

## Pacchetto 2b – Trekking per escursionisti di livello medio

### Nel cuore delle Dolomiti

*I motivi che rendono speciale L'area Lagazuoi 5 Torri e dintorni sono innumerevoli. Le Guide Alpine di Cortina lo sanno bene, tanto da proporre escursioni entusiasmanti, alla ricerca di **siti archeologici**, praterie d'alta quota dalle **fioriture** senza uguali, antichi **laghi** di origine glaciale e cirmoli secolari... In questa natura incontaminata molti itinerari si snodano all'interno di trincee, gallerie e postazioni della **Prima Guerra Mondiale**, ora perfettamente restaurate. E per concludere in bellezza, da non perdere una notte trascorsa in un rifugio d'alta quota, per godere dei fantastici colori dell'**alba e del tramonto** nel cuore dei Monti Pallidi...*

### Caratteristiche principali

**Target:** trekking per escursionista di livello medio.

**Trasporto bagagli:** trekking “leggero” privi di pesanti bagagli che vengono trasportati da rifugio a rifugio autonomamente.

**Giorni:** 4 giorni, da giovedì sera a domenica sera.

**Costo:** Partecipanti minimo quattro persone

### Descrizione giornate:

- **Giovedì - Presentazione di Cortina d'Ampezzo, la “Perla delle Dolomiti”**

Arrivo a Cortina - la guida alpina accoglie i clienti – Consegna di materiale informativo - I clienti hanno 2 ore di libertà per visitare il centro e lo shopping – Durante lo shopping si possono lasciare i bagagli all'ufficio Guide - Trasferimento in località Cinque Torri e pernottamento in rifugio.

- **Venerdì – Le fortificazioni militari d'alta quota**

Partenza dal rifugio, visita al Museo della Grande Guerra all'aperto e salita al rif. Nuvolau - Discesa fino all'abitato di Castello con visita all'area del castello di Andraz - arrivo al rifugio e pernottamento.

**Descrizione:** Dislivello totale 450 m. Durata circa 6 ore. La giornata si apre con una visita alle Cinque Torri, ciclopici massi famosi in tutte le Dolomiti perché adatti alla didattica dell'arrampicata. Su queste pareti vi sono centinaia di itinerari di tutte le difficoltà, perfettamente attrezzati, dove ogni estate si cimentano migliaia di alpinisti. I numerosi anfratti sono stati sfruttati dagli italiani per realizzarvi numerose trincee durante la Grande Guerra, oggi restaurate e visitabili. Si sale quindi al Nuvolau, il rifugio più vecchio di

Cortina che in più di cento anni, ha subito pochissime modifiche. Entrarvi è come fare un salto nel tempo all'epoca degli escursionisti dei primi del 900. Indescrivibile è naturalmente il panorama a 360 gradi che si ammira dalla terrazza. Nella discesa si raggiungono i pascoli di Pontin e di seguito la frazione dove troneggia il castello medioevale di Andraz. Si tratta di uno dei castelli più antichi delle Dolomiti. Costruito nel 1027 sopra un grande masso di frana, era posto a difesa delle fonderie e della strada dove transitava il ferro scavato nelle miniere del Monte Pore. Dopo una breve visita alla rocca si raggiunge l'albergo per il pernottamento.

• **Sabato – Da Passo Falzarego a Passo Giau attraverso i valichi Dolomitici**

Dal rifugio si raggiunge il passo con la navetta, da qui con la funivia si sale al monte Lagazuoi - Scendendo si raggiunge la cima del Col dei Bos - Raggiungimento del rifugio per il pernottamento.

**Descrizione:** dislivello totale 350 m. Durata circa 6 ore. Lungo la discesa si lascia la linea austriaca e si passa il fronte oltrepassando le linee italiane con numerose testimonianze di guerra, fra cui un vecchio cimitero abbandonato. Ci si abbassa di quota agli Ospedaletti, ruderi di un grosso complesso ospedaliero italiano che accoglieva i feriti del fronte. Raggiungimento del rifugio per il pernottamento con navetta.

• **Domenica – Lungo i pascoli sulle vette**

Partenza dal rifugio. Attraversamento dell'Alpe di Mondeval – Raggiungimento del Rifugio Palmieri – Arrivo a malga di Peziè de Parù. Da qui si ritorna al rifugio per il pernottamento.

**Descrizione:** dislivello totale 500 m. Durata circa 6 ore. Nella prima parte di questa giornata si potranno ammirare spettacolari praterie d'alta quota, frequentate già nel paleolitico da abili cacciatori, uno di questi con tutto il suo corredo funebre è stato scoperto alcuni anni or sono sotto un grosso masso eratico. Godendosi il panorama sull'ampia valle d'Ampezzo, si raggiunge il lago di Federa nel quale si specchia l'imponente Croda da Lago e l'esile Becco di Mezzodi. Nella parte finale si discende ad un agriturismo dove ci sarà la navetta che riporta al rifugio per il pernottamento.

**La quota comprende:**

- Trasferimento dal centro di Cortina al rifugio per il pernottamento della prima sera, più il trasferimento dal luogo dell'ultimo pernottamento al centro di Cortina dell'ultimo giorno.
- 4 notti di pernottamento in rifugio, con arrangiamento di mezza pensione dalla cena di giovedì sera alla colazione di domenica mattina.
- 3 giorni di trekking, come descrive il programma
- Assistenza di una esperta guida per 3 giorni di durata del trekking.
- Trasporto dei bagagli da rifugio a rifugio, come prevede il programma.
- Biglietti di funivia/seggiovia come prevede il programma
- Assicurazione medico bagaglio

**La quota non comprende:**

- Avvicinamento a Cortina
- Le bevande
- I pranzi
- Gli extra di natura personale
- Quanto non menzionato ne "La quota comprende"

**TARIFFE 2011**

MINIMO 4 PAX €675.00 P.P.

MINIMO 5 PAX €665.00 P.P.

MINIMO 7 ( MAX 8 ) PAX €642 .00 P.P.