

DATI DELLA GITA		Percentuale Lunghezza
Lunghezza complessiva	17,91 km	100%
Dislivello in salita	137 Hm	
Dislivello in discesa	1027 Hm	
Elevazione massima	2119 m	
Asfalto	0,16 km	0,9%
Pista ciclabile asfaltata	2,99 km	16,7%
Sterrato	8,71 km	48,7%
Bosco/prato/sentiero	3,44 km	19,2%
Sentiero, single track	0,00 km	0,0%
Spingere, portare	0,00 km	0,0%
Impianti di risalita	2,58 km	14,4%

TEMPO TOTALE	Tempo guida senza pause
A 10 km/h di media	1 Ora 47 min
A 12 km/h di media	1 Ora 30 min
A 14 km/h di media	1 Ora 17 min
A 16 km/h di media	1 Ora 07 min
A 18 km/h di media	1 Ora 00 min
A 20 km/h di media	0 Ora 54 min

COME ARRIVARE E LUOGO DI PARTENZA

Come arrivare:	Partenza:
Monaco A8 direzione Salisburgo - uscita 101 - Inntal A93 - in direzione di Innsbruck/Kufstein - percorso da seguire per la A12 - poi A13/E45 - poi A22 con uscita a Bressanone - Val Pusteria Brunico dopo Dobbiaco - a destra SS51 per Cortina d'Ampezzo.	Partenza dal parcheggio della stazione degli Autobus di Cortina.













VALUTAZIONE GITA		
Difficoltà complessiva	2,3	●●○○○
Difficoltà in salita	1,8	●●○○○
Difficoltà in discesa	3,0	●●●○○























CONDIZIONE FISICA		
Condizione complessiva	1,7	●●○○○
Dislivello complessivo	1,0	●○○○○
Lunghezza complessiva	2,0	●●○○○
Elevazione massima	4,0	●●●○○

TECNICA DI GUIDA		
Tecnica di guida	2,8	●●●○○
Superficie	2,6	●●●○○
Elevaz. media in salita	3,0	●●●○○
Elevaz. media in discesa	3,0	●●●○○

PROFILO EMOZIONALE		
Panorama	5,0	●●●●●
Divertimento	4,0	●●●○○

ROADBOOK									
No.	KM	Prossimo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
1	0,00	0,07	1227	↑	Partenza dalla stazione delle corriere di Cortina	Dritto in direzione sud alla funivia Faloria	R -1% →	09:00	09:00
2	0,07	0,18	1226	↑	Svolta alla strada principale sul parcheggio	Dritto alla partenza della funivia Faloria	R 1% →	09:00	09:00
3	0,24	1,36	1227	↑	Partenza della funivia Faloria	con la funivia sino in cima al Faloria	X 15% ↑	09:00	09:01
4	1,60	1,23	1475	↙	Stazione di mezzo del Faloria	cambiare funivia	X 45% ↑	09:04	09:09
5	2,83	0,07	2117	↘	Stazione di arrivo della funivia Faloria	Dietro il rifugio a sinistra sulla pista leggermente in discesa	S 3% →	09:07	09:16
6	2,90	0,71	2119	↘	Svolta strada sterrata in cima al Faloria presso il rifugio	deviazione a sinistra in discesa	S -15% ↓	09:07	09:17
7	3,61	1,31	2012	↙	Svolta prima dello Skilift	a sinistra lungo la strada forestale in discesa	S -14% ↓	09:09	09:21
8	4,92	1,63	1841	↘	Svolta sentiero 212	a destra seguire la strada forestale	S -9% ↓	09:13	09:29
9	6,56	0,17	1686	↙	Incrocio con la strada al passo Tre Croci presso il ristorante Rio Gere	a sinistra sulla strada dopo 170m a destra	A -5% ↓	09:17	09:39
10	6,73	1,00	1679	↙	Svolta dalla strada dopo il ponte Rio Gere	deviazione a destra sulla strada escursionistica 211 Malga Larieto Mietres 206 Son Forca	W -2% →	09:18	09:40

ROADBOOK									
No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
11	7,72	0,12	1656		Imbocco strada sterrata presso Malga Larieto	deviazione a destra leggermente in salita	R 8% 	09:21	09:46
12	7,84	0,62	1665		Inizio dello sterrato presso Malga Lareto	diritto	S 7% 	09:21	09:47
13	8,46	0,21	1707		Svolta sentiero rifugio Mietres	Diritto seguire la strada sterrata e poi passare lo steccato	S 3% 	09:23	09:50
14	8,67	0,39	1713		Svolta sentiero rifugio Mietres	diritto seguire la strada forestale	S 6% 	09:23	09:52
15	9,06	0,72	1738		Svolta strada forestale rifugio Mietres	diritto 211 Forcella Zumeles Chiave Cademai	S -7% 	09:24	09:54
16	9,78	1,41	1690		Incrocio svolta sentiero 204 Forc. Zumeles Val Padeon	diritto Chiave Cademai	S -4% 	09:26	09:58
17	11,19	0,28	1632		Svolta sentiero 202 Forcella Pomagagnon	a sinistra rimanere sulla strada sterrata 211 Chiave Cademai	S -9% 	09:30	10:07
18	11,47	2,00	1607		Imbocco della strada sterrata svolta Sote el Pomagagnon	a sinistra in discesa 211 Chiave Cademai	W -9% 	09:31	10:08
19	13,47	0,45	1426		Svolta Chiave Cademai	diritto 202 La Verra	W -9% 	09:36	10:20
20	13,92	0,13	1387		Incrocio sentiero 202 La Vera	diritto 211 Fiames	S -8% 	09:37	10:23
21	14,04	0,33	1377		Svolta 211 stretto a sinistra	a sinistra in discesa	S -11% 	09:38	10:24
22	14,37	0,34	1343		Svolta sul lato destro presso la panca verde	a destra in discesa	S -7% 	09:39	10:26

ROADBOOK									
No.	KM	Pro-simo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
23	14,71	0,20	1318		Svolta strada sterrata	diritto in discesa	S -5% 	09:40	10:28
24	14,90	0,38	1308		Incrocio ciclabile	stretto a sinistra percorso 16 Cortina Borca Calalzo	S -3% 	09:40	10:29
25	15,28	0,78	1296		Incrocio con l'inizio dell' asfalto	diritto sul lato destro	R -3% 	09:41	10:31
26	16,06	0,23	1274		Incrocio con la strada che svolta a Chiave	diritto	R -4% 	09:43	10:36
27	16,29	0,91	1265		Svolta al negozio Bike e alla strada principale	diritto seguire la ciclabile sino a Cortina	R -3% 	09:44	10:37
28	17,19	0,56	1241		Incrocio	diritto seguire la ciclabile	R -3% 	09:46	10:43
29	17,75	0,16	1227		Incrocio con la strada a senso unico prima del parcheggio presso il monumento alla guerra	diritto al parcheggio alla stazione delle corriere di Cortina	R -0% 	09:48	10:46
30	17,91	0,00	1227		Punto di arrivo prima della stazione delle corriere di Cortina	Fine del giro	R 0% 	09:48	10:47
31	23,48	0,38	1308		Svolta	diritto	S -3% 	10:04	11:20
32	23,86	0,78	1296		Incrocio con l'inizio dell'asfalto	diritto sul lato destro	R -3% 	10:05	11:23
33	24,64	0,23	1274		Incrocio con la strada che gira a Chiave	diritto	R -4% 	10:07	11:27

ROADBOOK

No.	KM	Prossimo	Quota	Simb	Descrizione luogo	Indicazione	Per-corso	Tempo 22 km/h	Tempo 10 km/h
34	24,87	0,91	1265		Svolta per negozio bike e strada principale	diritto seguire la strada per Cortina	R -3% →	10:07	11:29
35	25,77	0,56	1241		Incrocio	diritto seguire la strada ciclabile	R -3% →	10:10	11:34
36	26,33	0,16	1227		Incrocio con la strada a senso unico davanti al parcheggio al monumento della guerra	diritto al parcheggio alla vecchia stazione di Cortina	R -0% →	10:11	11:37
37	26,49	0,00	1227	●	Arrivo al parcheggio della stazione delle Corriere di Cortina	Fine del giro.	R 0% →	10:12	11:38

UFFICIO TURISTICO

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Tourist Office Cortina d'Ampezzo	Marconi Str. 15 b - 32043 Cortina d'Ampezzo	+39 0436 866252		www.dolomites-world.com

BIKE GARAGE

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Due & Due Cortina		+39 0436 4121		www.dueduecortina.com
Noleggio Morotto		+39 0436 862201		www.morotto.com
Cicli Cortina		+39 0436 867215		
Snow Service		+39 0436 862467		www.snowservice.it

LODGES E RISTORANTI

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Rifugio Faloria		+39 0436 2737		www.cortinacube.com
Ristorante Rio Gere		+39 0436 3434		www.cortina.dolomiti.org
Agriturismo El Brite de Larieto		+39 368 7008083		www.cortina.dolomiti.org
Rifugio Mietres		cell. +39 0436 3245		

FUNIVIE

Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
Faloria-Cristallo-Miestres		+39 0436 2517		www.cortinacube.it
Col Drusciè		+39 0436 5052		www.freccianelcielo.com
Tofana		+39 0436 861263		www impiantincortina.it
5 Torri		+39 0436 2863		www.lagazuoi-5torri.dolomiti.org
E'pronto il bike and Trekking Pass				www.dolomiti.org

BIKE HOTELS				
Nome	Indirizzo	Telefono	E-mail	Internet
HOTEL AMBRA - MEUBLÉ	Via XXIX Maggio, 28, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436.867344	hambra.Cortina@dolomiti.org	hotelambracortina.it
HOTEL ANCORA	Corso Italia, 62 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3261	info@hotelancora-Cortina.com	www.hotelancora-Cortina.com
HOTEL BELLEVUE	Corso Italia, 197 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 883400	hbellevue.Cortina@dolomiti.org	www.bellevuecortina.com
HOTEL EUROPA	Corso Italia, 207 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3221	heuropa@sunrise.it	www.hoteleuropacortina.it
PARK HOTEL FALORIA	Zuel di Sopra, 46 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2959	info@hotel-faloria.it	www.parkhotelfaloria.it
HOTEL PARK VICTORIA	Corso Italia, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3246	info@hotelvictoria-Cortina.com	www.hotelvictoriacortina.com
HOTEL AQUILA	Corso Italia, 168 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2618	info@aquilacortina.com	www.aquilacortina.com
HOTEL ARGENTINA	Loc. Pocol, 44 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 5641	info@hotelargentinacortina.it	www.hotelargentinacortina.it
SPORT HOTEL BARISSETTI	Via dello Stadio, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2491	info@hotelbarisetti.it	www.sporthotelcortina.it
CORNELIO MEUBLE'	Via Gen. Cantore, 1, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2232	info@hotelcornelio.com	www.hotelcornelio.com
HOTEL DES ALPES	Via La Vera, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 862021	desalpes.Cortina@dolomiti.org	www.desalpescortina.it

BIKE HOTELS				
HOTEL FRANCE-SCHI PARK	Via C. Battisti, 86 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867041	info@franceschiparkhotel.eu	www.franceschiparkhotel.eu
IMPERO MEUBLÉ	Via C. Battisti, 66 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4246	hotelimpero.Cortina@dolomiti.org	www.hotelimpercortina.it
HOTEL NORD	Via La Vera, 10 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 4707	hnord.Cortina@dolomiti.org	www.nordhotelcortina.it
OLIMPIA MEUBLÉ	Largo delle Poste, 37, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 3256	holimpia.Cortina@dolomiti.org	www.hotelolimpiacortina.com
HOTEL PANDA	Via Roma, 64 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 860344	info@hotelpandacortina.com	www.hotelpandacortina.com
PICCOLO POCOL	Loc. Pocol 48 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2602	hpocol@tin.it	www.pocol.it
HOTEL REGINA	Via del Castello, 1 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2797	regina@dolomiti.it	www.hotelreginacortina.com
MEUBLÉ ROYAL	Via Stazione, 2 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 867045	royal.Cortina@dolomiti.org	www.hotelroyalcortina.it
HOTEL TRIESTE	Via Majon, 28 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2245	htrieste.Cortina@dolomiti.org	www.hoteltriestecortina.it
MEUBLÉ VILLA ALPINA	Via Roma, 72 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2418	valpina.Cortina@dolomiti.org	www.villaalpina.it
MEUBLÉ ASTORIA	Largo delle Poste, 11, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)	+39 0436 2525	info@hotelastoriacortina.it	www.hotelastoriacortina.it


SPIEGAZIONE DEI SEGNI PER LA DIFFICOLTÀ

Difficoltà complessiva composta da difficoltà salita (60%), difficoltà discesa (40%)

Difficoltà salita composta da distanza totale in salita (30%), dislivello totale in salita (30%), superficie in salita (10%), pendenza media in salita (25%), elevazione massima (5%).

Difficoltà in discesa composta da distanza totale in discesa (10%), dislivello totale in discesa (10%), superficie in discesa (50%), pendenza media in discesa (30%).

Condizione composta da distanza totale (40%), dislivello totale in salita (50%) ed elevazione massima (10%).

Tecnica guida composta da superficie (50%), pendenza media in salita (30%) e pendenza media in discesa (20%).

Panorama divertimento della guida: giudizio soggettivo del autore

SPIEGAZIONE DEI SEGNI DELLA SUPERFICIE E PENDENZA

A = Strada asfaltata	↑	salita ripida	oltre + 15 %
R = Pista ciclabile asfaltata	↗	salita	fino + 14 %
S = Sterrato	→	piano	ca. +/- 4 %
W = Bosco/prato/sentiero	↘	discesa	fino - 19 %
P = Sentiero, Single Track	↓	discesa ripida	oltre - 20 %
T = Spingere, portare			

Percorso: Le percentuali indicano la pendenza media in salita (+) oppure in discesa (-) fino al prossimo punto del cammino.

Tempo: Punto gita 1 = partenza. Sotto il tempo al relativo punto della gita a velocità di media massima (sinistra) e minima (destra).