,32	2,09	1861		Svolta sentiero Carbonin	diritto seguire la strada sterrata	S 7% ↗	10:00	11:13
26	24,40	0,59	2004		Svolta lago di Landro Strudelkopf	deviazione a sinistra seguire la strada sterrata Plätzwiese	S -1% →	10:06	11:26
27	24,99	1,10	2001		Svolta strada sterrata	diritto	S -1% →	10:08	11:29
28	26,09	0,39	1991		Plätzwiese prima dell' Hotel Hohe Gaisl	diritto	S -5% ↓	10:11	11:36
29	26,48	0,67	1972		Parcheggio Plätzwiese	diritto	R -13% ↓	10:12	11:38
30	27,15	0,85	1886		Svolta sentiero escursionistico	diritto	R -7% ↓	10:14	11:42
31	28,00	1,17	1826		Incrocio strada sterrata	diritto seguire la strada	R -7% ↓	10:16	11:48
32	29,17	0,11	1743		Svolta alla sbarra verde-bianca	diritto seguire la strada	R -9% ↓	10:19	11:55
33	29,28	0,28	1733		Svolta sulla strada sterrata senza cartelli	diritto	R -8% ↓	10:19	11:55
34	29,57	0,30	1710		Svolta sulla strada sterrata	diritto	R -8% ↓	10:20	11:57
35	29,87	1,07	1687		Incrocio strada sterrata	diritto seguire la strada	R -8% ↓	10:21	11:59
36	30,94	0,84	1604		Incrocio con la strada sterrata che curva a gomito	a sinistra in discesa sulla strada	R -7% ↓	10:24	12:05
37	31,78	0,35	1547		Incrocio con la strada sterrata	diritto	R -7% ↓	10:26	12:10











ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
38	32,13	0,28	1521		Svolta strda sterrata Plätzwiese	diritto	R -7% 	10:27	12:12
39	32,41	0,06	1502		Svolta al sentiero prima del ponte	diritto	R -3% 	10:28	12:14
40	32,47	0,12	1500		Svolta strada sterrata	diritto	R -4% 	10:28	12:14
41	32,60	0,43	1495		Mautstation	diritto	R -3% 	10:28	12:15
42	33,02	0,59	1480		Svolta	diritto	R -1% 	10:30	12:18
43	33,61	1,00	1470		svolta dalla strada	deviazione a sini- stra sul sentiero Schmieden Prags	P -7% 	10:31	12:21
44	34,61	0,32	1396		Svolta strada fore- stale	a sinistra diritto Prags	S -2% 	10:34	12:27
45	34,93	0,75	1390		Abzweig Trail Schmieden	diritto	S -3% 	10:35	12:29
46	35,68	0,57	1364		Svolta sopra il ponte con la sbarra	diritto	S -8% 	10:37	12:34
47	36,26	0,59	1320		Svolta sulla strada forestale in discesa	diritto a destra in discesa	S -8% 	10:38	12:37
48	36,85	0,36	1272		Svolta sulla strada forestale in discesa	diritto	S -7% 	10:40	12:41
49	37,21	0,70	1247		Svolta	diritto a sinistra	S -4% 	10:41	12:43
50	37,91	0,34	1217		Svolta	a destra sopra il ponte e dopo a sinistra	S -3% 	10:43	12:47

ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
51	38,26	0,10	1205		Imbocco a Schmieden svolta lago di Landro	destra	R 1% 	10:44	12:49
52	38,35	0,33	1206		Imbocco della strada presso Plätzwiese	Seguire la strada in direzione Welsberg Bruneck f	A -5% 	10:44	12:50
53	38,68	0,92	1189		svolta dalla strada	a destra ciclabile per Dobbiaco	R 4% 	10:45	12:52
54	39,60	1,41	1229		Svolta Golserhof	diritto	R -6% 	10:48	12:57
55	41,01	0,50	1141		Imbocco in Val Pusteria della cicla- bile vicino villabassa	a destra ciclabile per Dobbiaco	R 1% 	10:51	13:06
56	41,52	0,08	1145		Abzweig Radroute durch Bahnunterführung	avanti diritto	R 8% 	10:53	13:09
57	41,59	0,75	1151		Svolta sentiero Lang-Erl	diritto	R 2% 	10:53	13:09
58	42,35	2,33	1162		svolta	destra	R 2% 	10:55	13:14
59	44,68	1,66	1210		svolta sulla ciclabile per Niederdorf	diritto ciclabile per dobbiaco	R -1% 	11:01	13:28
60	46,34	0,13	1199		Svolta	a sinistra sopra il ponte e dopo a destra 27 Dobbiaco	R 1% 	11:06	13:38
61	46,47	0,09	1200		Incrocio	a destra 16 Sarkofel Lago di Dobbiaco	R 1% 	11:06	13:38
62	46,56	0,35	1201		Svolta	deviazione a sinistra in salita Sarlweg	R 6% 	11:06	13:39









ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
63	46,90	0,29	1217		Svolta sulla strada sterrata prima delle case in legno 16 Sarkofel 3 Dolomitenweg	diritto al lago di Dobbiaco	R 0% →	11:07	13:41
64	47,19	0,32	1218		Svolta sulla strada forestale	diritto seguire il giro ciclabile	R -1% →	11:08	13:43
65	47,52	0,23	1216		Abzweig von Radweg bei Strommasten	a sinistra sul sentiero sul prato (pista sci di fondo), seguire sul ponte di legno e dopo a destra	P 0% →	11:09	13:45
66	47,74	0,04	1216		Svolta dopo il ponte di legno	a destra sul sentiero	P 4% →	11:10	13:46
67	47,79	0,12	1218		Svolta dal sentiero presso il torrente	deviazione a sinistra e dopo sopra il ponte di legno	P 1% →	11:10	13:46
68	47,91	0,11	1219		dopo il ponte di legno	a destra sulla strada sterrata	S 2% →	11:10	13:47
69	48,02	1,22	1221		svolta sulla strada asfaltata	diritto seguire il giro ciclabile per Cortina	S 3% →	11:10	13:48
70	49,23	0,12	1258		Svolta prima del lago di Dobbiaco	diritto seguire il giro ciclabile	S 1% →	11:14	13:55
71	49,36	1,61	1259		Diramazione al lago di Dobbiaco	diritto	S 2% →	11:14	13:56
72	50,96	1,74	1283		Svolta Sarkofel vicino alla strada	diritto seguire il giro ciclabile per Cortina	S 2% →	11:18	14:05
73	52,70	0,16	1313		Svolta al parcheggio cimitero della guerra	diritto seguire il giro ciclabile parallelo alla strada	S 2% →	11:23	14:16

ROADBOOK									
No.	KM	Pros- simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per- corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
74	52,87	0,38	1316		Svolta Sarkofel vicino alla strada	diritto	S 3% →	11:24	14:17
75	53,25	2,41	1328		Svolta all'attraversamento della strada	deviazione a destra sulla strada sterrata. Rimanere a destra sulla strada	S 2% →	11:25	14:19
76	55,65	0,76	1375		Svolta attraverso il letto del torrente	sempre diritto a destra	S 2% →	11:31	14:33
77	56,41	0,62	1393		Incrocio con la strada	attraversare la strada e dopo deviazione a destra sulla strada sterrata	S 2% →	11:33	14:38
78	57,03	0,04	1405		Incrocio con visuale sulle tre cime	avanti diritto	S 3% →	11:35	14:42
79	57,08	0,67	1406		Svolta prima della sbarra	diritto superare la stanga	S 0% →	11:35	14:42
80	57,74	0,46	1407		Svolta dopo il ponte di legno	a destra per la strada e dopo a sinistra	S -0% →	11:37	14:46
81	58,21	1,03	1406		Dopo il parcheggio lago di Landro	rimanere alla sinistra della strada sulla strada sterrata	S 2% →	11:38	14:49
82	59,24	0,50	1429		Svolta dalla vecchia ferrovia	deviazione a destra all'albergo Ploner	S 3% →	11:41	14:55
83	59,74	0,29	1447		incrocio con la strada	sempre diritto sulla vecchia ferrovia in direzione Cortina	S 2% →	11:42	14:58
84	60,03	2,97	1453		Svolta sulla strada sterrata senza cartelli	diritto	S 3% →	11:43	15:00

ROADBOOK

No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
85	62,99	1,07	1530		Svolta al passo Cimabanche	Presso il bar Grill avanti diritto. A destra seguire la vecchia ferrovia	S -2% →	11:51	15:17
86	64,06	1,70	1512		Svolta sulla strada Val de Gotres Forcola Lerosa Ra Stua presso le vecchie caserme	diritto seguire la ciclabile sino a Cortina	S -1% →	11:54	15:24
87	65,76	1,03	1491		Pian del Forame svolta Via Ferr. Rene	diritto Fiames Cortina	S -2% →	11:59	15:34
88	66,79	0,19	1473		Svolta sentiero Val Padeon Ferrovia Ospitale	diritto Cortina	S -2% →	12:02	15:40
89	66,98	0,21	1470		Svolta strada sterrata Val Padeon	diritto Fiames Cortina	S -0% →	12:02	15:41
90	67,19	1,17	1470		Svolta alla vecchia stazione di Ospitale	diritto	S -2% →	12:03	15:43
91	68,37	0,52	1442		Svolta sulla strada sterrata	diritto in discesa	S -3% →	12:06	15:50
92	68,89	2,75	1426		Svolta percorso bike 4 Podestagno Pian de Loa	avanti diritto seguire la vecchia ferrovia	S -3% →	12:07	15:53
93	71,63	0,40	1347		Incrocio con il sentiero che svolta Ferratas Strobel Albergo Fiames	diritto 208 Cortina	S -2% →	12:15	16:09
94	72,03	0,19	1339		Svolta con la strada sterrata	diritto	S -0% →	12:16	16:12

ROADBOOK

No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
95	72,23	0,68	1338		Svolta con il sentiero Punta Fiames dopo l'ex stazione di Fiames	diritto in discesa	S -3% →	12:16	16:13
96	72,90	0,32	1317		Svolta percorso bike 1/4 Fiames Cianderou	diritto in discesa seguire la ciclabile per Cortina	S -3% →	12:18	16:17
97	73,23	0,38	1308		Svolta	diritto	S -3% →	12:19	16:19
98	73,60	0,78	1296		Incrocio con l'inizio dell'asfalto	diritto sul lato destro	R -3% →	12:20	16:21
99	74,38	0,23	1274		Incrocio con la strada che svolta a Chiave	diritto	R -4% →	12:22	16:26
100	74,61	0,91	1265		Svolta al negozio bike e strada principale	diritto in discesa seguire la ciclabile per Cortina	R -3% →	12:23	16:27
101	75,52	0,56	1241		Incrocio	seguire la ciclabile	R -3% →	12:25	16:33
102	76,08	0,16	1227		Strada che incrocia il senso unico prima del parcheggio presso il monumento alla guerra	diritto lungo il parcheggio della stazione delle corriere di Cortina	R -0% →	12:27	16:36
103	76,24	0,00	1227	●	Arrivo al parcheggio della stazione delle Corriere di Cortina	Fine del giro	R 0% →	12:27	16:37

UFFICIO TURISTICO

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Tourist Office Cortina d'Ampezzo	Marconi Str. 15 b - 32043 Cortina d'Ampezzo	+39 0436 866252		www.dolomites-world.com

BIKE HOTELS				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
HOTEL AMBRA - MEUBLÉ	Via XXIX Maggio, 28, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436.867344	hambra.Cortina@dolomiti.org	hotelambracortina.it
HOTEL ANCORA	Corso Italia, 62 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3261	info@hotelancora-Cortina.com	www.hotelancora-Cortina.com
HOTEL BELLEVUE	Corso Italia, 197 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 883400	hbellevue.Cortina@dolomiti.org	www.bellevuecortina.com
HOTEL EUROPA	Corso Italia, 207 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3221	heuropa@sunrise.it	www.hoteleuropa-cortina.it
PARK HOTEL FALORIA	Zuel di Sopra, 46 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2959	info@hotel-faloria.it	www.parkhotelfaloria.it
HOTEL PARK VICTORIA	Corso Italia, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3246	info@hotelvictoria-Cortina.com	www.hotelvictoriacortina.com
HOTEL AQUILA	Corso Italia, 168 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2618	info@aquilacortina.com	www.aquilacortina.com
HOTEL ARGENTINA	Loc. Pocol, 44 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 5641	info@hotelargentinacortina.it	www.hotelargentinacortina.it
SPORT HOTEL BARISSETTI	Via dello Stadio, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2491	info@hotelbarisetti.it	www.sporthotelcortina.it
CORNELIO MEUBLE'	Via Gen. Cantore, 1, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2232	info@hotelcornelio.com	www.hotelcornelio.com
HOTEL DES ALPES	Via La Vera, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 862021	desalpes.Cortina@dolomiti.org	www.desalpescortina.it

BIKE HOTELS				
HOTEL FRANCE-SCHI PARK	Via C. Battisti, 86 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867041	info@franceschiparkhotel.eu	www.franceschiparkhotel.eu
IMPERO MEUBLÉ	Via C. Battisti, 66 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4246	hotelimpero.Cortina@dolomiti.org	www.hotelimpercortina.it
HOTEL NORD	Via La Vera, 10 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4707	hnord.Cortina@dolomiti.org	www.nordhotelcortina.it
OLIMPIA MEUBLÉ	Largo delle Poste, 37, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3256	holimpia.Cortina@dolomiti.org	www.hotelolimpiacortina.com
HOTEL PANDA	Via Roma, 64 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 860344	info@hotelpandacortina.com	www.hotelpandacortina.com
PICCOLO POCOL	Loc. Pocol 48 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2602	hpocol@tin.it	www.pocol.it
HOTEL REGINA	Via del Castello, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2797	regina@dolomiti.it	www.hotelreginacortina.com
MEUBLÉ ROYAL	Via Stazione, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867045	royal.Cortina@dolomiti.org	www.hotelroyalcortina.it
HOTEL TRIESTE	Via Majon, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2245	htrieste.Cortina@dolomiti.org	www.hoteltriestecortina.it
MEUBLÉ VILLA ALPINA	Via Roma, 72 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2418	valpina.Cortina@dolomiti.org	www.villaalpina.it
MEUBLÉ ASTORIA	Largo delle Poste, 11, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2525	info@hotelastoriacortina.it	www.hotelastoriacortina.it

FUNIVIE				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Faloria-Cristallo-Miestres		+39 0436 2517		www.cortinacube.it
Col Drusciè		+39 0436 5052		www.freccianelcielo.com
Tofana		+39 0436 861263		www.impiantincortina.it
5 Torri		+39 0436 2863		www.lagazuoi-5torri.dolomiti.org
E'pronto il bike and Trekking Pass				www.dolomiti.org

SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ
Difficoltà complessiva composta da difficoltà salita (60%), difficoltà discesa (40%)
Difficoltà salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).
Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).
Condizione composto da distanza totale (40%), dislivello totale in salita (50%) ed elevazione massima (10%).
Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).
Panorama divertimento della guida: giudizio soggettivo del autore

SPIEGAZIONE DEI SEGNI DELLA SUPERFICIE E PENDENZA			
A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco/prato/sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero, Single Track	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Spingere, portare			
Percorso: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.			
Tempo: Punto gita 1 = partenza. Sotto il tempo al relativo punto della gita a velocità di media massima (sinistra) e minima (destra).			

LODGES E RISTORANTI				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Ristorante Bar Stazione		+39 0436 2529		www.cortina.dolomiti.org
Pizzeria Passetto		+39 0436 2254		www.alpassettohedina.it
Pizzeria Ariston		+39 0436 866705		www.ristorante-ariston.dolomiti.org
Hotel Cornelio		+39 0436 2232		www.hotelcornelio.com
Ristorante Ospitale		+39 0436 4585		www.cortina.dolomiti.org
Chalet Cimabanche		+39 0474 972442		
Rifugio Vallandro		+39 0474/972505		www.vallandro.it
Rifugio Pratopiazza		+39 0474 74865074		
Hotel Fiammes		+39 0436 2366		www.albergofiammes.it

BIKE GARAGE				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Due & Due Cortina		+39 0436 4121		www.dueduecortina.com
Noleggio Morotto		+39 0436 862201		www.morotto.com
Cicli Cortina		+39 0436 867215		
Snow Service		+39 0436 862467		www.snowservice.it