

## Pacchetto 1 – Trekking per famiglie ed escursionisti non Esperti

### *Storia e natura a misura di bimbo.*

*Le Guide Alpine di Cortina propongono quattro giorni di trekking, alla scoperta dei luoghi in alta quota dove venne combattuta la **Grande Guerra**. Un modo diverso per apprendere la storia all'aria aperta, costantemente immersi nella **natura** meravigliosa delle Dolomiti. Per concludere il viaggio nella storia si può decidere di farsi accompagnare nei luoghi dove visse **l'uomo preistorico di Mondeval**.*

### Caratteristiche principali

**Target:** trekking facile per famiglia ed escursionisti non esperti. Le passeggiate durano 4 – 5 ore, l'età per i bambini è minimo di 6 anni.

**Tipo di sistemazione:** in stanza doppia o camerata in base alla disponibilità.

**Tipo di arrangiamento:** mezza pensione comprensiva di colazione e cena con bevande escluse. Pranzo nei rifugi d'alta quota.

**Durata:** 4 giorni e 4 notti, da giovedì sera a domenica sera compresa.

**Guida:** assistenza di guide alpine professioniste.

**Trasporti:** transfer nei rifugi con navetta, impianti di risalita dove necessario (funivia o seggiovia).

**Trasporto bagagli da rifugio a rifugio:** assicurato ed incluso nel pacchetto.

**Transfer di ritorno:** in base agli orari.

### Descrizione giornate:

- **Giovedì – Presentazione di Cortina d'Ampezzo, la “Regina delle Dolomiti”**

Arrivo a Cortina e accoglienza da parte della guida alpina con consegna di materiale informativo - I clienti hanno 2 ore di libertà per visita al centro e lo shopping – Durante il tempo libero, si possono lasciare i bagagli in custodia presso un deposito - Trasferimento a Passo Falzarego e pernotta in rifugio.

- **Venerdì – Incontro con la storia a oltre 2800 metri d'altitudine**

Partenza dal rifugio a piedi fino alla funivia del Lagazuoi - Salita al monte Lagazuoi con la funivia - Visita ai luoghi e raggiungimento delle postazioni della Grande Guerra - Discesa fino al rifugio Dibona - Da qui trasporto fino al rifugio per il pernotta.

**Descrizione:** Dislivello totale 250 m. Durata circa 4-5 ore. Grazie al percorso si raggiunge la cima del Piccolo Lagazuoi con la sua vecchia caratteristica croce. Lasciare una monetina nelle fessure del legno porta fortuna e quindi tutta la croce brilla dalle centinaia di monetine lasciate dai turisti, ma attenzione: la monetina non deve cadere quando la si lascia, perché in questo caso la fortuna sarà avversa. Scendendo si visitano le postazioni austriache della Muraglia Rocciosa. Numerose sono le testimonianze di guerra, fra cui un vecchio cimitero

abbandonato.

• **Sabato – Marciare nelle trincee della Prima Guerra Mondiale, al cospetto delle mitiche 5 Torri**

Partenza dal rifugio - visita al museo della Grande Guerra delle 5 Torri – Dopo la visita si raggiunge il Passo Giau e quindi il rifugio per il pernotto.

**Descrizione:** Dislivello totale 350 m. Durata circa 4 ore. La giornata si apre con una visita alle Cinque Torri, un insieme di ciclopici massi famosi in tutte le Dolomiti perché adatti alla didattica dell'arrampicata. Su queste pareti vi sono centinaia di itinerari di tutte le difficoltà, perfettamente attrezzati, dove ogni estate si cimentano migliaia di alpinisti. I numerosi anfratti sono stati sfruttati dagli italiani per realizzarvi numerose trincee durante la Grande Guerra, oggi restaurate e visitabili. Si sale quindi al più vecchio rifugio di Cortina al monte Nuvolaù (anno 1884). Indescrivibile è il panorama a 360 gradi che si ammira dalla terrazza. Da qui costeggiando le pendici dell'Nuvolaù si raggiunge il passo Giau.

• **Domenica - Incontro con l'uomo preistorico di Mondeval.**

Partenza dal rifugio e attraverso l'Alpe di Mondeval ( visita al sito neolitico) si raggiunge il rifugio Palmieri in riva al lago di Federa. Da qui si scende in località Rucurto, dove con la navetta si raggiunge il rifugio per il pernotto.

**Descrizione:** dislivello totale 300 m. Durata circa 5-6 ore. Nella prima parte di questa giornata si potranno ammirare spettacolari praterie d'alta quota, frequentate già nel paleolitico da abili cacciatori, uno di questi con tutto il suo corredo funebre è stato scoperto alcuni anni or sono sotto un grosso masso erratico. Godendosi il bel panorama sull'ampia valle d'Ampezzo, si raggiunge il lago di Federa nel quale si specchia l'imponente Croda da Lago e l'esile Becco di Mezzodi. Ritorno al rifugio per il pernotto in navetta.

**La quota comprende:**

- Trasferimento dal centro di Cortina al rifugio per il pernotto della prima sera, più il trasferimento dal luogo dell' ultimo pernottamento al centro di Cortina dell' ultimo giorno.
- 4 notti di pernottamento in rifugio, con arrangiamento di mezza pensione dalla cena di giovedì sera alla colazione di domenica mattina.
- 3 giorni di trekking, come descrive il programma
- Assistenza di una esperta guida per 3 giorni di durata del trekking.
- Trasporto dei bagagli da rifugio a rifugio, come prevede il programma.
- Biglietti di funivia/seggiovia come prevede il programma
- Assicurazione medico bagaglio

**La quota non comprende:**

- Avvicinamento a Cortina
- Le bevande
- I pranzi
- Gli extra di natura personale
- Quanto non menzionato ne "La quota comprende"

**TARIFFE 2011**

MINIMO 4 PAX € 684.00 P.P.

MINIMO 5 PAX € 675.00 P.P.

MINIMO 7 ( MAX 8 ) PAX € 653 .00 P.P.