



Cortina d'Ampezzo é da sempre considerata una meta turistica estiva di grande fascino sia per l'ineguagliabile bellezza delle vette dolomitiche, sia per l'importante offerta culturale, musicale, enogastronomica e sportiva di rilevanza internazionale.

Passata agli onori delle cronache già da inizio '900 come destinazione dell'aristocrazia europea e del jet-set internazionale, ha saputo mantenere nel tempo un'allure tutto speciale che arriva fino ai giorni nostri. Negli ultimi anni, l'amministrazione comunale ha operato affinché l'interesse per la conca ampezzana fosse il risultato anche di iniziative sociali e culturali di grande qualità, dedicate ad un'utenza estremamente trasversale, purché dinamica, curiosa, partecipe e interessata.

Durante la stagione invernale Cortina d'Ampezzo è raggiunta da sportivi amanti dello sci e dello snowboard mentre il periodo estivo è dedicato alla cultura, all'arte, alla storia, alla natura e alla famiglia.

CORTINA D'AMPEZZO: TRADIZIONE E STORIA

Oggi che Cortina d'Ampezzo rappresenta una delle località piú rinomate al mondo, è curioso ricordare quanti Re e Imperatori si invaghirono di questa località, scenario di importanti contese tra il Regno d'Italia e l'Impero d'Austria-Ungheria.

Verso la fine dell'Ottocento, Cortina venne scoperta dalla nobiltà austro-ungarica, britannica e tedesca e dall'alta borghesia inglese, francese e americana. Cortina era internazionalmente conosciuta come "Perla delle Dolomiti" e "Regina delle Alpi". La sua fama si consolidò e si accrebbe dopo la Grande Guerra quando, a partire dagli anni '20, divenne meta turistica privilegiata dagli aristocratici italiani.

Da sempre cuore pulsante della vita della comunità locale è l'ormai celeberrimo Corso Italia, già Corso Vittorio Emanuele II, dove si erge imponente la *Ciasa de ra Regoles* - Casa delle Regole - una delle strutture più importanti per la comunità ampezzana nonché sede della mostra "Casa Savoia: Storia di una Famiglia Italiana" e luogo in cui i "regolieri", ossia gli abitanti originari, amministrano ancora oggi il patrimonio della comunità, i boschi e i pascoli secondo le antiche leggi.

La tradizione e il folklore, frutto dell'eredità ladina, austriaca e veneta fanno di Cortina un luogo magico. Ogni anno in *Ampezzo* numerose sono, infatti, le manifestazioni legate al passato e alla memoria che si trasformano in efficaci attrazioni turistiche.

A partire dall'inizio di luglio, fino alla fine di agosto, si tengono, ad esempio, le feste campestri, organizzate dai diversi sestieri: momenti unici per entrare nel cuore della Cortina piú autentica.

La sera di ogni 14 agosto, invece, alla vigilia di Ferragosto e dell'Assunzione in cielo di Maria Vergine vengono accesi grandi falò in tutta la vallata. Attorno ad essi si raccolgono gli ampezzani. Contemporaneamente, sul versante della Tofana di Mezzo che s'affaccia sulla valle, si può ammirare un'enorme lettera "M" infuocata – in onore della Beata Vergine Maria - visibile a grandissima distanza.

Un altro importante appuntamento con le tradizioni ampezzane si tiene durante l'ultima settimana di agosto: è la *Fèsta de ra Bandes* -Festa delle Bande. Nel paese si raccolgono le bande paesane delle comunità alpine sud tirolesi, venete e friulane, che sfilano lungo Corso Italia attraversando per intero Cortina. La particolarità della festa è che i partecipanti scendono in paese vestiti con abiti tradizionali. La sera vengono offerte ai visitatori le specialità gastronomiche locali e l'immane vin brulé.

La cucina ampezzana è in parte simile a quella tirolese, rispecchiando anche nella gastronomia i forti legami con l'Austria occidentale: vivande della tradizione popolare, generalmente povere, ma ricche di sapore e tradizione.

I primi piatti più famosi sono certamente i *knodel*-canederli, i *casunzei* e i pestariei.

Tra le pietanze si ricordano inoltre l'arrosto ai funghi, il *gröstl*, gli spezzatini di capriolo o di camoscio, serviti con la tradizionale marmellata di mirtilli rossi. Tra i contorni, il più conosciuto sono le celebri patate all'ampezzana. Molto sviluppata è anche la tradizione casearia, come il tipico zigar, servito fuso con la polenta.

CORTINA D'AMPEZZO: LE DOLOMITI

Cortina d'Ampezzo è situata al centro della Valle d'Ampezzo, ed è posizionata tra il Cadore, la Val Pusteria, la Val d'Ansiei e l'Alto Agordino. È circondata a 360° dalle Dolomiti, che conferiscono alla vallata un'affascinante bellezza.

L'*Enrosadira* è il fenomeno unico al mondo per cui alcune cime delle Dolomiti assumono un colore rossastro, che passa gradatamente al viola, soprattutto all'alba e al tramonto. Questo fenomeno è dovuto alla composizione delle pareti rocciose delle montagne locali. Esso è visibile nelle sere d'estate, quando l'aria è particolarmente limpida. Una suggestiva leggenda vuole che il Re dei nani Laurino, avesse sul Monte Catinaccio uno splendido giardino di rose; un giorno il Principe di Latemar incuriosito dalla presenza delle rose si inoltrò nel regno Laurino, ne vide la figlia Ladina, se ne innamorò e la rapì per farne la sua sposa. Laurino, disperato, lanciò una maledizione sul suo giardino di rose, colpevole di aver tradito la posizione del suo regno: né di giorno, né di notte alcun occhio umano avrebbe potuto più ammirarlo. Laurino dimenticò però il tramonto quando i colori del suo giardino diventano ancora visibili.



Proprio attorno ai boschi e ai prati che nascono ai piedi delle magiche Dolomiti si nascondono luoghi affascinanti. Si pensi a Pian dei Menis, alle trincee della Grande Guerra, la Muraglia di Giau e i laghi Sorapis, Limides e Ghedina: oppure attraversare il rifugio Dibona e la cresta del Col Gallina e ammirare la Grotta di Tofana.

CORTINA D'AMPEZZO: CULTURA A 360 GRADI

Manifestazione dell'estate 2009 per Cortina d'Ampezzo è certamente la Mostra "Casa Savoia: Storia di una Famiglia Italiana". *Ampezzo*, tuttavia, offre un fitto programma di eventi culturali in grado di soddisfare la curiosità e l'interesse di tutti i visitatori.

Si pensi ad esempio alla collaudatissima kermesse "Cortina InConTra" di Enrico Cisnetto, che con il suo formato riassunto nel claim "l'Attualità in Vacanza" è diventato negli anni la più importante e riconosciuta rassegna di eventi, laboratorio di idee, di analisi e di proposte. www.cortinaincontra.it

E ancora, il Festival Dino Ciani, diretto anche per questa terza edizione da Jeffrey Swann, in programma dal 25 luglio all'8 agosto 2009 è il punto di riferimento nella programmazione musicale nazionale e internazionale. Il concerto dei Giovani Talenti scelti tra gli allievi dell'accademia Dino Ciani e i masterclass dei maestri Emanuel Krasovsky, Matti Raekallio, Claudio Martinez Mehner e Jeffrey Swann sono gli appuntamenti più attesi. www.festivaldinociani.com

Un altro grande classico dell'estate ampezzana è la Coppa d'Oro delle Dolomiti – dal 3 al 6 settembre 2009 - quattro giorni all'insegna della mondanità, dello stile e della natura per rivivere gli stessi "brividi" che provarono i coraggiosi piloti che, dal 1947 al 1956, corsero questa meravigliosa gara, e occasione per ammirare i luoghi più suggestivi e a volte semi sconosciuti delle stupende montagne circostanti. www.coppadorodelledolomiti.org

Dedicato agli amanti del buon bere, invece, il 3 e 4 settembre 2009 va in scena Vino Vip Cortina, prestigiosa manifestazione biennale ideata e organizzata da Civiltà del Bere che trasformerà per trentasei ore la celebre località dolomitica nella capitale del vino italiano di pregio. La fama di questa iniziativa, unica nello scenario vinicolo europeo, ha ormai travalicato le Alpi interessando i produttori e soprattutto gli operatori e gli appassionati non solo europei. www.vinovipcortina.it

Sempre in tema di grandi mostre, dall'11 luglio al 13 settembre 2009, la sala esposizioni dell'Alexander Giralì Hall ospiterà un ricco percorso espositivo incentrato sulla storia di un'affinità elettiva: quella tra Cortina e Edoardo Gellner, architetto che ha lasciato un



segno indelebile nella conca ampezzana. Un appuntamento che celebrerà il centenario dalla nascita del grande urbanista. www.studiogellner.it

CORTINA D'AMPEZZO: BENESSERE E SPORT

Per gli amanti del trekking e del Nordic Walking sono disponibili ben 42 itinerari differenti nelle immediate vicinanze del paese di Cortina: *Nuvolau, Rio Gere, Forcella Pomagagnon, Lagazuoi e Tofane* sono solo alcune delle aree utili. Alcune delle cime più belle e panoramiche sono raggiungibili invece attraverso sentieri attrezzati e una trentina di vie ferrate.

Le Dolomiti offrono tantissime possibilità anche ai bikers di ogni livello: basti dire che Cortina è anche Bike Resort. Al centro dell'offerta ciclabile ampezzana, il percorso dell'ex ferrovia Dobbiaco Cortina che rappresenta anche il campo di gara della Cortina Dobbiaco MTB - 26 luglio - così come della Cortina Dobbiamo Run - dal 31 maggio al 1 giugno 2009.

Dall'estate 2009 Cortina d'Ampezzo potrà vantare uno tra i più scenografici ed entusiasmanti percorsi golfistici dell'intero arco alpino. Il Cortina Golf sarà un vero e proprio gioiello di architettura del paesaggio, che terrà conto non solamente delle necessità dei giocatori più esperti ma anche dei delicati equilibri di flora e fauna che rendono così unico il territorio della conca.

Per gli amanti della forma fisica, l'offerta beauty e wellness a Cortina risulta straordinaria. Sono moltissimi gli hotel e i centri estetici in grado di garantire ai propri clienti massaggi rilassanti, palestre, piscine, saune e bagni turchi. Da citare certamente è il Cristallo Palace Hotel & Spa che, dopo un recente restauro, che lo ha riportato agli antichi splendori, si presenta oggi come uno dei più completi centri di wellness, beauty e relax. Anche i membri della Reale Casa di Savoia erano soliti soggiornare in questo Hotel durante il Regno d'Italia.

CORTINA D'AMPEZZO: FAMIGLIA

Cortina d'Ampezzo è il luogo ideale per trascorrere le vacanze insieme a tutta la famiglia. Nonni, nipoti e genitori potranno trascorrere nella valle delle Dolomiti vacanze indimenticabili all'insegna della natura e della tradizione familiare.



Ampezo è in grado di offrire alle famiglie con bambini un sistema di ospitalità strutturato con aree verdi, attività di animazione, impianti sportivi ad hoc, team di istruttori competenti: in una parola Cortina Family. Le proposte spaziano da escursioni alla scoperta dei prati d'alta quota, dei laghetti incantati d'Ajan e Fedéra, per conoscere da vicino animali e piante, alternate a salutari attività sportive all'aria aperta e golose merende, come quella che propone il Col Gallina. A Passo Falzarego è presente un attrezzato parco giochi e al Minigolf Helvetia si può giocare con tutta la famiglia. Per conoscere l'uso di piante ed erbe medicinali che crescono nei prati e negli orti di Cortina, la maestra fioraria Annette Gottmann organizza mini corsi e visite guidate. Ad arricchire ulteriormente l'offerta per i più piccoli è possibile organizzare una gita in mountain bike sul tracciato dell'ex ferrovia o visitare l'Adrenalin Park e Junior Park –piazze ancorate sugli altissimi larici del bosco di Ronco- o sostare al Dolomiti Paradise, parco giochi vicino allo Stadio del Ghiaccio, attrezzato con solarium per le mamme.

Dal 20 giugno al 25 luglio e dal 29 agosto al 12 settembre 2009, durante il periodo di validità della Carta Settimane Verdi, si potranno usufruire di gratuità e sconti per i bambini presso gli alberghi convenzionati. www.cortina.dolomiti.org,

Per una vacanza in famiglia con importanti risvolti culturali, di fronte alle Cinque Torri e sul Lagazuoi, sono per esempio visitabili alcune delle gallerie scavate durante il conflitto, sia austriache sia italiane, con le ricostruzioni delle stanze con le cuccette per le truppe e delle piccole sale di ristoro per i comandanti. Sempre sul Lagazuoi, alla stazione di arrivo della funivia, è visitabile il più esteso museo all'aria aperta che raccoglie i reperti della Grande Guerra.

Infine, per le famiglie del futuro, recentemente Cortina Turismo ha lanciato un nuovo progetto: Sposarsi a Cortina, perché *l'Enrosadira*, fenomeno unico della conca Ampezzana è certamente la cornice più suggestiva e magica per coronare il sogno della vita.

Ufficio Comunicazione Cortina Turismo tel. + 39 0436/866252

Chiara Caliceti c.caliceti@dolomiti.org 334/6933176 Eleonora Alverà
e.alvera@dolomiti.org

Ufficio stampa: Omnia Relations tel. + 39 051/5873602_5870818 -
www.omniarelations.com

Cristina Palmiotto press1.cortina@dolomiti.org 347/9793701

Luciana Caramia press2.cortina@dolomiti.org – Lucia Portesi
press3.cortina@dolomiti.org