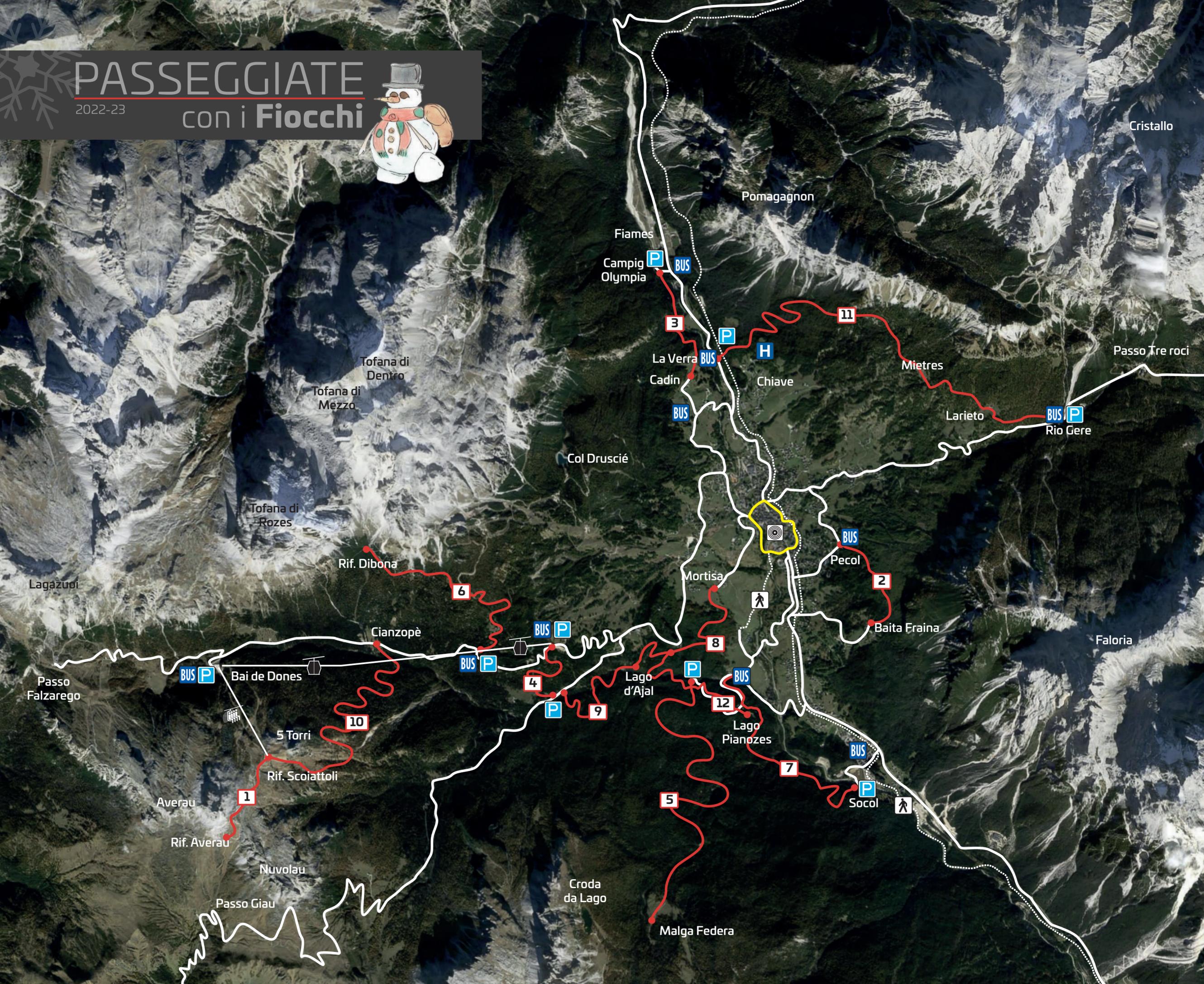


PASSEGGIATE 2022-23 con i **Fiocchi**



INFORMAZIONI IMPORTANTI

1. La segnalazione dei percorsi e la loro tracciatura è fornita a puro titolo di suggerimento. La **battitura dei sentieri** (svolta ove possibile anche con mezzo cingolato) viene effettuata entro due giorni dalla nevicata ove non siano presenti precipitazioni nevose in corso e prolungate. Sarà a propria scelta e responsabilità il seguire completamente od in parte i tracciati, tenendo sempre conto che si tratta di ambito escursionistico naturale con fondo invernale.

2. Si invita a scegliere il tracciato più adatto alle proprie capacità, iniziando con percorsi semplici e poco impegnativi in base al **livello di allenamento** e alle proprie **condizioni fisiche**.
3. Una volta pianificato il percorso, è indispensabile verificare le condizioni **meteo** e che l'attrezzatura a disposizione sia idonea al tracciato che si sceglierà di percorrere (ramponi, racchette, scarpe e abbigliamento tecnico, etc.).

4. Nell'intraprendere il percorso scelto, si raccomanda di dotarsi di cartine toponomastiche, guide, ed eventuali apparati Gps e di consultare siti internet specifici di zona, poiché è sempre bene **informarsi** sui tracciati suggeriti che potrebbero presentare difficoltà altimetriche e tecniche del terreno.
5. Scegliendo di percorrere i tracciati, si è consapevoli delle difficoltà e degli eventuali **rischi naturali** che si possono incontrare quali

ad esempio: variazioni climatiche, innalzamento o abbassamento temperature, scrosci temporali, raffiche di vento, slavine, attraversamento animali, improvvisi imprevisti quali caduta di massi o alberi sui tracciati. Il proponente dei percorsi non è responsabile né può effettuare sorveglianza continua dei sentieri suggeriti.
E' pertanto esonerato da qualsiasi **responsabilità** in merito all'orario, giorni e periodi scelti per percorrere i tracciati, e di-

spensato da obblighi derivanti da eventuali soccorsi e/o recuperi in caso di infortuni o incidenti. Per tal motivo è preferibile munirsi di apparecchi telefonici con copertura adeguata per poter mettersi in contatto con eventuali soccorsi.
6. Nel percorrere i tracciati, è obbligatorio il **rispetto delle norme** stabilite dalle Regole d'Ampezzo, e altresì quelle del Codice Civile e del buon comportamento ed educazione evitando di ab-

bandonare rifiuti di qualunque genere sul terreno e a rispettando la flora e fauna che ci vive.
7. **Numeri Utili**: Soccorso Alpino 118 - Numero unico forze dell'ordine 112
Ci auguriamo che camminando possiate assaporare la bellezza della natura innevata godendo del paesaggio invernale unico delle nostre meravigliose montagne. Buona esperienza

1 Rifugio SCOIATTOLI - Rifugio AVERAU



0,45 h ↑ 265 m 5 TORRI
Cortina Express linea Falzarego
5 Torri

Passeggiata facile, eccezionale dal punto di vista panoramico. Si sale al rifugio Scoiattoli con la seggiovia quadriposto coperta 5 torri. Si risale sulla sinistra il percorso dedicato per arrivare al Rifugio Averau (mt. 2.416) con un panorama a 360° ammirando anche il ghiacciaio della Marmolada.

2 PECOL - Baita FRAINA



1,30 h ↑ 100 m
Linea 7 BUS STOP Pecol (solo mattina)
Ritorno: Linea 9 da Cojana (corsa unica h 13:11
400 mt. da Baita Fraina verso il centro)

Da Pecol si prosegue sulla destra verso "Ex Cà dei Nani" seguendo le indicazioni che portano, attraverso il bosco di abeti e larici, a Baita Fraina. Il sentiero comodo e agevole è stato recentemente assestato. Proseguendo verso il villaggio di Cojana, si può raggiungere il centro procedendo a piedi sulla ciclabile oppure con il servizio bus di linea.

3 Camping OLYMPIA - CADIN



0,35 h ↑ 100 m
Andata: Linea Urbana 1
Camping Olympia
Ritorno: Linea 7 - Cadin di Sopra-Centro

Attraversato il ponte del Campeggio, s'imbocca il sentiero sulla sinistra che costeggia il torrente Boite e si snoda per la prima parte nel bosco. Dopo un leggero pendio si raggiunge il villaggio di Cadin di Sopra dove, oltre al panorama mozzafiato su Cortina, si possono ammirare case rurali del '700. Oltre il villaggio, al bivio, c'è la fermata dell'autobus. In alternativa, proseguendo sulla strada principale, si raggiunge il centro con circa mezz'ora di cammino.

4 SON DEI PRADE - PEZIÉ DE PARÙ



0,30 h ↑ 100 m
Cortina Express/Dolomiti Bus linea Falzarego
Son Dei Prade

Si risale la SS 48 dal parcheggio di Son dei Prade per circa 100 mt. A sinistra si imbocca il sentiero largo e agevole attraverso il bosco che collega il Passo Falzarego al Passo Giau. La passeggiata può essere abbinata al percorso n. 9

5 Malga FEDERA



2,00 h ↑ 600 m 5 TORRI
Andata e Ritorno Linea Urbana 2
Campo di Sotto

Dalla fermata dell'autobus si risale la strada verso Lago Pianozes, dopo circa 200 mt si tiene la destra e al bivio si svolta a sinistra. Attraverso un bosco di larici si percorre la strada in salita con un dislivello di 600 mt che porta a Malga Federa dove si apre un anfiteatro sulla conca ampezzana, proprio sotto la Croda da Lago.

6 Rifugio DIBONA



1,10 h ↑ 400 m
Cortina Express linea Falzarego
Rif. Dibona - Vallon de Tofana

Partenza dalla SS 48 Bivio Tofana di Rozes. Passeggiata su strada forestale con pendenza regolare e a tratti pianeggiante. Oltepassate le malghe di Fedarola che, nel secolo scorso erano adibite a stalle per il ricovero del bestiame, si costeggia la pista "Tofanina" che scende dal rifugio Pomedes. Si raggiunge il Rifugio Dibona ai piedi della maestosa Tofana di Rozes.

7 SOCOL - Lago di PIANOZES - CAMPO



0,45 h ↑ 100 m
Andata: Linea Urbana 2 BUS STOP Pian da Lago
Ritorno: Linea Urbana 2 BUS STOP Campo di Sotto

Dalla fermata dell'autobus si risale la strada fino al bivio e si gira a destra. Al bivio seguente a sinistra verso Socol. Attraversato il ponte si imbocca il sentiero sulla destra che, in salita, arriva al paesaggio fiabesco del Lago di Pianozes, sotto la cui superficie viene installata una natività. Oltrepassato il ristorante si scende sulla destra e si raggiunge il villaggio di Campo di Sotto, dove è possibile riprendere l'autobus.

8 MORTISA - Ponte de ra COSTEANA



0,40 h ↑ 100 m
Andata e Ritorno Linea Urbana 6
Mortisa

Dal villaggio di Mortisa si percorre un sentiero fra i boschi, parzialmente soleggiato, che offre un bellissimo panorama verso la parte sud/est di Cortina. Il sentiero non presenta difficoltà particolari a parte due brevi salite. Arrivati al bivio per il Lago d'Ajal si consiglia di effettuare il ritorno sul medesimo percorso, in quanto la strada che porta a Campo è spesso ghiacciata e può risultare pericolosa in discesa.

9 PEZIÉ de PARÙ - Lago d'AJAL



1,00 h ↑ 100 m
Con i mezzi propri: strada verso il Passo Giau.
Parcheggiare 100 m. prima di Malga Pezié de Parù sulla sinistra.

Il sentiero dalla diga sul Rio Costeana si sviluppa su sali-scendi nel bosco per raggiungere il Cason del Macaròn, nelle cui vicinanze si può notare una croce. Secondo la leggenda, nella radura è stato ritrovato un uomo rannicchiato come se pregasse. Si prosegue verso il Lago d'Ajal in uno scenario da fiaba. Possibilità di rientro in motoslitte a Pezié de Parù.

10 CIANZOPÉ - CINQUE TORRI



2,00 h ↑ 535 m
Cortina Express linea Falzarego
Cianzopé **impegnativo**

Dopo la fermata del bus, lungo la stradina a sinistra, si supera la cabinovia ammirando la Tofana di Ròzes. Oltre il bosco di larice e pino cembro si apre un magnifico panorama verso la Croda da Lago e il Sorapis. Dopo il rifugio, chiuso d'inverno, si costeggia la Torre Grande delle Cinque Torri fino al rif. Scoiattoli. L'itinerario si collega al n. 1, la sua naturale prosecuzione.

11 LARIETO - MIETRES - LA VERA - FIAMES



1,40 h ↑ 100 m
Andata: Cortina Express - P. Tre Croci BUS STOP Rio Gere
Ritorno: Linea 1 BUS STOP La Vera

In loc. Rio Gere, poco prima del ponte, a sinistra, si prende la pista forestale in leggera discesa fino a Malga Lariéto. Si prosegue per Miètres, passando sopra al rifugio, poi in leggera discesa verso il Pomagagnon per continuare in una stradina di moderata pendenza, fino alla SS 51 a La Vera. Continuando lungo l'ex-ferrovia è possibile il rientro a piedi fino al centro di Cortina.

12 Lago PIANOZES - Lago d'AJAL



0,50 h ↑ 220 m
Andata e ritorno: Linea Urbana n. 2
Campo di Sotto - Ex Hotel Tiziano

Da Campo di sotto si imbocca la strada verso il lago di Pianozes e al bivio (Lago d'Ajal - Federa), si svolta a destra lungo il sentiero che attraversa il bosco selvaggio d'Ampezzo fino al Rifugio Lago d'Ajal, una perla delle dolomiti. Il percorso è indicato, oltre alle tabelle delle passeggiate, da segnaletica con paletti dal cappuccio rosso. Il sentiero è percorribile a piedi o con le "ciaspe".



ASSOCIAZIONE ALBERGATORI DI CORTINA una iniziativa della



CORTINABANCA da sempre sul territorio da sempre con le comunità



WWW.CORTINABANCA.IT
PRESENTI A CORTINA D'AMPEZZO,
SAN VITO DI CADORE, PIEVE DI CADORE,
ROCCA PIETRE, ALLEGHE, VAL DI ZOLDANO,
PONTE NELLE ALPI, BELLUNO, ALPAGO

CORTINABANCA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO
più valore ai nostri valori

DOLOMIA®

L'acqua delle Dolomiti®

GESTOR
INSIEME. PIÙ FORTI.

Gruppo di acquisto per il mondo ho.re.ca.