



COMUNE DI CORTINA D'AMPEZZO
COMUN DE ANPEZO

Audi
Official partner



Cortina[®]
DOLOMITI

LA GUIDA UFFICIALE

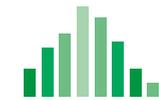
CORTINA D'AMPEZZO



IDENTITÀ E STORIA

La Regina delle Dolomiti	6
Un luogo unico	8
Storia di Cortina	10
Cortina olimpica	12
Una storia legata al cinema	14
Architettura e artigianato	16
Musei	18

Escursioni e trekking	22
Trail running	24
Vie ferrate	26
Arrampicata	30
Mountain bike e e-bike	32
Ciclismo su strada	33
Rifugi alpini	34
Golf, tennis e avventura	36
Bambini e famiglia	38
Cosa fare con la pioggia	40



ESTATE



INVERNO

Sciare a Cortina	44
Ski tour	46
Skipass	48
Scialpinismo, fondo e fuoripista	50
Oltre lo sci	52
Bambini e famiglia	54

La top 6 del benessere	58
Shopping	60
Appuntamento a tavola	62
Cosa bere	64



DOLCE VITA

Qualche dato su Cortina	68
Meteo e clima	69
Come muoversi	70
I principali eventi	72
Luoghi nei dintorni	76
Cortina Marketing	78



INFO UTILI





LA REGINA DELLE DOLOMITI

Cortina d'Ampezzo, o semplicemente Cortina, è un gioiello di pura bellezza incastonato nelle Alpi, a sole due ore dalla splendida Venezia.

Situata nell'ambiente ampio e soleggiato della Valle d'Ampezzo, la cittadina è circondata da ogni lato da cime che offrono viste tra le più panoramiche delle Dolomiti, montagna patrimonio dell'UNESCO.

UN CLASSICO DELLE ALPI

Abitata da oltre 1000 anni, la Valle d'Ampezzo è custode di una miriade di preziose tradizioni e della lingua ladina.

Cortina è stata tra le prime destinazioni alpine ad accogliere turisti; dapprima esploratori e uomini di scienza, poi aristocratici e membri delle famiglie reali di diversi paesi. Ha continuato a evolversi e trasformarsi, restando sempre al centro della scena con i primi Giochi Olimpici in Italia nel 1956, la Dolce Vita degli anni Sessanta, poi i film e le loro star, i ruggenti anni Ottanta...

Oggi Cortina unisce tradizioni locali, un'eredità unica e uno stile di vita cosmopolita.

UNA META SPORTIVA D'ECCELLENZA

L'ampia Valle d'Ampezzo e le Dolomiti che la circondano fanno di Cortina un luogo privilegiato per gli sport e gli eventi sportivi, dalle Olimpiadi Invernali del 1956 ai Campionati del Mondo di sci alpino del 2021 fino alle Olimpiadi che torneranno nel 2026, questa

volta assieme a Milano.

In estate, la conca offre centinaia di chilometri di sentieri, più di trenta vie ferrate e un campo da golf oltre a percorsi per mountain bike, ciclismo su strada e numerose vie d'arrampicata. In inverno, il territorio si trasforma, con piste di sci leggendarie, lo Stadio Olimpico del Ghiaccio, un'ampia scelta di percorsi con le ciaspole e gli sci d'alpinismo e le piste di sci nordico nel Parco Naturale.

L'unicità di Cortina risiede nel fatto che quest'ampia gamma di sport può essere praticata in un ambiente tra i più belli al mondo.

UN'OASI DI TRANQUILLITÀ

Con i suoi panorami favolosi, i comodi hotel, l'aria fresca e il pittoresco centro storico, Cortina offre ai suoi ospiti tutto quello di cui hanno bisogno per stare bene, compresa un'eccellente offerta gastronomica e spazi dedicati al benessere. I numerosi rifugi accolgono gli ospiti con i piatti della tradizione in un ambiente caldo e accogliente, mentre i ristoranti premiati propongono menù creativi e innovativi e malghe e agriturismo forniscono prodotti locali e naturali.

Un ulteriore ingrediente per una vacanza rilassante tra le Dolomiti sono le numerose aree spa degli hotel di Cortina e le esperienze di benessere proposte dai professionisti locali.





UN LUOGO UNICO

LE DOLOMITI

Le meravigliose montagne che incoronano la Valle d'Ampezzo, in cui si trova Cortina, sono le Dolomiti, Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO dal 2009. Cortina è circondata a 360° da diversi gruppi dolomitici, un panorama e una posizione unici che le sono valsi il nome di Regina delle Dolomiti.

Le Dolomiti 250 milioni di anni fa erano un insieme di conchiglie, coralli e alghe immersi in un mare tropicale. Emerse 70 milioni di anni fa, lavorate dal tempo e dagli agenti atmosferici, rappresentano oggi un magnifico tesoro geologico e donano al paesaggio una bellezza incomparabile. Queste montagne prendono il nome dal naturalista francese Déodat de Dolomieu, che nella seconda metà del 18° secolo per primo studiò il particolare tipo di roccia predominante in questa regione. Il minerale dona alle montagne una particolare tonalità chiara, motivo per il quale le Dolomiti prendono anche il nome di "Monti pallidi". Al sorgere del sole e al tramonto, la dolomia assume

un colore dal rosato al rosso fuoco: il fenomeno, le cui variazioni di tinte sono dovute alle diverse posizioni del sole durante l'anno e alle condizioni dell'atmosfera, è detto Enrosadira ed è particolarmente visibile nelle sere d'estate. Cortina d'Ampezzo, le cui montagne sono tutelate dall'UNESCO e dal Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, rappresenta quindi il luogo ideale per addentrarsi e scoprire un mondo unico fatto di pareti verticali, guglie e pinnacoli, verdi vallate, alpeggi d'alta quota, boschi, ruscelli, laghi, canyon e cascate. Numerosi professionisti della montagna sono a disposizione di adulti, bambini, singoli o gruppi per far conoscere le Dolomiti, le loro storie, la flora e la fauna che le abitano. Arrampicata e vie ferrate, escursionismo e trekking, scuola di roccia e bicicletta sono solo alcune delle proposte outdoor di questi professionisti che accompagnano gli appassionati, garantendone la sicurezza.

UNESCO

In data 26 Giugno 2009, l'UNESCO ha inserito le Dolomiti nel prestigioso elenco mondiale del Patrimonio Naturale dell'Umanità per la loro monumentale bellezza. Con questo atto, le Nazioni Unite hanno riconosciuto ufficialmente tramite la propria organizzazione per l'educazione, la scienza e la cultura le peculiarità e l'unicità delle Dolomiti. Il marchio UNESCO non è solo un importante riconoscimento, ma testimonia anche l'impegno per la tutela e salvaguardia dell'ambiente unico che circonda Cortina.

BEST OF THE ALPS

Cortina d'Ampezzo fa parte della prestigiosa Associazione Europea Best of the Alps, l'associazione internazionale che riunisce le destinazioni più classiche dell'intero arco alpino, mete ambite dai turisti di tutto il mondo, caratterizzate da una grande storicità e autenticità e apprezzate e stimate per la qualità dei servizi, i suggestivi paesaggi e per il rispetto del patrimonio culturale e ambientale di cui sono promotrici. Best of the Alps è il simbolo della lunga tradizione turistica che ha aperto la strada al turismo montano sia invernale sia estivo. In ognuna di queste destinazioni, infatti, la bellezza del paesaggio e la singolarità dell'ambiente si coniugano perfettamente con i requisiti delle attività ed esigenze turistiche.





STORIA DI CORTINA

DALLA **LEGGENDA** ALLA **“REGINA DELLE DOLOMITI”**

Quella che avvolge Cortina d’Ampezzo è una storia che si perde nella leggenda, tra avvicendamenti di antichi romani e popolazioni barbare. Paese di allevatori, Cortina d’Ampezzo deve il suo sviluppo allo sfruttamento delle foreste e al commercio del legname. Per la sua posizione geografica di frontiera fu annessa alla Serenissima Repubblica di Venezia prima e, poi, per ben 400 anni, all’Impero Austroungarico. Dalla metà dell’Ottocento, grazie alle ferrovie che portavano nella Conca ricchi viaggiatori anglosassoni, tedeschi e russi, Cortina d’Ampezzo andò trasformandosi in una delle più importanti mete turistiche delle Alpi, con la costruzione di grandi alberghi e delle prime strutture sportive e turistiche. Il conflitto mondiale del ‘15 - ‘18 fu, però, l’evento storico che più di ogni altro sconvolse il territorio, tanto che molti dei versanti dolomiti che circondano la valle ampezzana ne portano ancora oggi i segni tangibili. Passate sotto il Regno d’Italia nel 1918, successivamente

alla sconfitta dell’esercito austroungarico, le Dolomiti si aprirono al mondo e soprattutto allo sport, che permise a Cortina d’Ampezzo di diventare la Regina delle Dolomiti in un lasso di tempo molto breve. La definitiva consacrazione di Cortina d’Ampezzo a località sportiva di assoluto prestigio e a meta privilegiata per le vacanze avviene in occasione delle Olimpiadi Invernali del 1956, che qui ebbero luogo e furono le prime trasmesse in diretta televisiva a livello internazionale.

Da allora Cortina d’Ampezzo è destinazione turistica d’eccellenza e il luogo prescelto per numerosi eventi sportivi internazionali, con oltre 25 edizioni della Coppa del Mondo di Sci Alpino Femminile, gli appuntamenti di sci nordico, la Coppa del Mondo di Snowboard, la Lavaredo Ultratrail e manifestazioni sportive delle tante discipline outdoor. La Regina delle Dolomiti ha saputo però conservare nel tempo il suo ricco patrimonio di tradizioni.





CORTINA OLIMPICA

A **70 ANNI** DAI **PRIMI GIOCHI INVERNALI IN ITALIA** TORNA A CORTINA LA **SACRA FIAMMA DI OLIMPIA**

Cortina d'Ampezzo ospiterà, assieme a Milano, le Olimpiadi Invernali 2026. Sarà la seconda edizione ospitata a Cortina, rendendo la cittadina una delle pochissime ad aver ospitato due volte i Giochi. Nel 2026 Cortina ospiterà le gare di sci alpino femminile, bob, skeleton, slittino e curling.

Le Olimpiadi Milano Cortina 2026 hanno messo al centro della loro visione la sostenibilità economica e ambientale e l'idea di un evento che lasci un'eredità virtuosa e duratura al territorio. Due città, Milano e Cortina, con il sostegno di due regioni e due province autonome: Lombardia, Veneto, Trento e Bolzano/Bozen uniscono le loro forze per realizzare un'edizione dei giochi

memorabile, volta a favorire una maggiore cooperazione nell'ambito dell'intera macro-regione alpina.

Già sede dei Giochi Olimpici Invernali del 1956, i primi in Italia, la Regina delle Dolomiti, è una meta tradizionale per gli sport invernali di altissimo livello e vanta uno straordinario curriculum e stretti rapporti con le federazioni sportive nazionali e internazionali. Orgogliosa Città ospitante dei Campionati del Mondo di Sci Alpino 2021 e di molti altri eventi sportivi di respiro internazionale, Cortina continua a fare la storia dello sport confermandosi una delle destinazioni sportive per eccellenza delle Alpi.





ARCHITETTURA E ARTIGIANATO

DALLA **TRADIZIONE** ALL'**INNOVAZIONE**

IDENTITÀ E STORIA

La Valle d'Ampezzo è da sempre preziosa custode di tecniche artigiane altrove dimenticate, grazie alla forte sinergia che lega il mondo dell'artigianato locale a quello dell'architettura. A partire dalla Scuola Industriale di inizio Novecento, Cortina ha infatti sempre investito nell'eccellenza. La Scuola Industriale, divenuta poi Scuola d'Arte, ha raccolto l'esperienza delle maestranze locali e su tale base forma dal 1846 generazioni di validissimi artigiani. Tecniche e materiali tradizionali delle Dolomiti sono stati ripresi e rielaborati con fantasia ed estremo rigore: gli arredamenti, le decorazioni, gli oggetti lavorati con la tecnica a intarsio chiama-

ta "tarkashi" oppure in corno intagliato, il legno, il ferro battuto, le stufe, il vetro, i tessuti hanno vissuto un nuovo rinascimento. Molti hanno voluto riprendere il fascino e l'armonia della valle, i segni dell'architettura spontanea alpina, l'arredo semplice e armonioso. I progettisti e gli artigiani ampezzani sono richiesti non solo nel ristretto ma esigente ambito delle Dolomiti, ma in tutta Italia, e all'estero. Grandi personaggi di livello internazionale come Edoardo Gellner e Luigi Vietti, inoltre, frequentarono la conca rimanendone affascinati e decidendo così di lasciarvi costruzioni architettoniche di alto valore storico e culturale.





MUSEI E CULTURA

ARTE, STORIA, CULTURA, SCIENZA E ASTRONOMIA

Nonostante le sue piccole dimensioni, Cortina d'Ampezzo ospita diversi musei e luoghi di cultura. Dei luoghi da esplorare per sco-

MUSEO D'ARTE MODERNA MARIO RIMOLDI
Il Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi custodisce una delle maggiori collezioni private di arte figurativa del '900 italiano.

Tra gli artisti Campigli, De Chirico e De Pisis, quest'ultimo molto legato alla Regina della Dolomiti. Il museo ospita, inoltre, mostre temporanee con quadri provenienti da collezioni d'arte nazionali e internazionali.

MUSEO PALEONTOLOGICO RINALDO ZARDINI
Il Museo Paleontologico Rinaldo Zardini presenta una preziosa raccolta di spugne, coralli e altri fossili del Triassico ritrovati nel territorio di Cortina d'Ampezzo attraverso cui racconta la straordinaria avventura della vita nei mari tropicali da cui sono nate le Dolomiti, ed è arricchito da una sezione dedicata alla botanica.

MUSEO ETNOGRAFICO REGOLE D'AMPEZZO
Il Museo Etnografico Regole d'Ampezzo è l'esempio tangibile di come Cortina d'Ampezzo abbia saputo preservare il proprio patrimonio culturale assieme alla memoria delle proprie origini. Vi si possono ammirare oggetti di vita quotidiana, antichi costumi della tradizione ampezzana, una fedele mi-

prire Cortina con la sua storia e identità ma anche molto altro.

niatura della tipica abitazione locale e pregiate opere artistiche locali in ferro battuto, filigrana, legno intarsiato ed ebano.

OSSERVATORIO ASTRONOMICO
All'Osservatorio Astronomico "Helmut Ulrich", situato in Col Druscié all'arrivo della Cabinovia Freccia nel Cielo a 1780m, grazie a potenti telescopi è possibile osservare stelle, pianeti, nebulose e galassie. Il personale dell'Osservatorio Astronomico organizza attività di gruppo, visite guidate su prenotazione e visite guidate per una "notte sotto le stelle" a osservare il cielo notturno con cena al rifugio adiacente.

PLANETARIO ALESSANDRO DIMAI
Al Planetario Alessandro Dimai grazie a un sofisticato computer sono riprodotti il movimento delle stelle, del Sole, della Luna e dei pianeti. È anche possibile simulare particolari fenomeni celesti (eclissi, congiunzioni, ecc.) e proiettare filmati full-dome. Il Planetario si trova vicino alla Stadio Olimpico del Ghiaccio, a pochi minuti a piedi dal centro di Cortina d'Ampezzo. Possibilità di visite guidate previa prenotazione.







ESCURSIONI E TREKKING

CAMMINARE O PASSEGGIARE TRA LE MERAVIGLIE DELLA NATURA

Camminare è uno dei modi più dolci per entrare in contatto con la natura e per abbandonare i propri sensi a panorami ristoratori e rigeneranti, scoprendo l'incredibile bellezza di Cortina e dei suoi dintorni.

I rifugi possono essere meta di una camminata per gustare un piatto tipico o fungere da punto d'appoggio per trekking di più giorni. Passeggiate in zone pianeggianti e ombreggiate sono, invece, lo svago ideale per

chi cerca tranquillità e relax o per chi sceglie una vacanza in famiglia con bambini. Per l'aspirazione degli escursionisti più esperti, sono numerosi i percorsi impegnativi per lunghezza e dislivello. Comodi impianti di risalita permettono, inoltre, di raggiungere punti panoramici come la cima della Tofana di Mezzo, il Lagazuoi, il Monte Faloria e le Cinque Torri dando così accesso a percorsi d'alta quota o a vie ferrate.

PERCORSI A TEMA

Cortina d'Ampezzo dispone di oltre 400 km di sentieri segnati, controllati e mantenuti in buone condizioni dai volontari del C.A.I. di Cortina, dalle Regole e dalle Guide Alpine. Gli innumerevoli percorsi soddisfano le diverse esigenze, consigliamo però di verificare sempre i sentieri sulle apposite mappe e di rivolgervi alle guide alpine/naturalistiche o

all' info point per maggiori informazioni sul percorso scelto.

Sul sito cortina.dolomiti.org trovate numerosi suggerimenti per trekking declinati su tematiche come laghi e cascate, facili e per famiglie o tra storia e leggende.

CORTINA VERTICAL PASS

Un'unica tessera per tutti gli impianti di risalita di Cortina d'Ampezzo.

- Gratuito per i bambini al di sotto degli 8 anni se accompagnati da un adulto pagante;
- Sconto per i ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 16 anni.

Presentando la tessera Hiking pass di valle gli autobus urbani sono gratuiti. Punti vendita presso: Funivia Lagazuoi, Seggiovia 5 Torri, Funivia Faloria, Seggiovia Rio Gere – Son Forca,

Funivia Freccia nel Cielo, Seggiovia Tiairezze – Malon, Seggiovia Socrepes, Pie Tofana – Duca d'Aosta

Scopri una selezione di itinerari di trekking divisi per tematica:





TRAIL RUNNING

500 KM DI SENTIERI, 18 ITINERARI TRACCIATI

A Cortina d'Ampezzo chi pratica la corsa in montagna abbina alla varietà dei percorsi la bellezza del territorio. Quasi 500 km di sentieri sono a disposizione per gli amanti di questa attività: salite, lunghe discese, terreni impervi e comode strade sterrate si diramano tra cime e vallate. Le possibilità sono numerose e sono oltre 15 gli itinerari tracciati con GPS e descritti in maniera dettagliata sul sito cortina.dolomiti.org. Tra i tanti sentieri ricordiamo: il facile "Giro di Pian de Ra Spines", con 15 km quasi pianeggianti da percorrere in mezzo a un bel bosco con

scorci sul torrente Boite; il "Giro delle Tofane" di notevole soddisfazione con 30 km di lunghezza e 1700 m di dislivello molti dei quali da percorrere nella suggestiva Val Travenanzes. Tre le principali gare da segnalare, di cui due si svolgono nel mese di giugno: la Cortina - Dobbiaco Run, lungo il tracciato della ex ferrovia e la Lavaredo Ultra Trail con tre giornate di gare su distanze e dislivelli diversi e una nel mese di settembre: il Delicious Trail Dolomiti, un evento che crea un mix perfetto tra sport e gastronomia.





VIE FERRATE

VIVERE UN'ALTRA DIMENSIONE DELLA MONTAGNA

Le vie ferrate sono dei percorsi attrezzati che permettono di raggiungere dei luoghi mozzafiato attraverso percorsi avventurosi, adrenalinici e spesso estremamente panoramici.

Cortina è la culla di questo sport: non solo le vie ferrate sono nate e si sono sviluppate proprio sulle Dolomiti, ma oggi a Cortina ce ne sono oltre 30, un numero e una varietà impareggiabile a livello internazionale.

EQUIPAGGIAMENTO

Oltre all'equipaggiamento che si usa solitamente per le camminate in montagna (abbigliamento adeguato, scarponcini, zaino, kit di pronto soccorso, cibo e bevande) per percorrere in sicurezza una ferrata bisogna dotarsi della giusta attrezzatura, composta

da casco e imbragatura, set da ferrata e guanti da ferrata. Il set da ferrata può essere noleggiato nei negozi di sport di Cortina d'Ampezzo. Indispensabile la lampada frontale qualora si entri nelle numerose gallerie scavate dai militari in epoca di guerra.

DIFFICOLTÀ E PERICOLI

Le vie ferrate più facili sono solitamente chiamate "sentiero ferrato", mentre quelle più impegnative sono definite "via ferrata". Un percorso anche molto facile può però diventare pericoloso e difficile in caso di neve o ghiaccio, mentre un repentino cambiamento delle condizioni meteorologiche o l'arrivo di un temporale possono creare seri problemi agli escursionisti. Anche la lunghezza dell'itinerario influisce sul grado di difficoltà della ferrata. Per questo consigliamo sempre agli alpinisti, soprattutto a quelli non esperti, di praticare le vie ferrate

con la presenza di una guida alpina. Molte delle vie ferrate di oggi seguono, in parte, i percorsi di avvicinamento al fronte utilizzati dai militari durante la Prima Guerra Mondiale. Tra le vie ferrate di Cortina quelle più facili, come la ferrata dell'Averau o la ferrata Giovanni Barbara alle cascate di Fanes, sono adatte anche ai bambini se accompagnati da una guida alpina o da persone esperte. Le più impegnative come la Ferrata 18 in Faloria o la nuova variante alla Tofana di Mezzo soddisferanno invece gli alpinisti più esigenti.

Altre informazioni sulle ferrate di Cortina su cortina.dolomiti.org:



FACILE

FERRATA AVERAU | Averau
GALLERIA LAGAZUOI | Lagazuoi
FERRATA RA GUSELA | Nuvolau
FERRATA RA PEGNA | Tofane
FERRATA GROTTA DI TOFANA | Tofane
SENTIERO ATTREZZATO ASTALDI | Tofane
SENTIERO ATTREZZATO GIRO DEL CASTELLETTO | Tofane
SENTIERO ATTREZZATO OLIVIERI | Tofane
FERRATA BARBARA E CASCATE DI FANES | Val di Fanes
FERRATA SOTTOTENENTE FUSETTI | Sass de Stria

MEDIO

FERRATA RENÉ DE POL | Cristallo
FERRATA VERONESI | Fanis
FERRATA VIA DELLA PACE | Fanis
FERRATA STROBEL | Punta Fiammes Pomagagnon
FERRATA TERZA CENGIA | Pomagagnon
FERRATA FORMENTON | Tofane
FERRATA RA BUJELA | Tofane
FERRATA SCALA DEL MINIGHEL | Tofane

MEDIO/DIFFICILE

FERRATA DEGLI ALPINI | Col dei Bos
FERRATA VARIANTE TOFANA DI MEZZO | Tofane

DIFFICILE

FERRATA BERTI | Cengia del Banco Sorapis
FERRATA VANDELLI | Sorapis
FERRATA LIPELLA | Tofane
FERRATA ETTORE BOVERO | Col Rosà
FERRATA IVANO DIBONA | Cristallo
FERRATA MARINO BIANCHI | Cristallo
FERRATA OLIVIERI - PUNTA ANNA | Tofane
FERRATA GIANNI AGLIO | Tofane

MOLTO DIFFICILE

FERRATA SCI CLUB 18 | Faloria
FERRATA TOMASELLI | Fanis





ARRAMPICATA

850 ITINERARI DI ARRAMPICATA SPORTIVA E 1000 VIE DI SCALATA

L'arrampicata fa parte del DNA di Cortina d'Ampezzo, dove le prime vie sono state attrezzate oltre 150 anni fa. Oggi sono 850 gli itinerari di arrampicata sportiva e oltre 1000 le vie classiche e moderne da scoprire arrampicando.

L'area delle 5 Torri, in ambiente suggestivo e panoramico, dispone di vere e proprie palestre di roccia a cielo aperto con oltre 100 vie tracciate con difficoltà comprese tra il 2° e l'8° grado e di diversi rifugi che si rivelano degli ottimi punti di appoggio. Le palestre sono facilmente raggiungibili sia in macchina sia con gli impianti di risalita. La Regina delle Dolomiti presenta aree dedicate all'arrampicata anche a Pó

Crepa in località Pocol, a Crépe de Oucèra sulla strada del Passo Giau, Río Gere, Crépo Longo in Faloria con 30 vie di arrampicata, la parete est del Sas de Stria e molte altre. Tra le pareti di roccia più belle e famose, la parete sud della Tofana di Rozes offre vie di diversa lunghezza e difficoltà in ambiente maestoso.

Dal 2018 c'è anche la possibilità di arrampicata indoor grazie alla palestra di roccia Lino Lacedelli che offre 80 vie indoor dal 3b all'8b+ su un'altezza massima di 24 metri e fino a 30 metri di sviluppo. La palestra è facilmente raggiungibile e si trova vicino al centro di Cortina e a pochi passi dallo Stadio Olimpico del Ghiaccio e dalla pista da bob.

L'ALPINISMO NELLA STORIA DI CORTINA

L'alpinismo è un'attività praticata nella Conca ampezzana già dalla seconda metà dell'Ottocento. Paul Grohmann, di origini viennesi, fu uno dei pionieri dell'alpinismo sulle Dolomiti. Quando vide per la prima volta queste montagne dall'alto del Grossglockner (la cima più alta dell'Austria) ne rimase incantato e decise di esplorarle. Nell'agosto del 1863 salì sulla vetta più alta della Conca ampezzana – la Tofana di Mezzo, 3244 m – accompagnato dall'alpinista

ampezzano Francesco Lacedelli. Paul Grohmann diventò così noto in tutto il mondo e contribuì all'immagine turistica di Cortina d'Ampezzo, facendo conoscere la bellezza di questi luoghi e rendendo la località famosa in tutto il Nord Europa. Nacquero quindi i primi alberghi, la ferrovia e una nuova professione per gli amanti della montagna e per quanti la conoscevano a fondo: la guida alpina. Nel 1871 la Regina delle Dolomiti contava già 9 guide alpine ufficiali.

Trova più informazioni e spunti sul nostro sito cortina.dolomiti.org





MOUNTAIN BIKE & E-BIKE

SENTIERI DI **OGNI LIVELLO** E UN OTTIMO **BIKE PARK**



Per quanti amano la Mountain Bike, il divertimento a Cortina d'Ampezzo è assicurato grazie ai molti percorsi adatti a famiglie e appassionati. I tracciati sono segnalati con specifiche tabelle e opportunamente descritti sul nostro materiale informativo (consultare la Mountain Bike & E - Bike Map). Biciclette per ogni esigenza sono noleggiabili nei diversi negozi. I percorsi più impegnativi e i traguardi più ambiti diventano più accessibili con le E - Bike, a disposizione nei noleggi di Cortina, e sono numerosi gli impianti di risalita aperti in estate che permettono di salire con la propria bicicletta. Per usufruire con la bicicletta dei molti impianti aperti in estate sono a disposizione il Cortina bike pass e altre soluzioni da scoprire su skipasscortina.com

Da segnalare anche il Cortina Bike Park Dolomiti, ai piedi delle Tofane, con 16km di trail di diversi livelli in un'area che si snoda su ben 1000 metri di dislivello, con percorsi flow e old school per esperti e principianti. Diverse le associazioni a cui rivolgersi per guide o istruttori di Mountain Bike.

Informazioni su percorsi e tessera impianti estivi



CICLISMO SU STRADA

ESPLORARE LE VALLI DOLOMITICHE SU **DUE RUOTE**

La Regina delle Dolomiti è anche ciclismo su strada: i passi dolomiti si prestano, infatti, a questo tipo di attività sportiva, molto amata e sempre più in voga anche grazie al Giro d'Italia che anche nel 2021 è tornato a Cortina. I periodi più indicati sono quelli di bassa stagione, come giugno e settembre in estate ma anche ottobre per godere della bellezza dei panorami autunnali. Numerosi tour possono essere affrontati con partenza e arrivo dall'autostazione, come il Giro dei 6 Passi o il Cortina - Tre Cime di Lavaredo (maggiori informazioni su cortina.dolomiti.org). 5 i passi protagonisti di gare indimenticabili per pedalare immersi in straordinari paesaggi dolomiti tra 700 km di strade: il Passo Tre Croci, per raggiungere le famose Tre Cime di Lavaredo; il Passo Cimabanche, lungo lo straordinario percorso

Cortina - Dobbiaco; il Passo Falzarego, dove Fausto Coppi sconfisse Gino Bartali nel 1946; il Passo Giau, che vide transitare per primo, nel 1973, lo scalatore spagnolo José Manuel Fuente; il Passo Pordoi che è stato per 13 volte il passaggio più alto dello stesso Giro d'Italia.



CICLABILE DELLE DOLOMITI

La Lunga via delle Dolomiti è un percorso adatto a tutti, soprattutto per una bella gita in famiglia. Da Cortina è possibile raggiungere Calalzo, 30 km direzione sud, oppure Dobbiaco, 30 km direzione nord. Il percorso, oggi una piacevole passeggiata per pedoni e ciclisti, fino al 1964 era la direttrice ferroviaria che collegava Dobbiaco con Calalzo passando da Cortina. Lungo il tragitto si

possono ammirare bellezze naturalistiche e architettoniche passando per ponti, gallerie, boschi, laghi e le vecchie stazioni del treno, alcune ristrutturate e adibite a punto di ristoro. Per i bambini suggeriamo il tragitto da Cimabanche a Cortina, prevalentemente in leggera discesa. In estate è disponibile un servizio autobus con trasporto biciclette per raggiungere il Passo Cimabanche.

Maggiori informazioni nella selezione dedicata su cortina.dolomiti.org





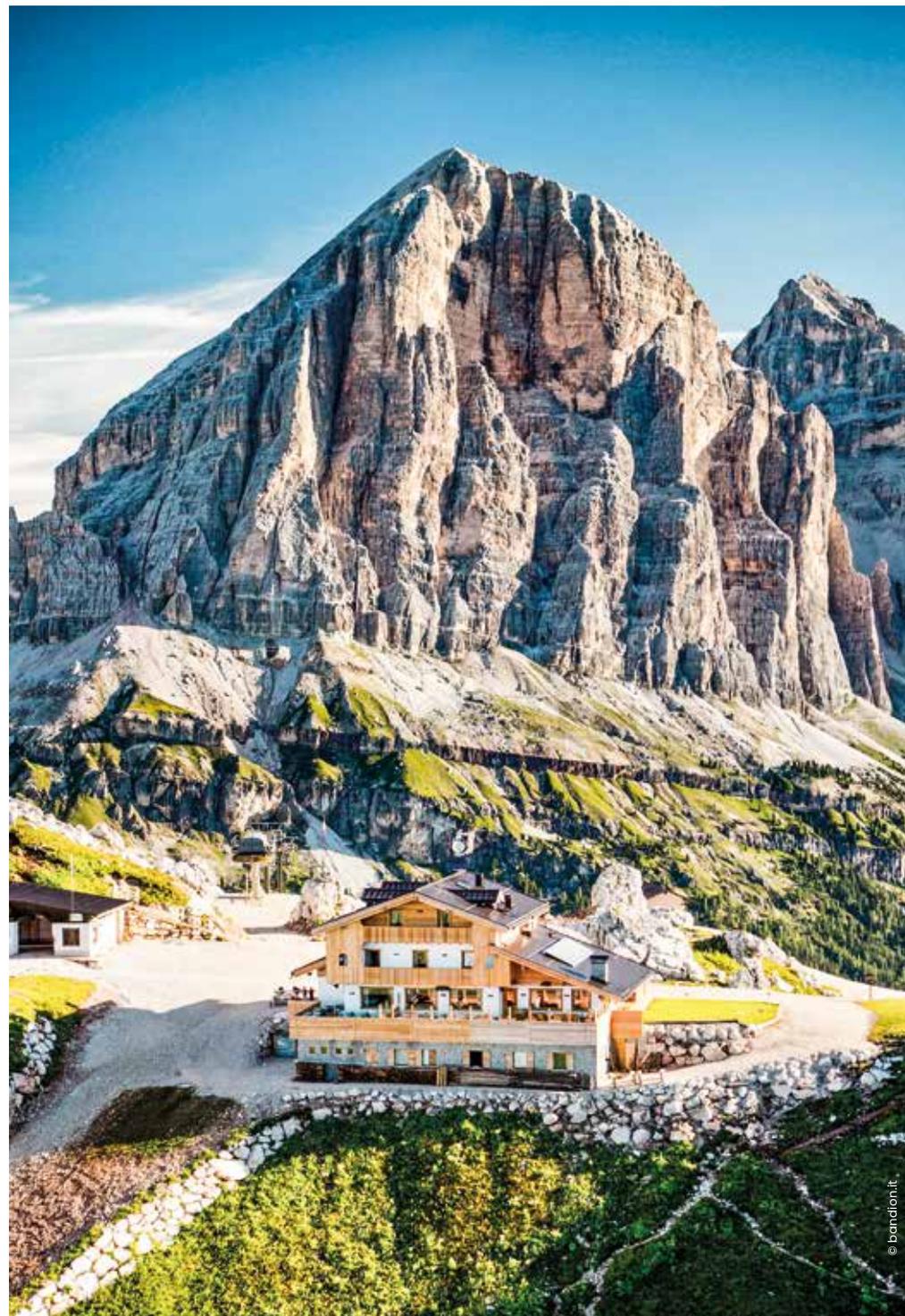
RIFUGI ALPINI

AMBIENTI CALDI E ACCOGLIENTI CON PANORAMI MOZZAFIATO

Un elemento imperdibile dell'offerta turistica di Cortina, che rende migliori molte altre esperienze, sono i numerosi e ottimi rifugi alpini.

Nati come semplici punti d'appoggio, grazie allo sviluppo del turismo si sono trasformati in strutture più moderne e attrezzate. Alcuni si sono dotati anche di saune o di vasche esterne riscaldate, per far godere ai propri ospiti di servizi wellness ad alta quota. Non hanno però perso la loro caratteristica principale: sono rimasti ambienti caldi e accoglienti, ambiti per i panorami meravigliosi e per l'atmosfera unica. I rifugi delle Dolomiti poi, sono riconosciuti per la cucina di ottimo livello. Alcuni sono raggiungibili con brevi escursioni o con gli impianti di risalita, altri con camminate più impegnative e molti sono accessibili comodamente dal centro di Cortina d'Ampezzo grazie a un servizio jeep. Presso quasi tutti i rifugi è possibile pernottare ammirando da vicino i colori

ineguagliabili del tramonto, vivendo l'atmosfera magica dell'alba tra silenzi inusuali, scambiando le suggestioni della giornata con gli altri escursionisti e brindando con qualche grappa fatta in casa dai proprietari del rifugio. Nella stagione estiva, i rifugi sono la meta ideale per una pausa pranzo durante un'escursione mentre nella stagione invernale diventano punto di ristoro per sciatori, per sci alpinisti ma anche per chi li vuole raggiungere con una ciaspolata oppure con una semplice camminata utilizzando le piste appositamente battute dal Rifugio Lago d'Ajal, Malga Federa, Rifugio Averau, Rifugio Croda da Lago, Rifugio Dibona, Rifugio Scoiattoli, Malga Ra Stua e Rifugio Mietres. Alcuni rifugi danno anche la possibilità, su prenotazione, di gustare una cena a base di piatti tipici e di scendere a valle al chiaro di luna con gli sci d'alpinismo o a bordo di una motoslitte.





GOLF, TENNIS E AVVENTURA

DAL CAMPO A 9 BUCHE AI 13 PERCORSI ATTREZZATI

GOLF

Nato dal volere di amici appassionati, il Cortina Golf offre un campo di 9 buche disegnato dal famoso Peter Harradine assieme a Silvio Bernardi. Si trova vicino allo storico campo pratica dell'Hotel Miramonti Majestic dove, fin dagli anni Trenta, giocatori di tutto il mondo si sono esercitati sui tee ai piedi del Monte Faloria. Oggi, ogni buca offre una vista incredibile su una montagna di Cortina, componendo un campo di alto valore tecnico e panoramico. Oltre a lezioni e corsi, è attivo anche uno spazio per la pratica con il simulatore, per esercitarsi anche in inverno o in caso di maltempo. Cuore pulsante del Cortina Golf Club è la Club House, dove gli sportivi possono fermarsi per una pausa tra una partita e l'altra o per una cena tra compagni di gioco.

MINIGOLF

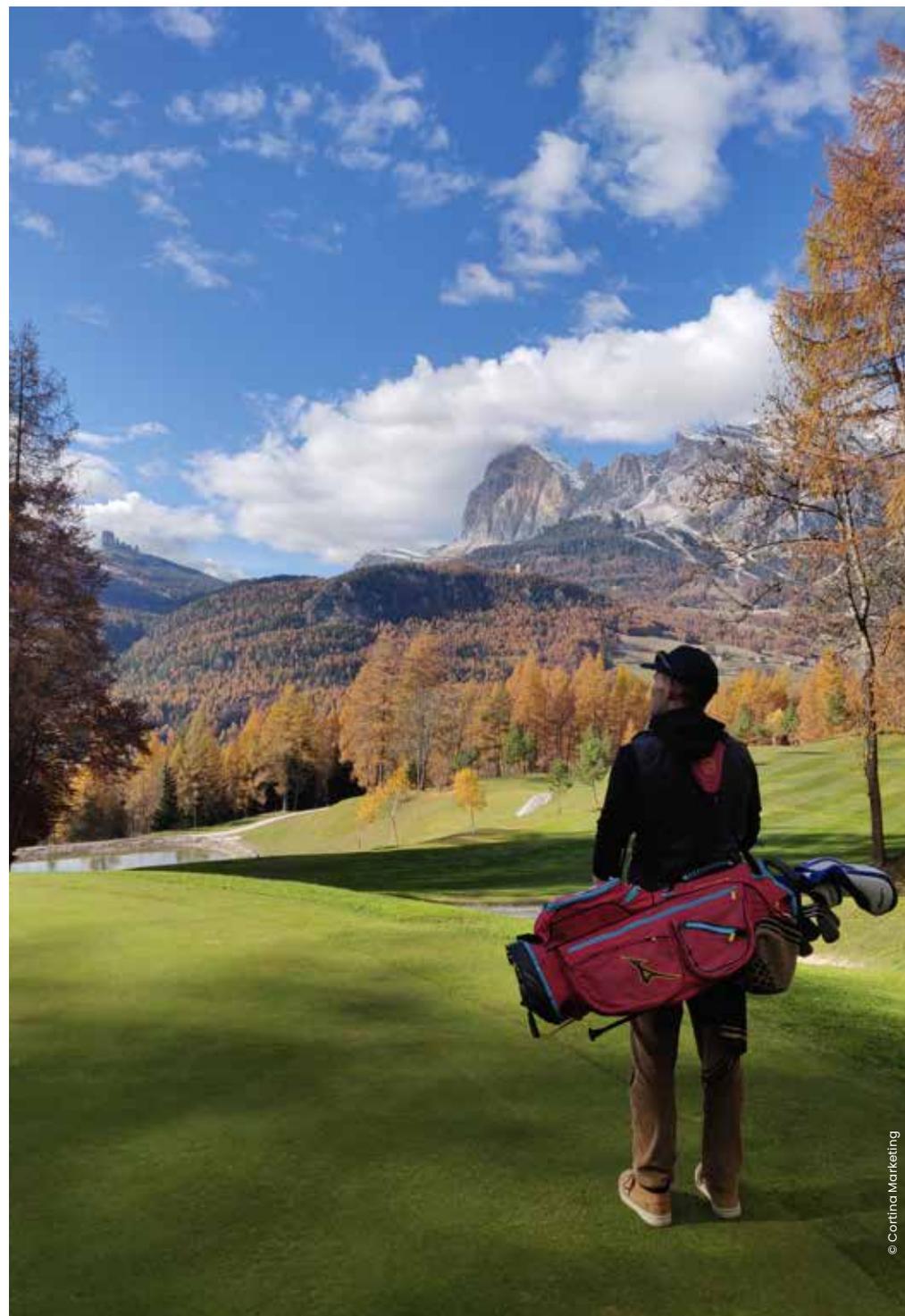
Un pomeriggio di gioco e abilità nel campo da 18 buche del Minigolf Helvetia è un'occasione per famiglie e amici di divertimento all'aria aperta. A pochi minuti a piedi dal centro, gode di un bel panorama sulle montagne che circondano Cortina ed è aperto da metà giugno a metà settembre. Dispone anche di un piccolo bar per il ristoro.

PARCO AVVENTURA

Il Parco Avventura Adrenalin Center offre a tutti la possibilità di provare l'esperienza e il brivido adrenalinico dell'essere sospesi tra gli alberi. Sono necessari coraggio, equilibrio e nervi saldi per entusiasarsi in questa dimensione verticale. Il parco dispone di 13 percorsi attrezzati per tutte le età e abilità, con 120 passaggi da un albero all'altro. Gli attraversamenti sempre diversi prevedono carrucole, ponti tibetani, cavi e reti, il tutto in completa sicurezza e con il massimo rispetto della natura.

TENNIS e PADDLE

Nella Regina delle Dolomiti è possibile praticare il tennis presso lo Stadio Apollonio, aperto da maggio a settembre, che offre 5 campi scoperti: 2 in terra rossa, 2 in sintetico e 1 campo da paddle con illuminazione per partite serali.





BAMBINI E FAMIGLIA

VACANZA IN FAMIGLIA: TANTI SERVIZI E ATTIVITÀ DA PRATICARE ASSIEME AI BIMBI

Con i bambini le vacanze a Cortina sono all'insegna dello sport, del gioco e delle attività dedicate alla conoscenza dell'ambiente e della natura, senza rinunciare al relax. I bambini possono scegliere se trascorrere il tempo

CAMMINARE

La Regina delle Dolomiti offre numerosi sentieri adatti ai più piccoli. I luoghi più indicati per le camminate con i bambini sono Ra Stua, Larieto, Fanes, 5 Torri, Socrepes, Lagazuoi, Mietres e il Lago di Limides.

PEDALARE

La bicicletta rappresenta un'altra attrazione per i bambini e per le famiglie. La vacanza è all'insegna di ritmi rilassanti se si sceglie la lunga via delle Dolomiti, sia nel tratto da Cortina a Calalzo (30 km) sia in quello da Cortina a Dobbiaco (30 km) o all'insegna dell'avventura nel bosco se si preferisce il "Giro di Pian de Ra Spines" con poco dislivello e scorci impagabili sul Boite. Numerosi i percorsi di MTB adatti ai più esperti, mentre per i giovani appassionati di downhill il Cortina Bike Park Dolomiti presenta tracciati flow e old school.

ARRAMPICARE

Arrampicate e vie ferrate sono attività che possono fare anche i più giovani, poiché i movimenti sono particolarmente adatti ai bambini, istintivamente portati ad arrampicare. Con gli appositi corsi organizzati dalle guide alpine l'avvicinamento alla roccia sarà un gioco in tutta sicurezza e un'esperienza indimenticabile. Durante tutto l'anno inoltre è possibile arrampicare presso la nuova Palestra di roccia indoor Lino Lacedelli situata tra la pista da bob e lo Stadio Olimpico del Ghiaccio.

con la famiglia o con i coetanei fruendo dei servizi delle scuole di sci, delle guide alpine e naturalistiche, delle molte associazioni e degli istruttori sportivi.

INOLTRE...

Altre attività da praticare in estate: il canyoning, con attrezzatura e accompagnatori specializzati; il golf per giocare e prendere lezioni sul green del Golf Cortina in località Fraina o per appassionate sfide al minigolf di via del Castello; il pattinaggio su ghiaccio con la possibilità di prenotare delle lezioni; lo skateboard tra le rampe del parco attrezzato allo Stadio del Ghiaccio; il tennis con possibilità di lezioni individuali o di gruppo e un campo per praticare il paddle; il nuoto presso le piscine di alcuni hotel; la pallacanestro e pallavolo con campo a disposizione su prenotazione; il Parco dei sogni a Sopiazes, con aree gioco, aree picnic e arena all'aperto; i parchi gioco per i più piccoli presso lo Stadio del Ghiaccio al Dolomiti Paradise con altalene, scivoli e piccole casette e i Baby Park in località Socrepes e Piorosà. Il Baby Ranch Dolomiti e Baby Farm a Socrepes dove far provare ai bambini l'emozione del "salire a cavallo". A queste proposte si aggiungono quelle di bar e ristoranti che hanno creato aree gioco all'aperto, tra cui: Area 51, Bar Col Tondo, Bar Fiames, La Locanda del Cantoniere, Malga Ra Stua e Spiaggia Verde. Da non perdere l'opportunità di scrutare il cielo e vedere da vicino le stelle con le visite guidate all'Osservatorio Astronomico di Col Druscié e al Planetario vicino allo Stadio Olimpico del Ghiaccio.





PIOVE... COSA FARE?

LE ALTERNATIVE COL MALTEMPO

In un giorno di pioggia le possibilità di praticare attività sportive sono molteplici: è possibile concedersi una giornata di relax presso le strutture e gli hotel che forniscono un servizio SPA. Per gli appassionati del ghiaccio, lo Stadio Olimpico dispone di una pista di pattinaggio utilizzabile tutto l'anno con servizio di noleggio pattini. Fare una rilassante passeggiata a bassa quota tra i boschi, con gli alberi a proteggervi dagli acquazzoni estivi può essere un'esperienza per stare a contatto con la natura e vedere animali come volpi, cervi e scoiattoli che, nella quiete della giornata di pioggia, scendono dai loro ripari in cerca di cibo. Per chi vuole cimentarsi nell'arrampicata c'è la nuova palestra indoor Lino Lacedelli. Chi non vuole rinunciare all'ebbrezza dell'alta quota può lasciarsi affascinare dai panorami delle Dolomiti con un pranzo in rifugio: i rifugi alpini infatti, raggiungibili con impianti

di risalita o con servizio di jeep, sono aperti per accogliervi e darvi ristoro. Il centro di Cortina d'Ampezzo, invece, offre diverse possibilità per svagarsi tra le botteghe degli artigiani, come tra i tanti negozi e boutique o per passare piacevolmente il proprio tempo visitando le collezioni d'arte del Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi e le gallerie d'arte che propongono esposizioni temporanee con artisti internazionali. Per conoscere la storia del territorio è possibile visitare il Museo Etnografico Regole d'Ampezzo oppure il Museo Paleontologico Rinaldo Zardini dove si può ammirare un'interessante raccolta di fossili. Tanti gli eventi culturali di ampio respiro con focus sulla letteratura, l'arte, l'attualità, la storia e la musica.

Consultare il sito cortina.dolomiti.org oppure rivolgersi all'Info Point per il programma.





SCIARE A CORTINA

SCIARE IN PANORAMI TRA I PIÙ BELLI AL MONDO

La Regina delle Dolomiti è un paradiso per gli amanti degli sport sulla neve e dona alcuni dei più suggestivi scenari invernali. La sua offerta comprende tre comprensori sciistici: l'Area Faloria-Cristallo, l'Area Tofana-Ra Valles e l'Area Lagazuoi-Cinque Torri-Giau. Queste ultime sono unite dalla nuova cabinovia Cortina Skyline, e sono collegate alla zona Faloria-Cristallo da un servizio di skibus gratuito. Con il 95% di innevamento programmato e un'eccellente preparazione

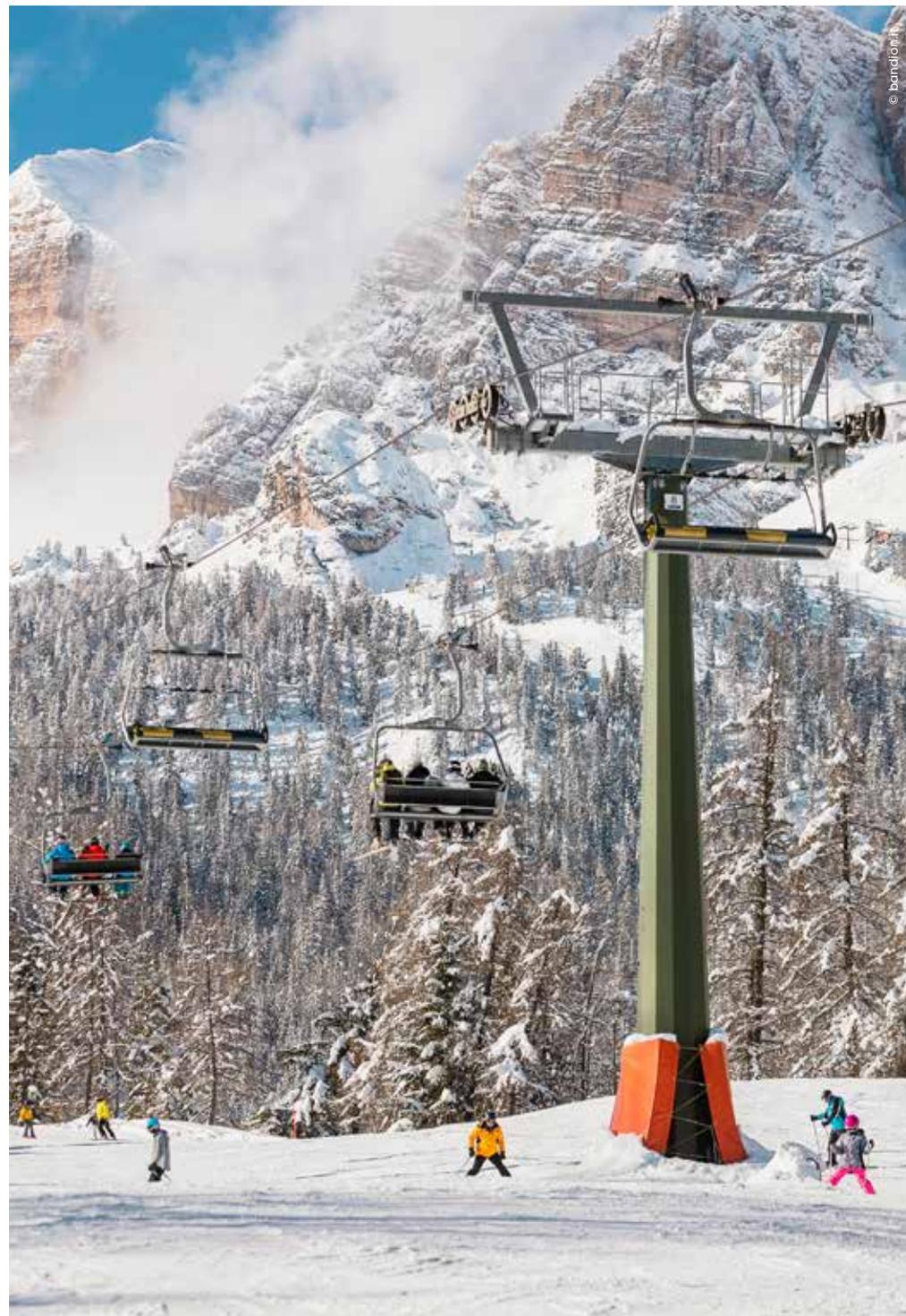
delle piste, Cortina offre un'esperienza sciistica di alto livello. Il comprensorio sciistico Cortina Skiworld comprende anche l'area di San Vito di Cadore e di Auronzo/Misurina per un totale di 120 km di piste. Cortina fa inoltre parte del Dolomiti Superski, uno dei caroselli sciistici più grandi al mondo con 450 impianti di risalita inclusi in un unico skipass che permette di usufruire di oltre 1.200 km di piste distribuite su 12 vallate.

SCI ALPINO

Da sempre fiore all'occhiello dell'offerta sportiva cortinese, questa disciplina, oltre a vedere importanti eventi entrati definitivamente a far parte del DNA della località, come la Coppa del Mondo di Sci Femminile e gare internazionali F.I.S., vanta alcune piste che hanno fatto la storia dello sci internazionale, basti pensare all'Olympia delle Tofane. A coronare l'esperienza ormai decennale nell'organizzazione di eventi sportivi internazionali, Cortina ha ospitato i Mondiali di Sci Alpino Cortina 2021 e ospiterà le gare di sci femminile durante le Olimpiadi invernali Milano Cortina 2026. Ma le piste di Cortina non sono solo per esperti: anche sciatori principianti e di livello intermedio troveranno molti chilometri di piste adatte a loro.

SNOWBOARD

Gli irriducibili della tavola troveranno pane per i loro denti: lo snowboard offre infatti tante possibilità di divertimento sia ai neofiti sia agli esperti. Per gli snowboarder alle prime armi, molto adatte sono le piste di Pocol e Socrepes, mentre, per chi vuole sbizzarrirsi con salti e discese mozzafiato, 5 Torri e Faloria sono l'ideale, per non parlare delle possibilità di freeride in compagnia delle Guide Alpine. Uno snowpark e una Freestyle Station con Big Airbag completano l'offerta per gli appassionati della tavola assieme a due tappe della Coppa del mondo di Snowboard che ogni anno hanno luogo a Cortina.





SKI TOUR

**SCI AI PIEDI, DA MATTINA A SERA,
ESPLORANDO NUOVE PISTE E NUOVI SCENARI**

SUPER 8

Lo Ski Tour Super 8 si snoda lungo un percorso a otto, attraversando lunghe piste facili e panoramiche con scorci su alcune delle vette dolomitiche più famose: Tofana, Pelmo, Civetta, Marmolada, Fanes, Averau, Cinque Torri e Conturines. Il percorso di 16 chilometri, che attraversa tre valichi tra i più affascinanti delle Dolomiti (Forcella Nuvolau, Croda Negra e Lagazuoi), offre dei panorami mozzafiato come lo spettacolo delle cascate di ghiaccio lungo la pista Armentarola. Il tratto finale della pista si percorre trainati dai cavalli fino a raggiungere la fermata dei bus che riportano al Passo Falzarego. Lungo il Super 8 tanti rifugi offrono una sosta golosa durante la sciata.

GIRO DELLA GRANDE GUERRA

Il Giro della Grande Guerra è uno dei giri sciistici più spettacolari delle Dolomiti, che tra panorami unici al mondo attraversa i luoghi dove hanno combattuto i soldati italiani e austro-ungarici nella Prima Guerra Mondiale. Ottanta chilometri tra storia e natura che d'inverno si possono percorrere tutti in un

giorno grazie alle piste perfettamente innevate, gli impianti e gli skibus, che creano un anello tutto intorno al Col di Lana, passando per il Passo Giau, il Passo Falzarego, la Val Badia, Arabba e Alleghe. Nell'area Lagazuoi-Cinque Torri è possibile visitare i musei all'aperto della Grande Guerra, tra trincee, postazioni di vedetta e gallerie. Lo skitour è accessibile con skipass Dolomiti Superski.

SELLARONDA

Il Sellaronda è il giro sciistico dei quattro passi dolomiti attorno al grande massiccio del Sella. Partendo di prima mattina dal Passo Falzarego, si sale con la funivia del Lagazuoi per scendere con gli sci attraverso l'Armentarola e da qui raggiungere gli impianti dell'Alta Badia. Si percorrono quindi molti chilometri di piste in una sola giornata passando per i passi Gardena, Sella, Pordoi e Campolongo. Il percorso, idoneo anche a sciatori di media capacità, è uno dei più affascinanti circuiti sciistici dell'intero arco alpino. Per questo ski tour è necessario essere in possesso dello Skipass Dolomiti Superski.

Trova questi itinerari con mappe 3D
sul sito cortina.dolomiti.org



SKIPASS

UN'UNICA TESSERA PER OLTRE 1200 KM DI PISTE

Due sono le tipologie di skipass per sciare a Cortina: lo Skipass Cortina (skipass di valle utilizzabile nell'area di Cortina - S. Vito - Auronzo - Misurina per un totale di 120 km di piste) e il Dolomiti Superski (utilizzabile in tutte le 12 vallate che fanno parte del Dolomiti Superski per un totale di 1.200 km di piste).

COME ACQUISTARLO

- presso l'Ufficio Skipass, in via Marconi 15, davanti alla stazione degli autobus in centro a Cortina
- alla partenza di alcuni impianti (solo certe tipologie di skipass come l'A/R o la corsa singola)
- on line caricando la propria My Dolomiti Card o ritirando lo skipass presso l'ufficio skipass o tramite ticket box
- Hotel Skipass Service (dolomitisuperski.com)

Entrambi si possono acquistare in diverse soluzioni, tra cui il giornaliero, tre giorni, settimanale o stagionale, ma non solo.

Dalla stagione 2021/22, Cortina e il Dolomiti Superski fanno parte dell'Ikon Pass, che consente di sciare anche in diverse destinazioni in vari paesi del mondo.

SKIBUS

Per raggiungere gli impianti di risalita del comprensorio, durante gli orari di apertura degli stessi, i possessori di skipass possono usufruire gratuitamente del servizio skibus previa esibizione della tessera. Partenze presso Piazza Roma, stazione degli autobus e di fronte o nelle immediate vicinanze di molti alberghi.





SCI ALPINISMO, FONDO E FUORIPISTA

BRIVIDO ESTREMO O TRANQUILLE ESCURSIONI CON LE PELLI

Sci alpinismo e fuori pista sono due attività diverse ma accomunate dalla stessa filosofia: vivere la montagna invernale in modo intenso, naturale, lontano dalle folle. I panorami e l'ampiezza della Valle d'Ampezzo permettono di scegliere tra un ampio ventaglio di itinerari da scoprire assieme alle guide e ai professionisti della montagna.

SCI ALPINISMO

Un'attività entusiasmante per coniugare il piacere di un'escursione con la passione per lo sci. A seconda delle proprie capacità si possono scegliere itinerari facili con dislivelli non troppo impegnativi, in ambienti soleggiati o lungo le piste di accesso ai rifugi in quota come il Rifugio Scoiattoli, Malga Federa, il Rifugio Croda da Lago, il Rifugio Dibona o Malga Ra Stua, nel Parco delle Dolomiti d'Ampezzo. Molte anche le possibilità per gli scialpinisti esperti con tante cime da raggiungere, canaloni e ampi pendii. Le guide alpine sono a disposizione per accompagnare in completa sicurezza, su ogni itinerario, gli appassionati di questo sport.

SCI RIPIDO E FREERIDE

Agli sciatori esperti che amano il brivido della discesa, oltre ad alcune piste estreme come il Canalone, la Vertigine Bianca e Labirinti, Cortina d'Ampezzo offre alcuni tra gli itinerari di freeride più entusiasmanti delle Dolomiti. I più famosi sono le Creste Bian-

che in Cristallo, la Sci 18 in Faloria e il Bus de Tofana. È opportuno rivolgersi a una guida alpina perché è indispensabile conoscere bene i percorsi, saper valutare le condizioni della neve e del meteo e adottare ogni misura di sicurezza necessaria. È consigliato dotarsi dei dispositivi di sicurezza: ARTVA, pala e sonda.

SCI DI FONDO

Cortina si presenta agli amanti dello sci di fondo con la garanzia dell'innevamento programmato, preparati maestri di sci specializzati sia nella tecnica classica sia nello skating e l'ambiente incontaminato del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo. Il polo di riferimento dello sci nordico è il centro sportivo Fiames Sport Nordic Center, dove è possibile sciare su vari percorsi ad anello di diverse lunghezze e sul tracciato di 30 km lungo l'ex ferrovia, che collega Cortina d'Ampezzo a Dobbiaco ed è caratterizzato da una lunga galleria illuminata, un ponte e un ambiente al cospetto di cime e laghi ghiacciati. La zona del Passo Tre Croci, più in quota e impegnativa, è invece ideale per sciatori più esperti. Dove le piste sono aperte è richiesto il pagamento di un ticket a validità giornaliera oppure è possibile avvalersi di una tessera settimanale o stagionale di zona o del Dolomiti Nordic Ski, valide su tutte le piste da fondo che fanno parte del comprensorio.

Scopri più info e alcuni itinerari da provare con le guide alpine



OLTRE LO SCI

PER GLI **AMANTI DELLA NATURA** E DELLO **SPORT**

RACCHETTE DA NEVE

Le camminate con racchette da neve sono una splendida attività che apre alla scoperta della montagna innevata, permettendo di addentrarsi nel cuore di ambienti incontaminati. Accessibile a tutti, non sono infatti richieste né caratteristiche tecniche né doti fisiche particolari, questo sport sta riscuotendo grande successo. È necessario conoscere e sapersi destreggiare in sicurezza sui vari tipi di neve e pendio ed è utile rivolgersi ai professionisti del settore per affrontare alcuni tracciati più inusuali.



© bandioni.it

PATTINAGGIO ALLO STADIO OLIMPICO DEL GHIACCIO

Lo Stadio Olimpico del Ghiaccio fu costruito in occasione delle VII Olimpiadi Invernali del 1956, di cui ospitò la cerimonia di apertura, e verrà utilizzato nuovamente per le Olimpiadi di Milano Cortina 2026, per le competizioni di curling.

La pista di pattinaggio è utilizzabile sia in inverno che in estate. È possibile pattinare in autonomia o imparare i segreti di questa disciplina con istruttori qualificati. È disponibile inoltre un servizio di noleggio pattini.



© Ute Dandrea

SNOWKITE

Lo snowkite è entrato definitivamente nell'alveo degli sport invernali di tendenza. Passo Giau è uno dei luoghi migliori dove volare con l'aquilone: vento perfetto, ampi spazi e la possibilità di ristorarsi nel vicino rifugio.



© cortinamarketing.seam

CURLING

Già all'inizio del Novecento a Cortina d'Ampezzo si praticava questo sport che col tempo è cresciuto e si è sviluppato, tanto che la disciplina ha portato una medaglia d'oro a Cortina alle Olimpiadi del 2022 grazie all'ampezzana Stefania Costantini in coppia con Amos Mosaner e proprio a Cortina si disputeranno le gare di curling delle Olimpiadi 2026. È possibile provare l'esperienza del curling grazie a delle lezioni di gruppo con atleti della nazionale e istruttori specializzati organizzate dall'Associazione Curling Cortina.



© Gianluca Lorenzi

FERRATE INVERNALI

Alcune vie ferrate sono percorribili anche in inverno, per godere di un paesaggio incredibile e inusuale in veste invernale. Salire una via ferrata in inverno è molto più impegnativo che in estate e per questo è un'attività riservata ad alpinisti con esperienza e per la quale si raccomanda di affidarsi all'esperienza di una guida alpina.



© Walter Bachman - guidecortina.com

CASCATE DI GHIACCIO

Questa disciplina consiste nell'arrampicarsi con l'aiuto di piccozze e ramponi sulle cascate di ghiaccio. Una dimensione unica e affascinante, un'esperienza irripetibile ed emozionante da praticare in tutta sicurezza affidandosi alla competenze delle guide alpine che sapranno scegliere i percorsi ideali.

SULLA NEVE IN NOTTURNA

Da non perdere una gita al chiaro di luna da fare a piedi, con le ciaspole o con gli sci d'alpinismo. Tanti i rifugi che organizzano speciali serate con cena e discese in notturna sotto il cielo stellato. Per informazioni consultare l'elenco aggiornato degli eventi o contattare direttamente i singoli rifugi.



© Paola Dandrea

BAMBINI INVERNO

TANTISSIME ATTIVITÀ PER BAMBINI DI TUTTE LE ETÀ

Non vi è stagione più magica per i bambini dell'inverno con i suoi paesaggi unici e straordinari. Sci alpino, snowboard, telemark su piste di tutti i livelli, sci nordico con anelli di diverse difficoltà a Fiammes, grazie

CAMMINARE CON "RA CIASPES"

Per i più piccoli che desiderano scoprire i segreti del bosco o sperimentare la sensazione di camminare sulla neve fresca, le racchette da neve sono divertenti e rilassanti perché non richiedono tecniche impegnative per l'utilizzo. Guide alpine e associazioni sportive organizzano attività di gruppo accompagnando i più piccoli in questa esperienza.

PATTINARE

Presso lo Stadio Olimpico del Ghiaccio, aperto sia in inverno che in estate, è possibile pattinare con pattini propri o a noleggio e iscriversi a lezioni per imparare o per perfezionarsi nel pattinaggio artistico oppure sperimentare il Curling con possibilità di

ai professionisti del settore sono alla portata di bambini e giovanissimi. A Socrepes, due impianti dedicati sono a disposizione dei principianti.

lezioni per gruppi.

INOLTRE...

Il tennis da praticare a Sopiazes nel campo coperto è un'ulteriore attività che non potete lasciarvi scappare durante un soggiorno in famiglia.

I più piccoli accompagnati dai genitori hanno a disposizione anche il parco giochi Dolomiti Paradise presso lo Stadio del Ghiaccio con altalene, scivoli e piccole casette per giocare all'aria aperta e il nuovo parco giochi a Sopiazes, vicino alla palestra di roccia Lino Lacedelli. Anche l'arrampicata è un'attività da praticare o da provare anche nei mesi invernali, grazie proprio alla palestra indoor.







LA TOP 6 DEL BENESSERE

RILASSARSI E COCCOLARSI IN UNO SCENARI DI INCREDIBILE BELLEZZA

Una vacanza a Cortina è anche benessere e relax. Oltre alla bellezza del panorama, al buon cibo e al vivace centro cittadino, anche le spa e le attività di benessere in quota contribuiranno a rilassarvi e rigenerarvi. Queste

chicche di benessere, per cui si raccomanda sempre la prenotazione, uniscono il wellness alla bellezza della montagna per un'esperienza unica e indimenticabile.

VASCA BOTTE

Rifugio Scoiattoli (2225 m)

Una vasca di legno d'abete della capienza di 6-8 persone per immergersi nell'acqua riscaldata da una stufa a legna e stare all'aria aperta a godersi il meraviglioso panorama delle 5 Torri, sorseggiando un bicchiere di bollicine e assaporando un tagliere di salumi e formaggi della zona.

SAUNA E TINOZZA

Rifugio Mietres (1710 m)

A ridosso del lariceto più grande d'Europa, il Rifugio Mietres offre sia la tinozza di acqua calda dove godersi il tramonto sulle Tofane che la sauna finlandese dove riscaldarsi dopo una passeggiata con le racchette da neve o sci d'alpinismo.

STARLIGHT ROOM (2055 M)

A 20 km dal centro di Cortina d'Ampezzo si può trascorrere una notte dormendo sotto un tetto di stelle nella Starlight Room Gourmet e nella Starlight Room 360 di Col Gallina vivendo la magia del cielo notturno circondati da Lagazuoi, Tofana di Rozes e Sas de Stria.

LA SAUNA PIÙ ALTA DELLE DOLOMITI (2752 M)

Il rifugio Lagazuoi è famoso in tutto il mondo per la vista sulle vette dolomitiche. Panorama e possibilità di concedersi qualche ora di relax in una sauna finlandese con il profumo della legna, questo il mix perfetto per un'esperienza indimenticabile.

SAUNA

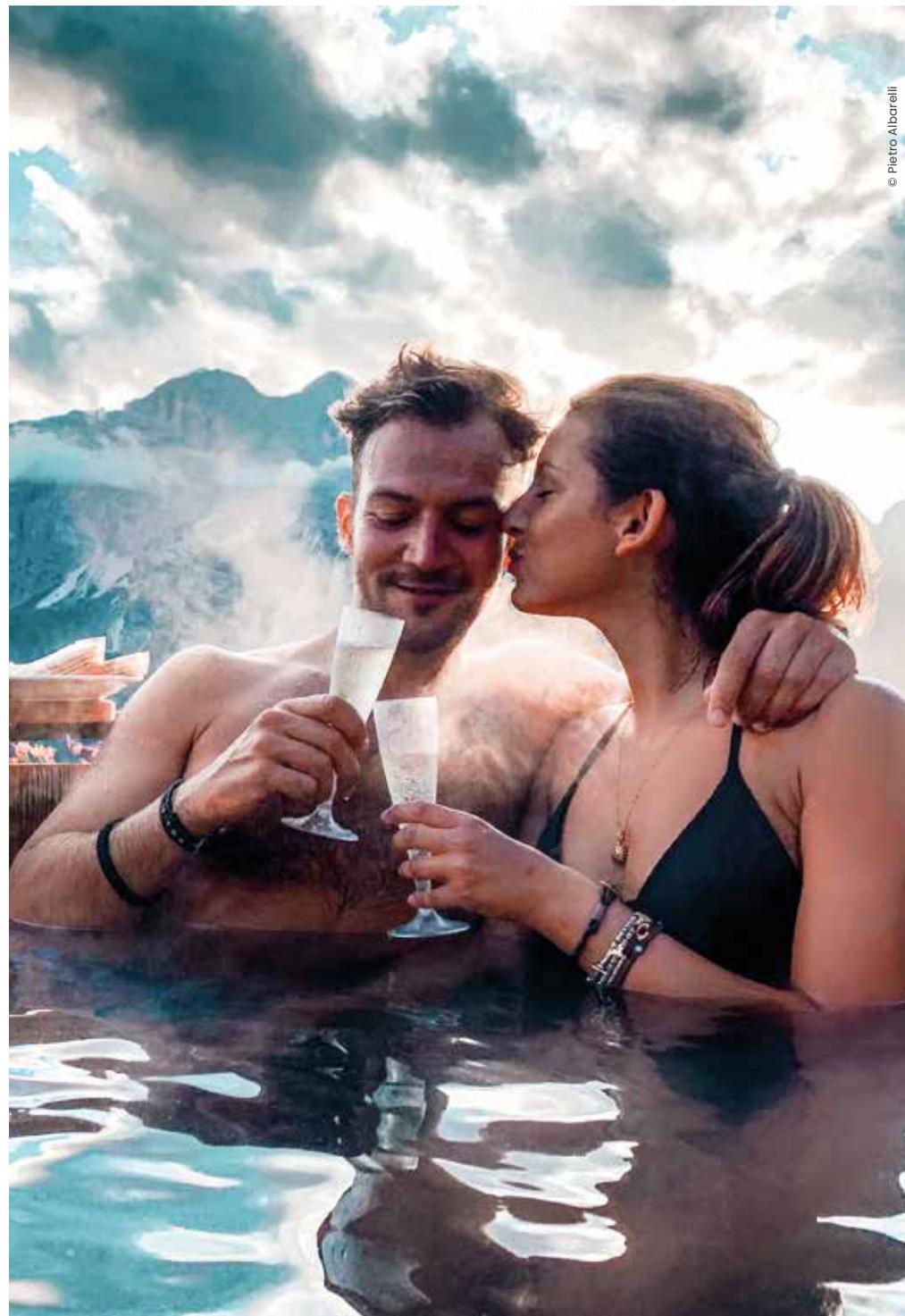
Rifugio Croda da Lago (2066 m)

Immersa in un contesto unico è la sauna finlandese a botte che consente di rilassarsi dopo una gita grazie alla magia del fuoco e al calore delle pietre roventi con vista sul Becco di Mezzodì e sul famoso Lago di Federa.

L'ALBA E TRAMONTO

Cima Tofana di Mezzo (3244 m)

In estate vengono organizzate delle speciali aperture della funivia Freccia nel Cielo per raggiungere la cima della Tofana di Mezzo, la montagna più alta della Valle d'Ampezzo, da dove assistere al sorgere del sole. L'esperienza è veramente unica e da vivere almeno una volta durante il soggiorno a Cortina d'Ampezzo. E dopo lo spettacolo dell'alba, ricca colazione in uno dei rifugi più alti delle Dolomiti.





SHOPPING

DALLO STRUSCIO IN CORSO ITALIA AI NEGOZIETTI TIPICI

Corso Italia, via pedonale del centro di Cortina, è notoriamente una delle vie dello shopping più famose delle Alpi. Ma non solo: il corso e le vie circostanti sono il vero cuore pulsante di Cortina, centro nevralgico della vita di paese e luogo immancabile per i frequentatori della conca.

Dall'abbigliamento all'antiquariato e all'alta gioielleria, dall'arredo floreale all'oggettistica, dal mondo dei tessuti fino ai capi di design all'ultimo grido; i negozi di Cortina soddisfano i gusti più raffinati in un mix ineguagliabile di passato e futuro.

Sin dagli anni '50 Cortina d'Ampezzo è sempre stata all'avanguardia nel campo della moda dettando legge sui "must" del mo-

mento. Basta una passeggiata per le vie del centro tra botteghe artigiane e boutique uniche per scoprire le tendenze della prossima stagione. Non mancano bar, pasticcerie, locali ed enoteche dove concedersi, comodamente seduti, un po' di riposo tra una merenda, un aperitivo e uno snack.

Uno degli eventi clou dell'inverno ampezzano, il Fashion Weekend, nei giorni dell'Immacolata, segna l'inizio della stagione invernale all'insegna dello shopping e della moda. Aperture prolungate dei negozi, aperitivi nelle boutique, rinfreschi e presentazioni di nuove collezioni rendono il Cortina Fashion Weekend un appuntamento imperdibile per brindare all'arrivo dell'inverno.





APPUNTAMENTO A TAVOLA

SPECIALITÀ AD ALTA QUOTA

Da sempre terra di confine, Cortina d'Ampezzo racchiude in sé i sapori dell'Italia e del Tirolo ed è un vero paradiso gourmet. Sono numerosi infatti i ristoranti che possono vantare importanti segnalazioni sulle principali guide enogastronomiche italiane e una clientela affezionata. La ricca offerta include piatti ri-

cercati da gustare, sapori locali, cucina nazionale raffinata e carte dei vini di ottima qualità. Molti gli chef premiati, persino chef stellati, che inventano ricette e mescolano ingredienti per soddisfare i palati più esigenti con varietà di sapori tutti da provare.

VINI

Cortina d'Ampezzo è favorita dalla vicinanza con la Valle del Piave, a sud, e la Val d'Isarco, a ovest, che producono vini tipici di grande pregio. Per quanto riguarda i vini veneti citiamo il Prosecco, base per molti aperitivi; Cabernet, Sauvignon, Merlot, Pinot grigio e

nero completano l'offerta dei bianchi e dei rossi della zona del Piave. Il versante dell'Alto Adige invece porta i grandi classici della zona quali il Gewürztraminer, Müller-Thurgau, Kerner, Sylvaner, Riesling e Lagrein.

AGRITURISMI E AZIENDE AGRICOLE

Negli ultimi decenni c'è stato un forte recupero della tradizione agricola e dell'allevamento a Cortina. Oggi, diversi agriturismi e aziende agricole permettono di consumare prodotti a kilometro 0 cresciuti e lavorati nella Valle

d'Ampezzo. Latte, carne, yogurt e formaggi sono le principali delizie che vi permetteranno di sentire il sapore di questo straordinario territorio.

SAPORI DELLA TRADIZIONE

PUCCIA Tipico pane a base di farina di segale e semi di cumino e finocchio. La si può trovare come pagnotta morbida o come una sfoglia piatta e croccante. Farcita con salumi e formaggi è un classico da rifugio alpino e ottimo spuntino durante le escursioni in montagna.

CASUNZIEI Ravioli a forma di mezzaluna, sono rossi se ripieni di rape - come da tradizione ampezzana - o verdi se preparati con spinaci o con le erbe selvatiche che crescono spontaneamente sui prati in primavera.

CANEDERLI Grossi gnocchi di pane raffermo ripieni di speck, spinaci o formaggio, serviti in brodo o con burro fuso e grana.

SPÄTZLE Gnocchetti verdi di farina di grano e spinaci conditi con panna e speck oppure con il gorgonzola.

MINISTRA D'ORZO Minestra preparata con orzo perlato, verdure tagliate a piccoli cubetti e carne affumicata.

GULASCHSUPPE Zuppa di origine ungherese a base di carne di manzo speziata e patate.

PATATE ALL'AMPEZZANA Saltate in padella con abbondante cipolla e profumato speck locale.

TORTA AL GRANO SARACENO Torta dal sapore rustico che viene addolcito dalla presenza della marmellata di mirtilli rossi.

STRUDEL DI MELE Mele, uvetta e pinoli, al profumo di chiodi di garofano e cannella, il tutto in un rotolo di pasta sfoglia. Viene servito caldo e accompagnato con crema alla vaniglia, panna o una pallina di gelato.

FARTAIES Pastella frita a forma di chiocciola cosparsa di zucchero a velo e servita con marmellata di ribes o di mirtilli rossi.

KAISERSCHMARRN Letteralmente "frittata dell'imperatore" è una spessa crêpe spaccata che viene cosparsa di zucchero a velo e servita con marmellata di ribes o di mirtilli rossi con mele, pinoli e uvetta.



COSA BERE

APERITIVI DI QUALITÀ IN CONTESTI UNICI

A Cortina d'Ampezzo ci sono locali per tutti i gusti: dalle birrerie ai locali in stile viennese, dagli antichi caffè ai ristoranti alla moda, fino alle malghe e alle tradizionali baite. C'è solo l'imbarazzo della scelta, dalla prima colazione all'aperitivo, dalla merenda

con gelato artigianale al buon vino gustato in atmosfera rilassante. L'aperitivo, con un calice di vino accompagnato da stuzzichini, è un classico di fine pomeriggio a Cortina, un'occasione di incontro e di relax.

DI SEGUITO COSA ORDINARE PER NON PERDERSI LE SPECIALITÀ LOCALI.

PROSECCO

Il vino tipico dell'aperitivo veneto, prodotto a poche decine di chilometri dalla Valle d'Ampezzo.

BICICLETTA

Aperitivo poco alcolico per due persone con Prosecco e gingerino (quando è per tre persone si chiama Triciclo).

SPRITZ

Aperitivo con vino Prosecco, seltz e Aperol (più dolce) oppure Select o Campari (più amari).

HUGO

Prosecco, seltz, sciroppo di sambuco e foglie di menta.

DOPO CENA

GRAPPA

Bevanda alcolica con gradazione di circa 40° derivata dalla distillazione delle vinacce. Le varietà sono infinite a partire da quella pura fino a quelle aromatizzate ai frutti o alle erbe. Tipica di Cortina è quella al cumino,

qui chiamato ciarié.

SGROPPINO

Gelato al gusto di frutta (normalmente limone o mandarino) frullato con Prosecco e Vodka.

SULLE PISTE

BOMBARDINO

Una bevanda a base di panna, zabaione caldo, Brandy e caffè (la ricetta varia a seconda delle zone). Servito con panna e una spolverata di cacao, ideale per i giorni freddi, va bevuto con moderazione!

CIOCCOLATA CALDA CON PANNA

La cioccolata calda è un must dell'inverno e in montagna, e a Cortina sono tante quelle da assaggiare, per trovare il punto di equilibrio perfetto, naturalmente a gusto personale, nello spettro di dolcezza e densità. E naturalmente con o senza panna!







QUALCHE DATO SU CORTINA

ALCUNE **CURIOSITÀ** SULLA **REGINA DELLE DOLOMITI**

ALTITUDINE: 1224 m
PROVINCIA: Belluno
REGIONE: Veneto
DISLIVELLO: 2019 m. dai 3243 m di Cima Tofana, ai 1224 m del paese.
VOLTAGGIO: 230V – tipo di presa C, F, L
SUPERFICIE: 25541 ettari
ABITANTI: 6000
VALUTA: € (Euro)

STAGIONALITÀ

ESTATE: giugno / settembre
 Alta stagione: agosto.
AUTUNNO: metà settembre / metà ottobre.
INVERNO: dicembre / Pasqua
 Alta stagione: S. Ambrogio (8 dicembre), Natale, Capodanno, Carnevale e Pasqua.



© bandioni.it

METEO E CLIMA

INVERNI LUNGI E NEVOSI, ESTATI SOLEGGIATE

Il clima ampezzano è intermedio fra il clima oceanico, che è tipico della zona subalpina, e il continentale. Già a novembre il clima diventa piuttosto invernale. L'inizio e la fine

della stagione sono generalmente le parti più nevose, mentre febbraio è tendenzialmente più secco e regala molte splendide giornate. Le estati, invece, sono più brevi e variabili, con giornate quasi sempre all'insegna del bel tempo ma con frequenti brevi acquazzoni pomeridiani, specie nelle giornate più calde. Per quanto riguarda le mezze stagioni, la primavera vede alternarsi giornate miti a piacevoli ad altre piovose e ventilate, mentre i mesi di settembre e ottobre sono spesso soleggiate. In ogni caso in montagna è sempre bene essere pronti ai cambi di meteo: consigliamo agli sportivi di tenere un abbigliamento adeguato all'attività scelta e di dotarsi di elementi per ripararsi da improvvise piogge o nevicate. Per essere aggiornati sul meteo a Cortina d'Ampezzo molte sono le webcam sul sito cortina.dolomiti.org che dal centro e dai rifugi alpini danno tempestivamente la situazione meteorologica. Per programmare una gita e preparare lo zaino con l'equipaggiamento appropriato potete consultare le previsioni fornite dall'Arpav - Meteo Dolomiti che fornisce una situazione aggiornata ogni 6 ore.



© yannbphoto

Arpav Servizio Meteorologico
 (+ 39) 049 8239399
 cmt@arpa.veneto.it
arpa.veneto.it/previsioni/it/html/meteo_dolomiti.php



COME MUOVERSI

AUTO, BUS, TRENI, TAXI E NCC

Cortina d'Ampezzo è attraversata dalla S.S.51 di Alemagna in direzione Nord-Sud e dalla S.S.48 bis delle Dolomiti in direzione est - ovest. Le uscite autostradali Più vicine sono A27 - Belluno a sud (72 km) e A22

Bressanone a nord (87 km). Le autolinee giornaliere annuali di Cortina Express e Atvo collegano Cortina d'Ampezzo con l'aeroporto di Venezia e la stazione ferroviaria di Venezia - Mestre.

BUS LUNGA PERCORRENZA

Le aziende ATVO, Cortina Express e Flixbus offrono collegamenti diretti da Cortina all'aeroporto Venezia Marco Polo e alla stazione dei treni di Venezia Mestre, e soluzioni per raggiungere anche Venezia e l'aeroporto Treviso Canova. I collegamenti sono attivi tutto l'anno, con una frequenza maggiore durante i periodi di alta stagione, e richiedono la prenotazione anticipata.

30 biciclette. Il servizio inizia dalla stazione FS di Calalzo e prosegue per Cortina, Cimbanchette e Carbonin.

Anche Cortina Express offre delle linee di prossimità, come quella che collega Cortina alla Val Pusteria e quella verso la Val Badia. La SAD Trasporto Locale Spa, infine, è l'azienda che si occupa di trasporto pubblico locale in Alto Adige e collega Cortina con Dobbiaco.

AUTOBUS EXTRAURBANI

La società Dolomitibus offre un servizio di trasporto pubblico extraurbano con collegamento tra Cortina e i principali centri del Cadore e Dobbiaco, compreso servizio skibus dai paesi limitrofi verso Cortina. Servizio di transfer verso Belluno. In estate è a disposizione il servizio Bike'n Bus: un trasporto di persone e biciclette con autobus dotato di carrello in grado di portare oltre

SERVIZIO AUTOBUS URBANO

All'interno di Cortina è possibile spostarsi facilmente utilizzando il servizio di autobus urbani gestito dalla società Servizi Ampezzo (Se.Am.). I biglietti possono essere acquistati presso l'ufficio alla Stazione degli autobus, all'Info Point in Corso Italia e presso alcuni rivenditori autorizzati o direttamente sull'autobus. La biglietteria presso la Stazione degli autobus fornisce negli orari di apertura un

servizio di deposito bagagli.

possibile raggiungere la località turistica.

TAXI E NCC

Servizio radiotaxi urbano, transfer da e per aeroporti - stazioni ferroviarie; fuoristrada per gite ai rifugi alpini. Servizio noleggio auto con conducente (NCC) per spostarsi e raggiungere gli aeroporti, le città d'arte, le stazioni ferroviarie.

TRENI

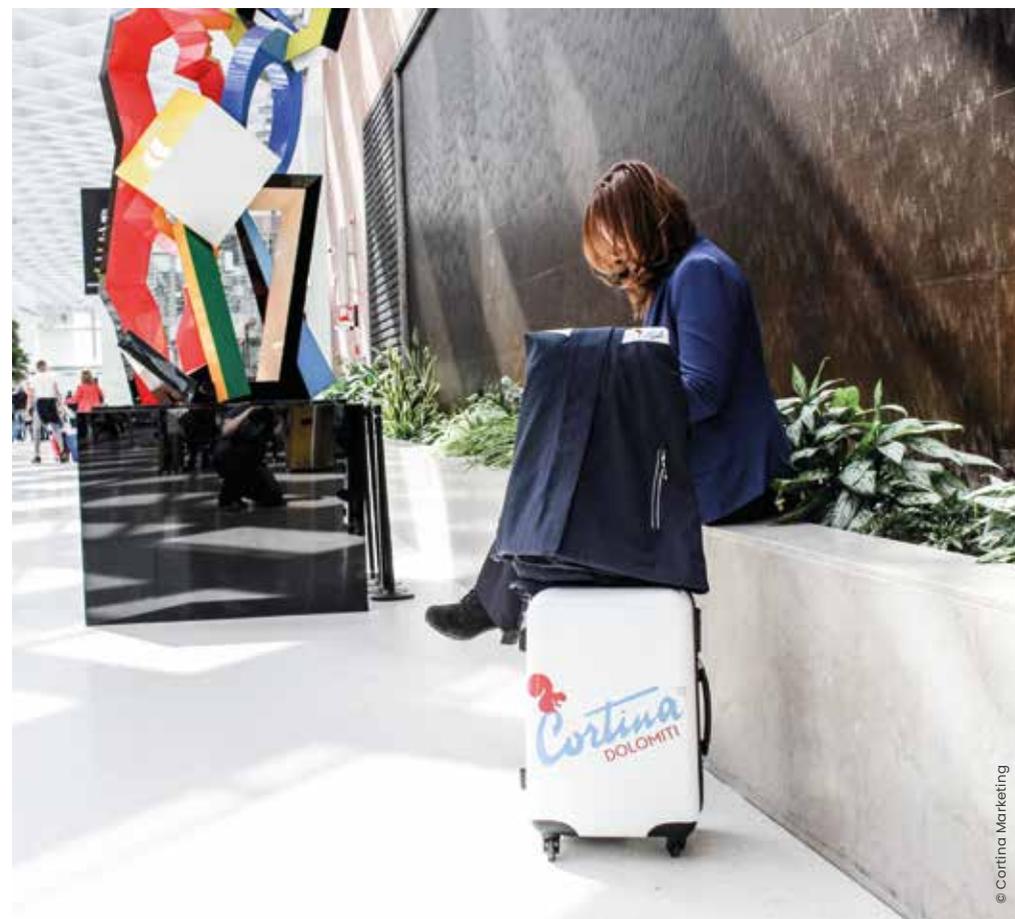
Le stazioni ferroviarie più vicine si trovano a Calalzo (35 km) collegata da Dolomiti Bus e a Dobbiaco (31 Km) collegata da SAD.

AUTO A NOLEGGIO

Grazie alla collaborazione di Multiservice Cortina con Autovia, è possibile noleggiare un'auto direttamente a Cortina. Autovia ha filiali presso i principali aeroporti da cui è

ELICOTTERO

È possibile raggiungere Cortina direttamente in elicottero da diversi punti di partenza grazie all'eliporto di Fiammes, nella zona Nord di Cortina. Diverse sono le aziende di trasporto che effettuano il servizio dai principali aeroporti e città del Nord Italia.





I PRINCIPALI EVENTI

SPORT, GASTRONOMIA, CULTURA E TRADIZIONE SONO I PRINCIPALI TEMI DEGLI EVENTI CHE ANIMANO CORTINA

PRINCIPALI EVENTI

Di seguito i principali eventi dell'anno. Consigliamo di consultare il sito cortina.dolomiti.org oppure di richiedere il calendario aggiornato all'Info Point in Corso Italia.

ESTATE E INVERNO

CORTINATERZOMILLENNIO

La rassegna con grandi nomi della cultura italiana ospitata dal Miramonti Majestic Grand Hotel.

UNA MONTAGNA DI LIBRI

Una Montagna di Libri riunisce scrittori e lettori in due festival annuali, d'estate e d'inverno, nelle Dolomiti. Per ispirare, divertire e capire di più. Le conversazioni a Una Montagna di Libri comunicano le idee più recenti nelle arti e nelle scienze con pubblici curiosi, in diretta e in digitale, in uno scambio dinamico.

CORTINATEATRO

CortinAteatro è la stagione culturale co-organizzata dal Comune di e Cortina d'Ampezzo e dall'associazione Musincantus con la collaborazione del Teatro Stabile del Veneto. Attraverso un cartellone di eventi e appuntamenti estivo ed uno invernale, CortinAteatro porta la musica, la lirica, il teatro e diverse proposte per bambini in una delle località più affascinanti e rinomate, Cortina d'Ampezzo.

DICEMBRE

CORTINA FASHION WEEKEND

Il Weekend di Sant'Ambrogio più fashion delle Dolomiti, ricco di appuntamenti ed eventi tra vernissage, anteprime, incontri, aperture straordinarie, cocktail party, dj set e tante sorprese ogni anno diverse.

COPPA DEL MONDO DI SNOWBOARD

Cortina d'Ampezzo ospita la Coppa del Mondo di Snowboard gigante parallelo in notturna. Sulla pista Tondi del Faloria, due giorni di sport e divertimento, un'occasione mondiale per conoscere il lato più "wild" della Regina delle Dolomiti.

SAN NICOLÒ

Uno degli appuntamenti principali della stagione invernale tutto dedicato ai bambini è l'arrivo di San Nicolò e i suoi angeli che, nella notte del 5 dicembre, giungono in Piazza Angelo Dibona, in centro a Cortina, portando regali per i bambini buoni.

CONCERTO IN CHIESA DEL CORPO MUSICALE

Sfilata in costume storico con un repertorio di brani a tema natalizio. Segue il tradizionale Concerto di Natale presso la Basilica Minore di Cortina.

GENNAIO

GRAN CONCERTO DI CAPODANNO

Il Gran Concerto di Capodanno all'Alexander Girardi Hall è diventato una tradizione per un benvenuto al nuovo anno all'insegna della cultura. Negli anni si sono susseguite diverse orchestre e voci di fama internazionale.

COPPA DEL MONDO DI SCI ALPINO FEMMINILE

Cortina è una delle tappe classiche della Coppa del Mondo femminile, ospitando ogni gennaio le gare di discesa libera e Super G. L'Olimpia delle Tofane è ormai una pista leggendaria del circuito, avendo ospitato anche le gare dei Mondiali del 2021 e preparandosi a ospitare quelle delle Olimpiadi nel 2026.

FEBBRAIO

CARNEVALE AMPEZZANO

Un ricco programma di sport, musica, costumi e specialità gastronomiche per vivere intensamente la festa più colorata dell'anno. La domenica di carnevale e il martedì grasso scenette in ampezzano con i momenti folcloristici dei Sestieri di Cortina d'Ampezzo.

CORTINA C.A.I. SNOW RUN

Il Club Alpino Italiano sezione di Cortina d'Ampezzo organizza la Cortina Snow Run, gara di corsa in montagna, in semi-autosufficienza, in notturna lungo le piste di sci battute con partenza serale sotto il campanile di Cortina.

GRANFONDO DOBBIACO - CORTINA

La Maratona di Sci di Fondo, che da sempre unisce nello sport atleti professionisti e dilettanti, si svolge sul percorso della ferrovia dismessa nel 1962.

MARZO

CORTINAMETRAGGIO

Festival cinematografico dedicato a opere di genere corto, Cortinametraggio è un appuntamento fisso per giovani artisti e curiosi amanti del cinema.

WINTERACE

Appuntamento con la Super Classica ACI Sport riservata a 80 vetture costruite entro il 1976. Gli equipaggi si sfidano lungo un percorso di oltre 400 chilometri in 70 prove cronometrate in ore diurne.

APRILE

CORTINA FOOD LOVERS - QUOTA 2120

Cucina gourmet con panorama da una delle terrazze sopra Cortina d'Ampezzo: appuntamento al Rifugio Faloria per l'evento organizzato dai Ristoratori di Cortina d'Ampezzo.

MAGGIO

TROFEO FALORIA SKI CHALLENGE

Il Faloria Ski Challenge è uno Slalom Gigante ma è anche una festa per concludere la stagione sciistica in Faloria, la più lunga del Dolomiti Superski.

CONCERTO DI PRIMAVERA DEL CORPO MUSICALE DI CORTINA

Tradizionale concerto dedicato alla primavera presso la conchiglia in Piazza Dibona.



GIUGNO

TORNEO ESTIVO INTERNAZIONALE DI CURLING

60 squadre provenienti da tutto il mondo con atleti e appassionati dello storico sport si danno appuntamento allo Stadio Olimpico del Ghiaccio per una travolgente quattro giorni di competizioni e divertimento.

CORTINA - DOBBIACO RUN

Gara di corsa internazionale lungo il tracciato dell'antica ferrovia delle Dolomiti con spettacolare partenza da sotto il campanile di Cortina e arrivo a Dobbiaco. Migliaia di atleti si danno appuntamento per questa storica competizione.

CORTINA SKYRACE

Gara di trail running dedicata agli escursionisti rodati. Il percorso, con un tempo massimo di 3 ore e 30 minuti, è di 20 km, con 1.000 metri di dislivello positivo. Si parte dal cuore di Cortina d'Ampezzo, in Corso Italia, per poi avventurarsi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio UNESCO.

CORTINA TRAIL

La gara che ogni anno precede la storica Lavaredo Ultra Trail: 47 km di percorso, con un dislivello positivo di 2.650 m.

ULTRA DOLOMITES

Magnifica gara di trail running che unisce ogni anno un paese diverso a Cortina d'Ampezzo, sviluppandosi su un tracciato di circa 80 Km e un dislivello positivo di 4100 m.

LA SPORTIVA LAVAREDO ULTRA TRAIL

Atleti provenienti da tutto il mondo affrontano un percorso di 119 Km (con 5.850 m di dislivello positivo) in una straordinaria corsa in notturna, con partenza da Corso Italia che attraversa i luoghi più spettacolari

delle Dolomiti.

In contemporanea i giorni precedenti ci sono altre 3 gare di trail running più corte, la Ultra Dolomites, la Cortina trail e la Sky Race.

LUGLIO

SAGRA D'AMPEZZO

Tradizionale festa paesana nella prima domenica di luglio con "Il Palio Estivo dei Sestieri", spettacoli e un grande mercato.

COPPA D'ORO DELLE DOLOMITI

13 passi dolomiti, 4 Regioni attraversate, 76 vetture partecipanti, una gara in notturna e 509 km di percorso complessivo per questa celebre gara di regolarità classica.

FESTE CAMPESTRI DI CORTINA

Tradizionali sagre estive dei Sestieri d'Ampezzo: ogni "quartiere" di Cortina organizza la sua in un weekend diverso. Un'occasione di convivialità con musica e cibo tipico, e anche l'opportunità di assaggiare i sei dolci tradizionali, uno per ogni sestiere.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Anpezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina e del Cadore.

AGOSTO

BEST OF THE ALPS GOLF CUP

La competizione sui dieci più affascinanti e impegnativi campi da golf delle Alpi Europee. Cortina d'Ampezzo ospita la tappa italiana del torneo.

FESTE CAMPESTRI DI CORTINA

Tradizionali sagre estive dei Sestieri d'Ampezzo: ogni "quartiere" di Cortina organizza la sua in un weekend diverso. Un'occasione di convivialità con musica e cibo tipico, e anche l'opportunità di assaggiare i sei dolci tradizionali, uno per ogni sestiere.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Anpezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina d'Ampezzo accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina d'Ampezzo e del Cadore.

FESTA DELLE BANDE

Una settimana intera dedicata alla musica bandistica. Ogni giorno è allietato da diversi momenti in musica, e il giorno finale, la domenica, le diverse bande ospiti dall'Italia e da vari paesi europei e il Corpo Musicale di Cortina d'Ampezzo allietano il paese con una miriade di concerti e con la famosa sfilata delle bande, in cui quella di Cortina sfoggia il meraviglioso costume tipico locale.

SETTEMBRE

HAUTE ROUTE DOLOMITES

La Haute Route Dolomites è un evento che offre l'opportunità di pedalare su strade uniche e leggendarie assieme ad altri appassionati di ciclismo provenienti da oltre 40 paesi. Questo evento di road bike in cinque tappe tocca cime leggendarie e indimenticabili scalate oltre i 2000 metri e attraversa luoghi iconici che possono cambiare di anno in anno. Cortina d'Ampezzo è ormai da diversi anni città ospitante e tappa fissa dell'evento.

THE QUEEN OF TASTE

Festival dedicato agli chef e ai piatti locali, il centro di Cortina si trasforma in un ristorante all'aperto con degustazioni, menù preparati da chef stellati e alcune sorprese.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Anpezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina d'Ampezzo accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina d'Ampezzo e del Cadore.

DELICIOUS FESTIVAL DOLOMITI

Il Delicious Festival Dolomiti è un evento sportivo, culturale e gastronomico all'insegna dello sport e del divertimento, con l'obiettivo di valorizzare il patrimonio storico, naturale, alpinistico ed enogastronomico di Cortina d'Ampezzo. È composto principalmente da gare di trail running, di arrampicata e eventi legati all'enogastronomia.



LUOGHI NEI DINTORNI

NON SOLO CORTINA... ANCHE I PAESI LIMITROFI OFFRONO INTERESSANTI ATTRAZIONI

MUSEO DEL FORTE TRE SASSI PASSO VALPAROLA

(da Cortina d'Ampezzo 17 km)

Il Forte, costruito tra il 1897 e il 1901 per sbar-
rare un probabile accesso alla Val Badia
all'esercito italiano, è oggi sede del Museo
della Grande Guerra. Il museo, che vuole
raccontare la storia da parte dei soldati e

non dai generali, o dalla politica, da parte
dei vinti e non dei vincitori, è stato inaugu-
rato il 27 settembre 2002.

MUSEO DELL'OCCHIALE A PIEVE DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 30 km)

Nell'agosto 2007 apre il nuovo Museo dell'oc-
chiale nel palazzo denominato COS.MO a
Pieve di Cadore. Il museo contiene diverse
collezioni tra occhiali, lenti, astucci, binocoli,
insegne, cannocchiali, ventagli, statuette
e volumi d'epoca, provenienti soprattutto
dalla Francia; numerosi esemplari di occhiali

orientali; una documentazione dell'evoluzio-
ne tecnologica nella produzione di occhiali,
astucci e lenti in Cadore tra la fine del secolo
XIX e gli anni Sessanta del '900 attraverso
macchine, strumenti, un'intera fucina, pro-
dotti semilavorati, occhiali e astucci raccolti
dal calaltino Giuseppe Del Favero.

ZONA ARCHEOLOGICA DI LAGOLE E LAGO DI CENTRO CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 37 km)

La zona archeologica di Lagole è la più inte-
ressante dell'alto bellunese e viene definita
'La fonte della civiltà del Cadore'. Il lago di
Centro Cadore e il colle boscoso sono la per-
fetta meta per una breve escursione all'a-

rea naturalistica di Lagole, dove si possono
ammirare le sorgenti di acqua solforosa e
i laghetti delle Tose. I reperti rinvenuti sono
custoditi nel Museo Archeologico di Pieve
di Cadore.

CASA DEL TIZIANO A PIEVE DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 30 km)

È a Pieve Di Cadore la residenza familiare del
famoso pittore Tiziano Vecellio. Sfuggita alle
devastazioni e alle rappresaglie dei soldati
tedeschi ai tempi delle guerre cambrache

del XV secolo, la casa è visitabile con un
biglietto cumulativo che consente l'accesso
anche all'adiacente Museo Archeologico.

TRE CIME DI LAVAREDO E LAGO DI MISURINA

(da Cortina d'Ampezzo 15 km)

Considerate tra le meraviglie naturali più
note nel mondo dell'alpinismo. Fra il 1915
e il 1917 le vette costituirono un importante
fronte di guerra. Di questo periodo riman-

gono ancora evidenti resti (trincee, gallerie,
baraccamenti) sul massiccio e sul vicino
monte Paterno.

CIBIANA DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 27 km)

Cibiana "Paese dei Murales" si raggiunge
prendendo dalla SS 51 d'Alemagna, all'al-
tezza di Venas di Cadore, la SS 347 del Passo
Duran. L'insieme di queste opere costitui-
sce un museo all'aperto che annualmente
viene arricchito con nuovi soggetti, alla cui
realizzazione hanno contribuito artisti ita-
liani e stranieri giunti anche dal Giappone

e dalla Russia.
Inoltre sulla vetta del Monte Rite è allestito,
all'interno di forte della Grande Guerra, il
Messner Mountain Museum Dolomites di
Reinhold Messner. Questo "museo nelle nu-
vole" ospita una collezione dedicata all'e-
plorazione e all'alpinismo dolomitico.

FUN BOB AD AURONZO DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 33 km)

Il Fun Bob è la più apprezzata e divertente
attrattiva dell'estate di Auronzo di Cadore
e la punta di diamante del comprensorio
di Monte Agudo. La rotaia parte a fianco
della stazione a monte della seggiovia Ta-
iarezze-Malòn, a un'altitudine di 1.361 m. Una

volta saliti sul bob e assicurati dagli opera-
tori bisogna solo spingere la leva in avanti
e lasciarsi trasportare dal divertimento. Il
percorso si snoda tra rettilinei, tornanti e
curve spettacolari lungo quelle che d'in-
verno sono le piste da sci.

MUSEUM LADIN

(da Cortina d'Ampezzo 48 km)

Il Museum Ladin è costituito da due musei:
il Museum Ladin Cíastel de Tor e il Museum
Ladin Ursus ladinicus a San Cassiano. Il
primo, che fornisce informazioni sulla sto-
ria, la lingua, la cultura e l'artigianato delle
valli dolomitiche ladine, presenta una se-

zione dedicata alla filigrana ampezzana. Il
secondo è dedicato all'orso preistorico di
40.000 anni fa, il cui scheletro fu ritrovato
nella grotta delle Conturines, e alla geologia
delle Dolomiti.





CORTINAMARKETING

IL CUORE DELLA **PROMOZIONE** DELLA **REGINA DELLE DOLOMITI**

Cortina Marketing Se.Am. promuove Cortina d'Ampezzo attraverso la partecipazione a fiere, workshop ed eventi in Italia e all'estero, offrendo assistenza in loco a giornalisti e operatori del settore italiani e stranieri, e partecipando ad azioni condivise con il Dolomiti Superski e con l'associazione europea Best of the Alps. Cortina Marketing Se.Am. segue la comunicazione della Regina delle

Dolomiti nel Bel Paese e oltre confine, grazie all'attività di PR e supporto stampa ai media nazionali e internazionali. Un organismo votato a promuovere l'immagine della località anche attraverso l'attività online, la realizzazione di video e servizi fotografici, nonché la progettazione e stampa di materiale informativo multilingue.





CORTINAMARKETING
Via G. Marconi, 15/B
32043 Cortina d'Ampezzo – BL
cortinamarketing.it
cortina.dolomiti.org



IAT CORTINA – Tourist information office
Corso Italia, 81 32043, Cortina d'Ampezzo – BL
T. +39 0436 869086
infopoint@cortinamarketing.it

Download the official app of Cortina d'Ampezzo

