

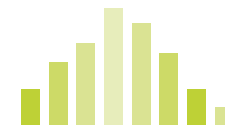


LA GUIDA UFFICIALE

CORTINA D'AMPEZZO

© 2020 Cortina Marketing
Testi: Logos Group e Cortina Marketing
Design e grafica: Gianluca Magri @ Bit Runner Studio
foto copertina: bandion.it
foto quarta copertina: Paola Dandrea
Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa guida

DOLOMITI
CURIOSITÀ
INFO



CULTURA
ARTIGIANATO
STORIA



EVENTI
FAMIGLIA
SPORT

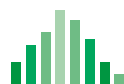


GASTRONOMIA
LIFESTYLE
WELLNESS



LE DOLOMITI

I "MONTI PALLIDI" PATRIMONIO DELL'UMANITÀ UNESCO



Le Dolomiti 250 milioni di anni fa erano un insieme di conchiglie, coralli e alghe immersi in un mare tropicale. Emerse 70 milioni di anni fa, lavorate dal tempo e dagli agenti atmosferici, rappresentano oggi un magnifico tesoro geologico e donano al paesaggio una bellezza incomparabile. Queste montagne prendono il nome dal naturalista francese Déodat de Dolomieu, che nella seconda metà del 18° secolo, per primo, studiò il particolare tipo di roccia predominante in questa regione battezzandola "dolomia". Il minerale dona alle montagne una particolare tonalità chiara, motivo per il quale le Dolomiti prendono anche il nome di "Monti pallidi". Al sorgere del sole e, soprattutto, al tramonto, la dolomia assume un colore dal rosato al rosso fuoco: il fenomeno, le cui variazioni di tinte sono dovute alle diverse posizioni del sole durante l'anno e alle con-

dizioni dell'atmosfera, è detto Enrosadira ed è particolarmente visibile nelle sere d'estate.

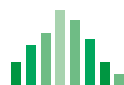
Cortina d'Ampezzo, le cui montagne sono tutelate dall'UNESCO e dal Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, rappresenta quindi il luogo ideale per addentrarsi e scoprire un mondo unico fatto di pareti verticali, guglie e pinnacoli, verdi vallate, alpeggi d'alta quota, boschi, ruscelli, laghi, canyon e cascate.

Numerosi professionisti della montagna sono a disposizione di adulti, bambini, singoli o gruppi per far conoscere le Dolomiti, le loro storie, la flora e la fauna che le abitano. Arrampicata e vie ferrate, escursionismo e trekking, scuola di roccia e bicicletta sono solo alcune delle proposte outdoor di questi professionisti che accompagnano gli appassionati, garantendone la sicurezza.



UN LUOGO UNICO

PATRIMONIO DELL'UMANITÀ E BEST OF THE ALPS



UNESCO

In data 26 Giugno 2009, l'UNESCO ha inserito le montagne calcaree situate nel nordest d'Italia nel prestigioso elenco mondiale del Patrimonio Naturale dell'Umanità per la loro monumentale bellezza. Con questo atto, le Nazioni Unite hanno riconosciuto ufficialmente tramite la propria organizzazione per l'educazione, la scienza e la cultura le peculiarità e l'unicità delle Dolomiti. Il marchio UNESCO non è solo un importante riconoscimento, ma testimonia anche l'impegno per la tutela e salvaguardia dell'ambiente unico che circonda Cortina.



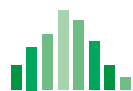
BEST OF THE ALPS

Cortina d'Ampezzo è l'unica località delle Dolomiti a far parte della prestigiosa Associazione Europea Best of the Alps, il marchio di qualità internazionale che riunisce i 13 paesi più famosi ed esclusivi dell'intero arco alpino, mete ambite dai turisti di tutto il mondo, apprezzate e stimate per la qualità dei servizi, per l'efficienza delle strutture e i suggestivi paesaggi e, in particolar modo, per il rispetto del patrimonio culturale e ambientale di cui sono promotrici. Best of the Alps è il simbolo della lunga tradizione ricettiva che ha aperto la strada al turismo montano sia invernale sia estivo. In ognuna di queste 13 destinazioni, infatti, la bellezza del paesaggio e la singolarità dell'ambiente si coniugano perfettamente con i requisiti delle più moderne attività ed esigenze turistiche.



L'ENROSADIRA

UNO SPETTACOLO NATURALE DIVENTATO LEGGENDA



Al tramonto le cime delle Dolomiti possono tingersi di un sorprendente colore rosa.

Il fenomeno, dovuto alla peculiare composizione minerale delle pareti rocciose, è chiamato Enrosadira, il 'diventare di color rosa'. Un'antica leggenda locale narra di un magico regno del popolo dei nani governati da Re Laurino che aveva sul Catinaccio uno splendido giardino di rose. Laurino aveva una bellissima figlia, Ladina. Un giorno il Principe del Latemar, incuriosito dalla presenza di quelle stupende rose in un luogo tanto aspro e selvaggio, si inoltrò nel

regno dei nani, vide Ladina, e innamoratosi decise di rapirla e portarla nel Latemar per sposarla. Laurino, disperato, maledisse i fiori che lo avevano tradito rivelando la posizione del suo regno e ordinò alle rose di non fiorire più, né di giorno né di notte, dimenticandosi del tramonto. Da quel giorno, a quell'ora, sulle splendide montagne delle Dolomiti si possono ammirare le Rose fiorire. Da non perdere sono gli eventi all'alba e al tramonto dalla cima della Tofana di Mezzo a 3244 m o una notte in Rifugio per godersi questo spettacolo dai punti più panoramici di Cortina.

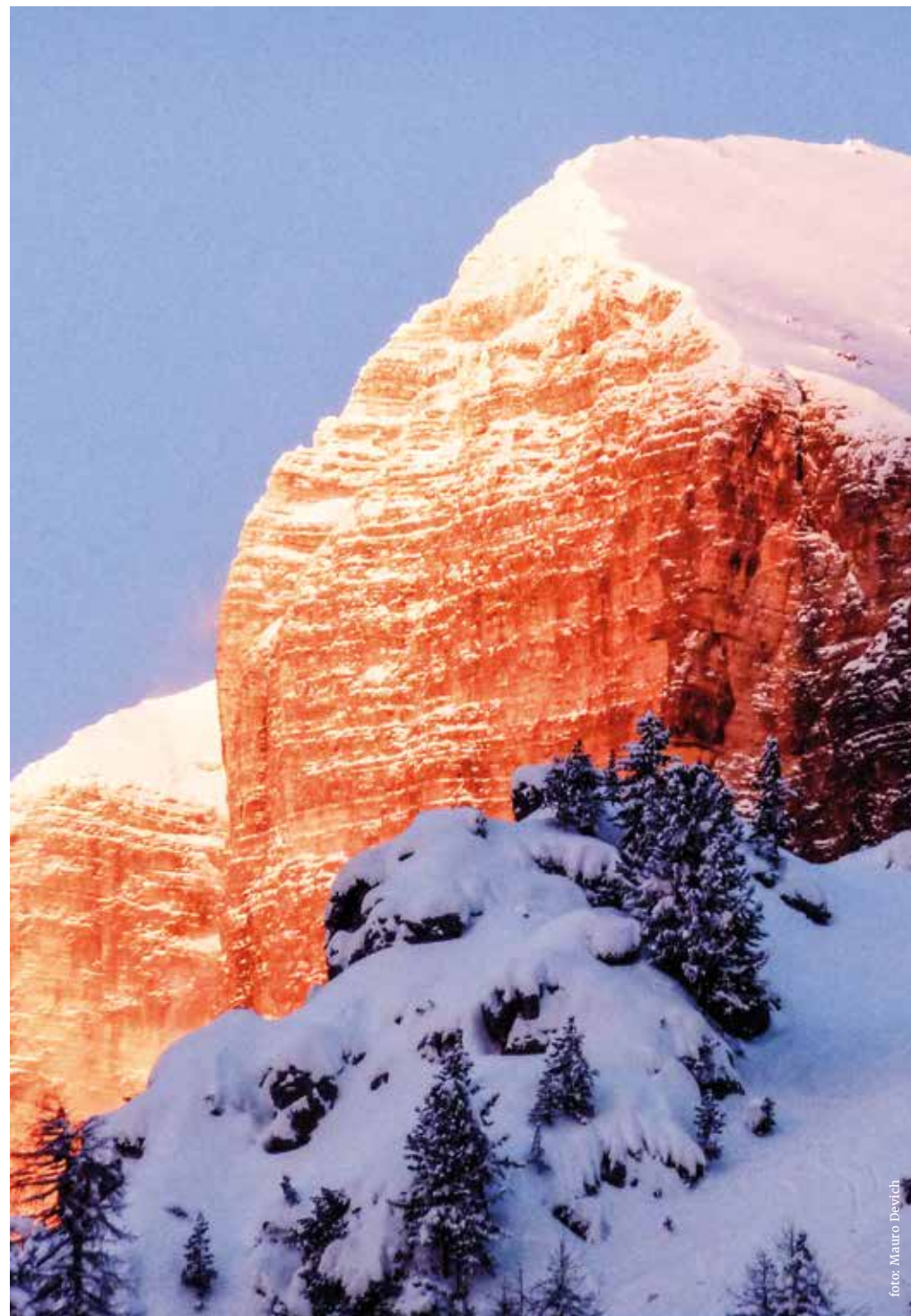


foto: Mauro Devich

STORIA DI CORTINA

DALLA **LEGGENDA** ALLA “**REGINA DELLE DOLOMITI**”



Quella che avvolge Cortina d'Ampezzo è una storia che si perde nella leggenda, tra avviciamenti di antichi romani e popolazioni barbare. Paese di allevatori, Cortina d'Ampezzo deve il suo sviluppo allo sfruttamento delle foreste e al commercio del legname. Per la sua posizione geografica di frontiera fu annessa alla Serenissima Repubblica di Venezia prima e, poi, per ben 400 anni, all'Impero Austroungarico.

Dalla metà del 1800, grazie alle ferrovie che portavano nella Conca ricchi viaggiatori anglosassoni, tedeschi e russi, Cortina d'Ampezzo andò trasformandosi nella vera capitale delle Dolomiti e nacquero, così, i grandi alberghi e le prime strutture sportive e turistiche. Il conflitto mondiale del '15 - '18 fu, però, l'evento storico che più di ogni altro sconvolse il territorio, tanto che molti dei versanti dolomitici che circondano la valle ampezzana ne portano ancora oggi i segni tangibili. Passati sotto il Regno d'Italia nel 1918, successivamente alla sconfitta dell'esercito austroungarico, i Monti Pallidi si aprirono al mondo e soprattutto allo sport

che permise a Cortina d'Ampezzo di diventare la Regina delle Dolomiti in un lasso di tempo molto breve. La definitiva consacrazione di Cortina d'Ampezzo a località sportiva di assoluto prestigio e a meta privilegiata per le vacanze avviene in occasione delle Olimpiadi Invernali del 1956, quando i Giochi Olimpici sono trasmessi in diretta televisiva internazionale per la prima volta.

Da allora Cortina d'Ampezzo è destinazione turistica d'eccellenza e il luogo prescelto per numerosi eventi sportivi internazionali, con oltre 25 edizioni della Coppa del Mondo di Sci Alpino Femminile, gli appuntamenti di sci nordico, la Coppa del Mondo di Snowboard e manifestazioni sportive delle tante discipline outdoor.

Oggi la popolazione di Cortina d'Ampezzo è di 6.000 abitanti circa ma raggiunge le 50.000 presenze in alta stagione grazie al turismo. La Regina delle Dolomiti ha saputo però conservare molto bene nel tempo il suo ricco patrimonio di tradizioni.



foto: Archivio Foto Zardini



APPUNTAMENTO A TAVOLA

SPECIALITÀ AD ALTA QUOTA



Da sempre terra di confine, Cortina d'Ampezzo racchiude in sé i sapori dell'Italia e del Tirolo. I piatti della tradizione ampezzana – e non solo – possono essere gustati nei numerosi ristoranti, pizzerie, agriturismi, caffetterie, bar, pasticcerie, birrerie, enoteche, malghe e rifugi che, al piacere della cucina locale, uniscono l'atmosfera e i panorami indimenticabili della Regina delle Dolomiti. Cortina d'Ampezzo è un vero paradiso dei gourmet. Sono numerosi infatti i ristoranti che possono vantare importanti segnalazioni sulle principali guide enogastronomiche italiane e una clientela affezionata.

La ricca offerta include piatti ricercati da gustare, sapori locali, cucina nazionale raffinata e carte dei vini di ottima qualità.

Molti gli chef premiati, persino chef stellati, che inventano ricette e mescolano ingredienti per soddisfare i palati più esigenti con varietà di sapori tutti da provare. Tra le pietanze più

classiche: i casunziei, specialità tipica della Conca ampezzana; i canederli, di tradizione tipicamente tirolese come gli spätzle; l'immancabile polenta, abbinabile al gulasch, al formaggio fuso o ai funghi. Tra i secondi, in genere a base di carne, i menù propongono prodotti tipici quali lo speck e piatti di selvaggina dal sapore deciso come le carni di cervo e capriolo. Spiccano, però, le ricette con carne di maiale lavorata o stagionata come lo stinco di maiale accompagnato dalle patate all'ampezzana o le salsicce da consumare calde con la polenta. Digni di nota sono i dolci, veramente tanti e tutti deliziosi: dallo strudel di mele alla torta Sacher, dalla torta alla ricotta alla torta con grano saraceno, dal gelato con lamponi caldi alle crostate con frutti di bosco, dalle omelette con marmellata di mirtilli rossi ai caratteristici nighele, dolci di carnevale simili ai krapfen ma più piccoli, senza ripieno e spolverati di zucchero a velo.

VINI

Cortina d'Ampezzo è favorita dalla vicinanza con la valle del Piave, a sud, e la Val d'Isarco, a ovest, che producono vini tipici di grande pregio. Per quanto riguarda i vini veneti citiamo il Prosecco, base per molti aperitivi; Cabernet, Sauvignon, Merlot, Pinot grigio e

nero completano l'offerta dei bianchi e dei rossi della zona del Piave. Il versante dell'Alto Adige invece porta i grandi classici della zona quali il Gewürztraminer, Müller-Thurgau, Kerner, Sylvaner, Riesling e Lagrein.

SAPORI DELLA TRADIZIONE

PUCCIA Tipico pane a base di farina di segale e semi di cumino e finocchio. La si può trovare come pagnotta morbida o come una sfoglia piatta e croccante. Farcita con salumi e formaggi è un classico da rifugio alpino e ottimo spuntino durante le escursioni in montagna.

CASUNZIEI Ravioli a forma di mezza luna, sono rossi se ripieni di rape – come da tradizione ampezzana – o verdi se preparati con spinaci o con le erbe selvatiche che crescono spontaneamente sui prati in primavera.

CANEDERLI Grossi gnocchi di pane raffermo ripieni di speck, spinaci o formaggio, serviti in brodo o con burro fuso e grana

SPÄTZLE Gnocchetti verdi di farina di grano e spinaci conditi con panna e speck oppure con il gorgonzola.

MINESTRA D'ORZO Minestra preparata con orzo perlato, verdure tagliate a piccoli cubetti e carne affumicata.

GULASCHSUPPE Zuppa di origine ungherese a base di carne di manzo speziata e patate.

PATATE ALL'AMPEZZANA Saltate in padella con abbondante cipolla e profumato speck locale

GELATO CON LAMPONI Lamponi caldi con gelato alla vaniglia.

TORTA AL GRANO SARACENO Torta dal sapore rustico che viene addolcito dalla presenza della marmellata di mirtilli rossi.

STRUDEL DI MELE Mele, uvetta e pinoli, al profumo di chiodi di garofano e cannella, il tutto in un rotolo di pasta sfoglia. Viene servito caldo e accompagnato con crema alla vaniglia, panna o una pallina di gelato.

FARTAIES Frittelle a forma di chiocciola cosparse di zucchero a velo e servite con marmellata di ribes o di mirtilli rossi.

KAISERSCHMARRN Letteralmente "frittata dell'imperatore" è una spessa crêpe spaccata che viene cosparsa di zucchero a velo e servita con marmellata di ribes o di mirtilli rossi con mele, pinoli e uvetta.

COSA BERE

APERITIVI DI QUALITÀ IN CONTESTI UNICI



A Cortina d'Ampezzo ci sono locali per tutti i gusti: dalle birrerie ai locali in stile viennese, dagli antichi caffè ai ristoranti alla moda, fino alle malghe e alle tradizionali baite. C'è solo l'imbarazzo della scelta, dalla prima colazione all'aperitivo, dalla merenda con gelato artigianale al buon vino gustato

in atmosfera rilassante o con musica dal vivo. L'aperitivo, con il drink di tendenza del momento accompagnato da stuzzichini, è un'abitudine ormai consolidata, un'occasione di incontro e di relax.

Di seguito cosa ordinare per non perdersi le specialità locali.

PROSECCO

Vino secco frizzante bevuto abitualmente come aperitivo.

SPRITZ

Aperitivo con vino Prosecco, Aperol e seltz.

BICICLETTA

Aperitivo poco alcolico per due persone con Prosecco e gingerino (quando è per tre persone si chiama Triciclo).

HUGO

Prosecco, seltz, sciroppo di sambuco e foglie di menta.

DOPO CENA

GRAPPA

Bevanda alcolica con gradazione di circa 40° derivata dalla distillazione delle vinacce. Le varietà sono infinite a partire da quella pura fino a quelle aromatizzate ai frutti o alle erbe.

SGROPPINO

Gelato al gusto di frutta (normalmente limone o mandarino) frullato con Prosecco e Vodka.

SULLE PISTE

CIOCCOLATA CALDA CON PANNA

BOMBARDINO

Una bevanda a base di panna, zabaione caldo, Brandy e caffè (la ricetta varia a seconda delle zone). Servito con panna e una spolverata di cacao, ideale per i giorni freddi.



foto: Lorenzo Gambato

AGRITURISMI E AZIENDE AGRICOLE

NATURA E SAPORI TIPICI A KM 0



A Cortina d'Ampezzo gli agriturismi e le aziende agricole offrono la possibilità di vivere la natura in molti suoi aspetti. Alcuni allevano vacche da latte e da carne, foraggiandole con fieno prodotto nella valle.

AGRITURISMO CALDARA

Si trova a 1 km dal centro di Cortina d'Ampezzo, è facilmente raggiungibile anche a piedi con una passeggiata tra località Crignes e Mortisa o con l'autobus di linea.

AGRITURISMO DEGASPER GIORGIO

FATTORIA MENEGUTO

In località Fraina, è raggiungibile con una passeggiata semplice dal centro lungo la Ciclabile delle Dolomiti. Ai piedi del monte Faloria, vi si possono praticare diverse attività.

AGRITURISMO EL BRITE DE LARIETO E CASEIFICIO PICCOLO BRITE

Qui è possibile gustare piatti appetitosi preparati con i prodotti della casa, magari con un pic nic sui prati al sole e assistere

alla mungitura delle mucche nella stalla. I prodotti degustati possono essere acquistati presso il Caseificio Piccolo Brite in località Alverà, la prima boutique del formaggio a Cortina.

alla mungitura delle mucche nella stalla. I prodotti degustati possono essere acquistati presso il Caseificio Piccolo Brite in località Alverà, la prima boutique del formaggio a Cortina.

AGRITURISMO JÄGERHAUS

Sito a 2 km dal centro di Cortina d'Ampezzo e raggiungibile anche con i mezzi pubblici di linea offre una terrazza affacciata sui verdi prati di Cadin di Sotto con vista sulle Tofane.

MALGA FEDERA a 1800 m

Si trova al cospetto del Becco di Mezzodì, in mezzo a uno dei pascoli più belli della Valle d'Ampezzo. E' raggiungibile a piedi dal Lago di Pianozes o con il servizio jeep dalla località di Campo.



foto: Cortina Marketing

ARCHITETTURA E ARTIGIANATO

DALLA TRADIZIONE ALL'INNOVAZIONE



La valle ampezzana è da sempre preziosa custode di tecniche artigiane altrove dimenticate, grazie alla forte sinergia che lega il mondo dell'artigianato locale a quello dell'architettura. A partire dalla Scuola Industriale di inizio Novecento, Cortina ha infatti sempre investito nell'eccellenza. La Scuola Industriale, divenuta poi Scuola d'Arte, è un'istituzione educativa unica nel suo genere. Fondata nel 1846, ha raccolto l'esperienza delle maestranze locali e su tale base ha formato generazioni di validissimi artigiani. La casa, spazio tradizionale di manifestazione di benessere, qualità e armonia, ha raggiunto nella conca d'Ampezzo livelli espressivi di indubbia qualità. Tecniche e materiali tradizionali delle Dolomiti sono stati ripresi e rielaborati con fantasia ed estremo rigore: gli arredamenti, le decorazioni, gli oggetti lavorati con la tecnica a intarsio chiamata "tarkashi" oppure in

corno intagliato, il legno, il ferro battuto, le stufe, il vetro, i tessuti hanno vissuto un nuovo rinascimento.

Molti hanno voluto riprendere il fascino e l'armonia della valle, i segni dell'architettura spontanea alpina, l'arredo semplice e armonioso.

Dai toulà con i loro buje alle cassapanche, dalle stue con i soffitti intagliati agli architravi decorati con sapiente maestria, è nata e cresciuta una competenza progettuale e artigianale che non ha eguali.

I progettisti e gli artigiani ampezzani sono richiesti non solo nel ristretto ma esigente ambito della montagna dolomitica, ma in tutta Italia, e all'estero. Grandi personaggi di livello internazionale come Edoardo Gellner e Luigi Vietti, inoltre, frequentarono la conca rimanendone affascinati e decidendo così di lasciarvi costruzioni architettoniche di alto valore storico e culturale.



foto: bandion.it



ESCURSIONI E TREKKING

CAMMINARE O PASSEGGIARE TRA LE MERAVIGLIE DELLA NATURA



Camminare è uno dei modi più dolci per entrare in contatto con la natura e per abbandonare i propri sensi a panorami ristoratori e rigeneranti. I rifugi possono essere meta di una camminata per gustare un piatto tipico o fungere da punto d'appoggio per trekking di più giorni. Passeggiate in zone pianeggianti e ombreggiate sono, invece, lo svago ideale per chi cerca tranquillità e relax o per chi sceglie una vacanza in famiglia con bambini. Per l'a-

spirazione degli escursionisti più esperti, ci sono numerose cime e 6 vette oltre i 3000 m (Tofana di Mezzo, Tofana Terza, Tofana di Rozes, Cristallo, Sorapis e Croda Rossa d'Ampezzo). Comodi impianti di risalita permettono, inoltre, di raggiungere punti panoramici come la cima della Tofana di Mezzo, il Lagazuoi, il Monte Faloria e le 5 Torri dando così accesso a percorsi d'alta quota o a vie ferrate.

PERCORSI A TEMA E NOVITÀ

Cortina d'Ampezzo dispone di oltre 400 km di sentieri segnati, controllati e mantenuti in buone condizioni dai volontari del C.A.I. di Cortina, dalle Regole e dalle Guide Alpine. Gli innumerevoli percorsi soddisfano le diverse esigenze, consigliamo però di verificare sempre i sentieri sulle apposite mappe e di rivolgervi alle guide alpine/naturalistiche

o all' info point per maggiori informazioni sul percorso scelto. A Cortina d' Ampezzo ci sono molti luoghi imperdibili, dal più esteso museo all'aperto della Grande Guerra al Sentiero dei camosci, dal Lago di Sorapis, alle 5 Torri, dal Dolomieu Trail al Lago di Fosses, dal Lagazuoi al Lago di Federa.

HIKING PASS

Un'unica tessera per tutti gli impianti di risalita di Cortina d'Ampezzo.

- **Gratuito per i bambini al di sotto degli 8 anni se accompagnati da un adulto pagante;**
- **Sconto per i ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 16 anni.**

Presentando la tessera Hiking pass di valle gli autobus urbani sono gratuiti. Punti vendita presso: Funivia Lagazuoi, Seggiovvia 5 Torri, Funivia Faloria, Seggiovvia Rio Gere – Son Forca, Funivia Freccia nel Cielo, Seggiovvia Taiarezze – Malon.



VIE FERRATE

CAVI METALLICI, ANCORAGGI FISSI E PASSERELLE DI LEGNO
PER UN'ESPERIENZA UNICA



Le vie ferrate sono percorsi attrezzati con cavi metallici, scalette e altri ancoraggi fissi come passerelle di legno e ponti sospesi per facilitare la progressione.

EQUIPAGGIAMENTO

Oltre all'equipaggiamento che si usa solitamente per le camminate in montagna (abbigliamento adeguato, scarponcini, zaino, kit di pronto soccorso, cibo e bevande) per percorrere in sicurezza una ferrata bisogna dotarsi della giusta attrezzatura. Questa è composta da: casco e imbragatura, set da ferrata e guanti da ferrata. Il set da ferrata consiste in due cordini, moschettoni

e dissipatore. Il dissipatore ha la funzione di ammortizzare l'eventuale caduta riducendo il pericolo per la persona. Il set da ferrata può essere noleggiato nei negozi di sport di Cortina d'Ampezzo. Indispensabile la lampada frontale qualora si entri nelle numerose gallerie scavate dai militari in epoca di guerra.

DIFFICOLTÀ e PERICOLI

Le vie ferrate più facili sono solitamente chiamate "sentiero ferrato", mentre quelle più impegnative sono definite "via ferrata". Un percorso anche molto facile può però diventare pericoloso e difficile in caso di neve o ghiaccio, mentre un repentino cambiamento delle condizioni meteorologiche o l'arrivo di un temporale possono creare seri problemi agli escursionisti. Anche la lunghezza dell'itinerario influisce sul grado di difficoltà della ferrata. Per questo consigliamo sempre agli alpinisti, soprattutto a quelli non esperti, di praticare le vie ferrate con la presenza di una guida alpina. Molte delle vie

ferrate di oggi seguono, in parte, i percorsi di avvicinamento al fronte utilizzati dai militari durante la Prima Guerra Mondiale.

Sono almeno 30 le vie ferrate di Cortina d'Ampezzo con diversi tipi di itinerari e gradi di difficoltà.

Quelle più facili, come la ferrata dell'Averau o la ferrata Giovanni Barbara alle cascate di Fanes sono adatte anche ai bambini se accompagnati da una guida alpina o da persone esperte. Le più impegnative come la Ferrata 18 in Faloria o la nuova variante alla Tofana di Mezzo soddisferanno invece gli alpinisti più esigenti.



foto: Archivio Guide Alpine

FACILE

FERRATA AVERAU | Averau
 GALLERIA LAGAZUOI | Lagazuoi
 FERRATA RA GUSELA | Nuvolau
 FERRATA RA PEGNA | Tofane
 FERRATA GROTTA DI TOFANA | Tofane
 SENTIERO ATTREZZATO ASTALDI | Tofane
 SENTIERO ATTREZZATO GIRO DEL CASTELLETTO | Tofane
 SENTIERO ATTREZZATO OLIVIERI | Tofane
 FERRATA BARBARA E CASCATE DI FANES | Val di Fanes
 FERRATA SOTTOTENENTE FUSETTI | Sass de Stria

MEDIO

FERRATA RENÉ DE POL | Cristallo
 FERRATA VERONESI | Fanis
 FERRATA VIA DELLA PACE | Fanis
 FERRATA STROBEL | Punta Fiammes Pomagagnon
 FERRATA TERZA CENGIA | Pomagagnon
 FERRATA FORMENTON | Tofane
 FERRATA RA BUJELA | Tofane
 FERRATA SCALA DEL MINIGHEL | Tofane

MEDIO/DIFFICILE

FERRATA DEGLI ALPINI | Col dei Bos
 FERRATA VARIANTE TOFANA DI MEZZO | Tofane

DIFFICILE

FERRATA BERTI | Cengia del Banco Sorapis
 FERRATA VANDELLI | Sorapis
 FERRATA LIPELLA | Tofane
 FERRATA ETTORE BOVERO | Col Rosà
 FERRATA IVANO DIBONA | Cristallo
 FERRATA MARINO BIANCHI | Cristallo
 FERRATA OLIVIERI - PUNTA ANNA | Tofane
 FERRATA GIANNI AGLIO | Tofane

MOLTO DIFFICILE

FERRATA SCI CLUB 18 | Faloria
 FERRATA TOMASELLI | Fanis



foto: Ute Dandrea

ARRAMPICATA

850 ITINERARI DI ARRAMPICATA SPORTIVA E 1000 VIE DI SCALATA



A Cortina d'Ampezzo sono 850 gli itinerari di arrampicata sportiva e oltre 1000 le vie classiche e moderne da scoprire arrampicando.

L'area delle 5 Torri, in ambiente suggestivo e panoramico, dispone di vere e proprie palestre di roccia a cielo aperto con oltre 100 vie tracciate con difficoltà comprese tra il 2° e l'8° grado e di diversi rifugi che si rivelano degli ottimi punti di appoggio. Le palestre sono facilmente raggiungibili sia in macchina sia con gli impianti di risalita. La Regina delle Dolomiti presenta aree dedicate all'arrampicata anche a Pò Crepa in località Pocol, a Crêpe de Oucèra sulla strada

ALPINISMO

L'alpinismo è un'attività praticata nella Conca ampezzana già dalla seconda metà dell'Ottocento. Paul Grohmann, di origini viennesi, fu uno dei pionieri dell'alpinismo sulle Dolomiti. Quando vide per la prima volta queste montagne dall'alto del Grossglockner (la cima più alta dell'Austria) ne rimase incantato e decise di volerle esplorare e conquistare. Nell'agosto del 1863 salì, per primo, sulla vetta più alta della Conca ampezzana – la Tofana di Mezzo, 3244 m – accompagnato dall'alpinista ampezzano

del Passo Giau, Rio Gere, Crepo Longo in Falleria con 30 vie di arrampicata, la parete est del Sas de Stria e molte altre. Tra le pareti di roccia più belle e famose, la parete sud della Tofana di Rozes offre vie di diversa lunghezza e difficoltà in ambiente maestoso. Dal 2018 c'è anche la possibilità di arrampicata indoor grazie alla palestra di roccia Lino Lacedelli che offre 80 vie indoor dal 3b all'8b+ su un'altezza massima di 24 metri e fino a 30 metri di sviluppo. La palestra è facilmente raggiungibile e si trova vicino al centro di Cortina e a pochi passi dallo stadio del ghiaccio e dalla pista da bob.

Francesco Lacedelli. Paul Grohmann diventò così noto in tutto il mondo e contribuì all'immagine turistica di Cortina d'Ampezzo, facendo conoscere la bellezza di questi luoghi e rendendo la località famosa in tutto il Nord Europa. Nacquero quindi i primi alberghi, la ferrovia e una nuova professione per gli amanti della montagna e per quanti la conoscevano a fondo: la guida alpina. Nel 1871 la Regina delle Dolomiti contava già 9 guide alpine ufficiali.



foto: guidedolomiti.com

LA TOP 6 DEL BENESSERE

RILASSARSI E COCCOLARSI
IN UNO SCENARIO DI **INCREDIBILE BELLEZZA**



VASCA BOTTE

Rifugio Scoiattoli (2225 m)

Una vasca di legno d'abete della capienza di 6-8 persone per immergersi nell'acqua riscaldata da una stufa a legna e stare all'aria aperta a godersi il meraviglioso panorama delle 5 Torri, sorseggiando un bicchiere di bollicine e assaporando un tagliere di salumi e formaggi della zona.

LA SAUNA PIÙ ALTA DELLE DOLOMITI (2752 M)

Il rifugio Lagazuoi è famoso in tutto il mondo per la vista sulle vette dolomitiche. Panorama e possibilità di concedersi qualche ora di relax in una sauna finlandese con il profumo della legna, questo il mix perfetto per un'esperienza indimenticabile.

SAUNA

Rifugio Croda da Lago (2066 m)

Immersa in un contesto unico è la sauna finlandese a botte che consente di riscaldarsi dal freddo invernale o rilassarsi dopo una gita grazie alla magia del fuoco e al calore delle pietre roventi con vista sul Becco di Mezzodi.

SAUNA E TINOZZA

Rifugio Mietres (1710 m)

A ridosso del lariceto più grande d'Europa il Rifugio Mietres offre sia la tinozza di acqua calda dove godersi il tramonto sulle Tofane che la sauna finlandese dove riscaldarsi dopo una passeggiata con le racchette da neve o sci d'alpinismo.

STARLIGHT ROOM (2055 M)

A 20 km da Cortina d'Ampezzo si può trascorrere una notte dormendo sotto un tetto di stelle nella Starlight Room Gourmet e nella Starlight Room 360 di Col Gallina e vivere la magia dal cielo notturno circondati da Lagazuoi, Tofana di Rozes e Sas de Stria.

L'ALBA E TRAMONTO

Cima Tofana di Mezzo (3244 m)

In estate vengono organizzate delle speciali aperture della funivia Freccia nel Cielo per raggiungere la cima della Tofana di Mezzo da dove assistere al sorgere o calare del sole. L'esperienza è veramente unica e da vivere almeno una volta durante il soggiorno a Cortina d'Ampezzo. E dopo lo spettacolo dell'alba, ricca colazione in uno dei rifugi più alti delle Dolomiti.



foto: Pietro Albarelli

MOUNTAIN BIKE & E-BIKE

PERCORSI PER **FAMIGLIE** E PER **APPASSIONATI**



Per quanti amano la Mountain Bike, il divertimento a Cortina d'Ampezzo è assicurato grazie ad almeno 16 percorsi adatti a famiglie e appassionati. I tracciati sono segnalati con specifiche tabelle e opportunamente descritti sul nostro materiale informativo (consultare la Mountain Bike & E - Bike Map). Biciclette per ogni esigenza sono noleggiabili nei diversi negozi. Per gli amanti della discesa è stato messo

a punto un Bike pass che consente l'utilizzo degli impianti di risalita. I percorsi più impegnativi e i traguardi più ambiti diventano accessibili e alla portata di tutti con le E - Bike: i noleggi di Cortina d'Ampezzo hanno, infatti, a disposizione queste MTB elettriche di ultima generazione. Numerose le associazioni a cui rivolgersi per guide o istruttori di Mountain Bike.

BIKE PASS

Un'unica tessera per gli impianti di risalita dedicati a Cortina d'Ampezzo.

- Gratuito per i bambini al di sotto degli 8 anni accompagnati da un adulto pagante.
- Sconto per i ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 16 anni.

PUNTI VENDITA

Funivia Tofana, Seggiovie 5 Torri, Funivia Faloria, impianti Cristallo.

Info: cortina.dolomiti.org

SUPERSUMMER CARD

L'esclusiva tessera del Dolomiti Super- Summer permette di accedere a circa 100 impianti di risalita nelle 12 valli aderenti. È possibile scegliere tra una tessera a punti e una tessera a giorni. Sconti per Junior e gratuità per bambini.

Info: dolomitisupersummer.com



BICICLETTA DA STRADA

DALLA STRADA ALLA CICLABILE DELLE DOLOMITI



La Regina delle Dolomiti è anche ciclismo su strada: i passi dolomitici si prestano, infatti, a questo tipo di attività sportiva, molto amata e sempre più in voga anche grazie al Giro d'Italia che nel 2019 è tornato a Cortina.

7 tour possono essere affrontati con partenza e arrivo da Corso Italia: Cortina – Dobbiaco Classica, Giro del Comelico, Cortina – Canazei, Giro dei 6 Passi, Giro della Badia e Pusteria, Giro dell'Agordino, Cortina – Tre Cime di Lavaredo (consultare l'apposita Roadbike Map). 5 i passi protagonisti di gare

CICLABILE DELLE DOLOMITI

La Lunga via delle Dolomiti è un percorso adatto a tutti, soprattutto per una bella gita in famiglia. Da Cortina è possibile raggiungere Calalzo, 30 km direzione sud, oppure Dobbiaco, 30 km dir. nord, utilizzando il tragitto dell'ex ferrovia: il percorso, che oggi si è trasformato in una piacevole passeggiata per pedoni e ciclisti, fino al 1964 era la direttrice ferroviaria che collegava Dobbiaco con Calalzo passando da Cortina (consultare la Mountain Bike & E-Bike Map). Lungo il tragitto si possono ammirare le bellezze naturalistiche del territorio e chicche architettoniche passando per ponti, gallerie, boschi,

indimenticabili per pedalare immersi in straordinari paesaggi dolomitici tra 700 km di strade: il Passo Tre Croci, per raggiungere le famose Tre Cime di Lavaredo; il Passo Cimabanche, lungo lo straordinario percorso Cortina – Dobbiaco; il Passo Falzarego, dove Fausto Coppi sconfisse Gino Bartali nel 1946; il Passo Giau, che vide transitare per primo, nel 1973, lo scalatore spagnolo José Manuel Fuente; il Passo Pordoi che, con la Cima Coppi, è stato per 13 volte il passaggio più alto dello stesso Giro d'Italia.

laghi e le vecchie stazioni del treno, alcune ristrutturate e adibite a punto di ristoro. Nel tratto Cortina – Cimabanche (con possibile proseguimento verso Dobbiaco, 15 km) il percorso, in leggera salita, parte su asfalto per proseguire su sterrato e attraversare le storiche gallerie del Trenino delle Dolomiti. Per i bambini suggeriamo il tragitto da Cimabanche a Cortina, prevalentemente in leggera discesa. In estate è disponibile un servizio autobus con trasporto biciclette con il quale è possibile raggiungere il Passo Cimabanche.



foto: bandon.it

CORSA IN MONTAGNA TRAIL RUNNING

500 KM DI SENTIERI, 18 ITINERARI TRACCIATI



A Cortina d'Ampezzo chi pratica la corsa in montagna abbina alla varietà dei percorsi la bellezza del territorio. Quasi 500 km di sentieri sono a disposizione per gli amanti di questa attività. Salite, lunghe discese, terreni impervi e comode strade sterrate si diramano tra cime e vallate.

Le possibilità sono numerose ma almeno 18 sono gli itinerari tracciati con GPS e descritti in maniera dettagliata sulla Running map distribuita presso l'Info Point del centro.

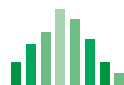
Tra i tanti sentieri ricordiamo: il facile "Giro di Pian de Ra Spines", con 15 km quasi pianeggianti da percorrere in mezzo a un bel

bosco con scorci sul torrente Boite; il "Giro delle Tofane" di notevole soddisfazione con 30 km di lunghezza e 1700 m di dislivello molti dei quali da percorrere nella suggestiva Val Travenanzes. Ci sono varie importanti gare da segnalare, una a febbraio, la Cortina Snow Run, che permette agli atleti di correre lungo le piste di sci battute, due nel mese di giugno: la Cortina - Dobbiaco Run, lungo il tracciato della ex ferrovia e la Lavarredo Ultra Trail con tre giornate di gare su distanze e dislivelli diversi e una nel mese di settembre: il Delicious Trail Dolomiti un evento che crea un mix perfetto tra sport e gastronomia.



RIFUGI ALPINI

**RISTORO E PERNOTTAMENTO, AMBIENTI CALDI E ACCOGLIENTI
CON PANORAMI MOZZAFIATO**

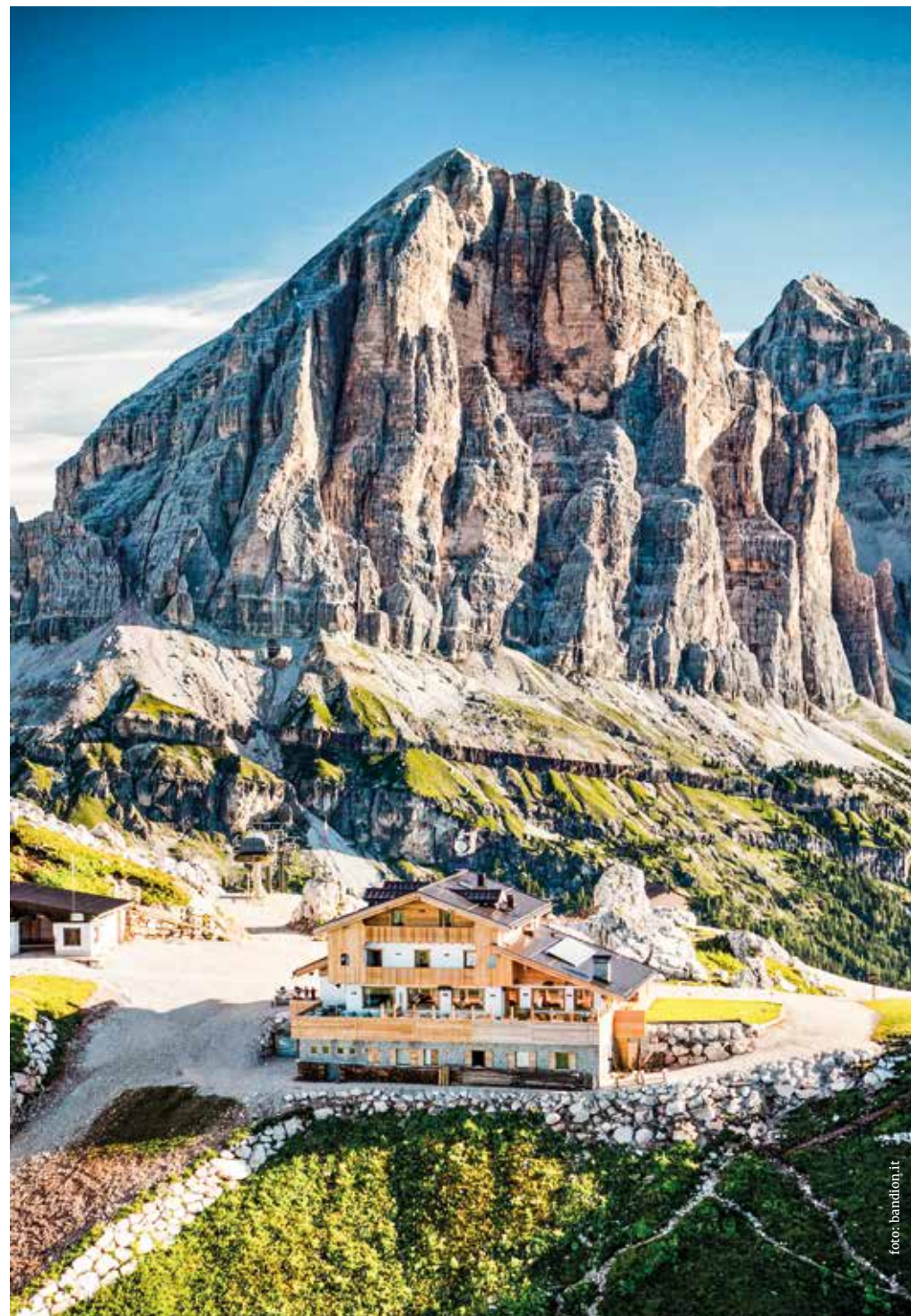


I rifugi alpini sono nati come punto di appoggio per la notte per alpinisti ed escursionisti con anche servizi di ristorazione. Grazie allo sviluppo del turismo, si sono trasformati in strutture più moderne e attrezzate. Alcuni si sono dotati anche di saune o di vasche esterne riscaldate, per far godere ai propri ospiti di servizi wellness ad alta quota.

Non hanno però perso la loro caratteristica principale: sono rimasti ambienti caldi e accoglienti, ambiti per i panorami meravigliosi, per l'atmosfera unica e per la cucina di ottimo livello.

Alcuni sono raggiungibili con brevi escursioni o con gli impianti di risalita, altri con camminate più impegnative e molti sono accessibili comodamente dal centro di Cortina d'Ampezzo grazie a un servizio jeep. Presso quasi tutti i rifugi è possibile pernottare ammirando da vicino i colori

ineguagliabili del tramonto, vivendo l'atmosfera magica dell'alba tra silenzi inusuali, scambiando le suggestioni della giornata con gli altri escursionisti e brindando con qualche grappa fatta in casa dai proprietari del rifugio. Nella stagione estiva, i rifugi sono la meta ideale per una pausa pranzo durante un'escursione mentre nella stagione invernale diventano punto di ristoro per sciatori, per sci alpinisti ma anche per chi li vuole raggiungere con una ciaspolata oppure con una semplice camminata utilizzando le piste appositamente battute dal Rifugio Lago d'Ajal, Malga Federa, Rifugio Averau, Rifugio Croda da Lago, Rifugio Dibona, Rifugio Scoiattoli, Malga Ra Stua e Rifugio Mietres. Alcuni rifugi danno anche la possibilità, su prenotazione, di gustare una cena a base di piatti tipici e di scendere a valle al chiaro di luna con lo slittino, gli sci d'alpinismo o a bordo di una motoslitte.



MUSEI

ARTE, STORIA, CULTURA, SCIENZA E ASTRONOMIA



MUSEO D'ARTE MODERNA MARIO RIMOLDI

Il Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi custodisce una delle maggiori collezioni private di arte figurativa del '900 italiano. Tra gli artisti Campigli, De Chirico e De Pisis, quest'ultimo molto legato alla Regina della Dolomiti. Il museo ospita, inoltre, mostre temporanee con quadri provenienti da collezioni d'arte nazionali e internazionali.

MUSEO PALEONTOLOGICO RINALDO ZARDINI

Il Museo Paleontologico Rinaldo Zardini presenta una preziosa raccolta di spugne, coralli e altri fossili del Triassico ritrovati nel territorio di Cortina d'Ampezzo. Il museo racconta la straordinaria avventura della vita nei mari tropicali, da cui sono nate le Dolomiti, ed è arricchito da una sezione dedicata alla botanica.

MUSEO ETNOGRAFICO REGOLE D'AMPEZZO

Il Museo Etnografico Regole d'Ampezzo è l'esempio tangibile di come Cortina d'Ampezzo abbia saputo preservare il proprio patrimonio culturale assieme alla memoria delle proprie origini. Nella collezione si possono ammirare oggetti di vita quotidiana, antichi costumi della tradizione ampezzana, una

fedele miniatura della tipica abitazione locale e pregiate opere artistiche locali in ferro battuto, filigrana, legno intarsiato ed ebano.

OSSERVATORIO ASTRONOMICO

All'Osservatorio Astronomico "Helmut Ulrich", situato in Col Druscié all'arrivo della Cabinovia Freccia nel Cielo a 1780 m, grazie a potenti telescopi è possibile osservare stelle, pianeti, nebulose e galassie. Il personale dell'Osservatorio Astronomico organizza attività di gruppo, visite guidate su prenotazione e visite guidate per una "notte sotto le stelle" a osservare il cielo notturno con cena al rifugio adiacente.

PLANETARIO ALESSANDRO DIMAI

Al Planetario Alessandro Dimai grazie a un sofisticato computer sono riprodotti il movimento delle stelle, del Sole, della Luna e dei pianeti. Vi è anche la possibilità di simulare particolari fenomeni celesti (eclissi, congiunzioni, ecc.) e proiettare filmati full-dome. Il Planetario si trova vicino alia Stadio Olimpico del Ghiaccio, a pochi minuti a piedi dal centro di Cortina d'Ampezzo. Possibilità di visite guidate previa prenotazione.



foto: Archivio Regole d'Ampezzo



SKI TOUR

**SCI AI PIEDI, DA MATTINA A SERA,
IN NUOVE PISTE E NUOVI SCENARI**



SUPER8

Lo Ski Tour Super 8 si snoda lungo un percorso a otto, attraversando lunghe piste facili e panoramiche con scorci su alcune delle vette dolomitiche più famose: Tofana, Pelmo, Civetta, Marmolada, Fanes, Averau, Cinque Torri e Conturines. Il percorso di 16 chilometri, che attraversa tre valichi tra i più affascinanti delle Dolomiti (Forcella Nuvolau, Croda Negra e Lagazuoi), offre dei panorami mozzafiato come lo spettacolo delle cascate di ghiaccio lungo la pista Armentarola. Il tratto finale della pista si percorre trainati dai cavalli fino a raggiungere la fermata dei bus che riportano al Passo Falzarego. Lungo il Super 8 tanti rifugi offrono una sosta golosa durante la sciata.

GIRO DELLA GRANDE GUERRA

Il Giro della Grande Guerra è uno dei giri sciistici più spettacolari delle Dolomiti, che tra panorami unici al mondo attraversa i luoghi dove hanno combattuto i soldati italiani e austro-ungarici nella Prima Guerra Mondiale. Ottanta chilometri tra storia e natura che d'inverno si possono percorrere tutti in un giorno grazie alle piste perfettamente innestate, gli impianti e gli skibus,

che creano un anello tutto intorno al Col di Lana, passando per il Passo Giau, il Passo Falzarego, la Val Badia, Arabba e Alleghe. Nell'area Lagazuoi-Cinque Torri è possibile visitare i musei all'aperto della Grande Guerra, tra trincee, postazioni di vedetta e gallerie. Il Giro della Grande Guerra è alla portata di tutti, adulti e bambini, amanti dello sci e dello snowboard, e accessibile con le tessere Dolomiti Superski.

SELLARONDA

Il Sellaronda è il giro sciistico dei quattro passi dolomitici attorno al grande massiccio del Sella. Partendo di prima mattina dal Passo Falzarego, si sale con la funivia del Lagazuoi per scendere con gli sci attraverso l'Armentarola e da qui raggiungere gli impianti dell'Alta Badia. Si percorrono quindi molti chilometri di piste in una sola giornata passando per i passi Gardena, Sella, Pordoi e Campolongo. Il percorso, idoneo anche a sciatori di media capacità, è uno dei più affascinanti circuiti sciistici dell'intero arco alpino. Per questo ski tour è necessario essere in possesso dello Skipass Dolomiti Superski.



SKIPASS

UN'UNICA TESSERA PER OLTRE 1200 KM DI PISTE



Esistono due tipologie di Skipass: lo Skipass Cortina (skipass di valle utilizzabile nell'area di Cortina - S. Vito - Auronzo - Misurina per un totale di 120 km di piste) e il Dolomiti

Superski (utilizzabile in tutte le 12 vallate che fanno parte del Dolomiti Superski per un totale di 1.200 km di piste).

PUNTI VENDITA:

- presso l'Ufficio Ski Pass, in via Marconi 15/B, davanti alla stazione degli autobus in centro a Cortina
- on line
- Hotel Skipass Service (dolomitisuperski.com)

SKIPASS DI VALLE - RIDUZIONI

- gratuità per i bambini al di sotto degli 8 anni se accompagnati da un adulto pagante per un periodo di validità da 1 a 31 giorni (esclusi 8 giorni nella stagione, DTL, stagionali e tessere a valore) per i dettagli: skipasscortina.com
- per ragazzi tra gli 8 e i minori di 16 anni sconto su giornalieri e plurigiornalieri
- per gli sciatori sopra i 65 anni sconto su giornalieri e plurigiornalieri
- prevendita a prezzo scontato dello skipass stagionale adulto (fino al 24/12)
- Famiglia Skipass Stagionale, combinazione

skipass stagionale genitore + stagionale junior o bambino

- nei periodi di pre-stagione, media stagione e fine stagione (verificare le date)

DOLOMITI SUPERSKI

Riduzioni per i bambini al di sotto degli 8 anni se accompagnati da un adulto pagante, per gli juniores, ragazzi tra gli 8 e i minori di 16 anni, e per i seniores sciatori sopra i 65 anni di età.

Per informazioni: dolomitisuperski.com

SKIBUS

Per raggiungere gli impianti di risalita del comprensorio, durante gli orari di apertura degli stessi, i possessori di skipass possono usufruire gratuitamente del servizio skibus previa esibizione della tessera. Partenze presso Piazza Roma, stazione degli autobus e di fronte o nelle immediate vicinanze degli alberghi.



**DOLOMITI
SUPERSKI**

**SKIPASS
WORLD**
CORTINA d'AMPEZZO
AURONZO - MISURINA
SAN VITO DI CADORE

PROFESSIONISTI DELLA NEVE

DALLA **PRIMA SCUOLA DI SCI** AGLI **ISTRUTTORI E GUIDE ALPINE**



Nel 1933 è stata fondata proprio a Cortina la prima scuola di sci in Italia. A Cortina d'Ampezzo maestri e scuole di sci offrono un servizio eterogeneo, completo e ad alta professionalità: maestri di sci specializzati nel telemark, freeride, freestyle, maestri di snowboard e di sci nordico delle tante scuole del territorio possono essere contattati per l'insegnamento ai bambini, ai diversamente abili e agli adulti. Guide alpine e guide naturalistiche anche in inverno organizzano differenti attività per grandi e piccoli. In

compagnia di questi esperti i più avventurosi possono praticare lo scialpinismo o il freeride.

Per chi sogna, invece, una vacanza tranquilla, all'insegna della scoperta, c'è la possibilità di effettuare delle passeggiate con le racchette da neve, le ampezzane "ciaspes", tra i boschi leggendari della zona. Brividi verticali per chi, invece, vorrà cimentarsi con l'arrampicata su ghiaccio e per chi è alla ricerca dell'ultima tendenza.

MAESTRI E ISTRUTTORI

MAESTRO DI SCI E SNOWBOARD

La figura del maestro di sci / snowboard è fondamentale sia sotto l'aspetto turistico sia sotto l'aspetto della sicurezza in pista. È dovere del maestro insegnare ai propri allievi la tecnica e i fondamentali per il comportamento in pista.

GUIDA ALPINA

Figura professionale che ha il compito di guidare escursionisti e alpinisti lungo i sentieri e le vie di montagna con approfondite conoscenze di arrampicata, di attraversamento di nevali e ghiacciai e di tutte quelle attività legate alla montagna, anche d'emergenza.

GUIDA NATURALISTICA

Figura professionale per l'accompagnamento ambientale legato alla conoscenza delle specificità naturalistiche e culturali del territorio.



foto: Alessandro Belluscio

FUORI PISTA

BRIVIDO ESTREMO O TRANQUILLE ESCURSIONI CON LE PELLI



SCI RIPIDO E FREERIDE

Agli sciatori esperti che amano il brivido della discesa, oltre ad alcune piste estreme come il Canalone, la Vertigine Bianca e Labirinti, Cortina d'Ampezzo offre alcuni tra gli itinerari di freeride più entusiasmanti delle Dolomiti.

I più famosi sono le Creste Bianche in Cristallo, la Sci 18 in Faloria e il Bus de Tofana. È opportuno rivolgersi a una guida alpina perché è indispensabile conoscere bene i percorsi, saper valutare le condizioni della neve e del meteo e adottare ogni misura di sicurezza necessaria. È consigliato dotarsi dei dispositivi di sicurezza: ARTVA, pala e sonda.

SCI ALPINISMO

Un'attività entusiasmante per coniugare il piacere di un'escursione con la passione per lo sci. A seconda delle proprie capacità si possono scegliere itinerari facili con dislivelli non troppo impegnativi, in ambienti soleggiati o lungo le piste di accesso ai rifugi in quota come il Rifugio Scoiattoli, Malga Federa, il Rifugio Croda da Lago, il Rifugio Dibona o Malga Ra Stua, nel Parco delle Dolomiti d'Ampezzo. Molte anche le possibilità per gli scialpinisti esperti con tante cime da raggiungere, canaloni e ampi pendii. Le guide alpine sono a disposizione per accompagnare in completa sicurezza, su ogni itinerario, gli appassionati di questo sport.



foto: Archivio Guide Alpine

SCI NORDICO

DAI PRINCIPIANTI AGLI AGONISTI, SPORT PER OGNI ETÀ



Da alcuni anni la popolarità dello sci nordico ha registrato un deciso incremento e la Regina delle Dolomiti si presenta con una veste completamente rinnovata: piste e servizi in grado di soddisfare gli sportivi più esigenti, la garanzia dell'innevamento programmato, preparati maestri di sci specializzati sia nella tecnica classica sia nello skating, l'ambiente incontaminato del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo e del Passo Tre Croci. Il polo di riferimento dello sci nordico è rappresentato dal centro sportivo di Fiammes Sport Nordic Center e Passo Tre Croci per gli esperti. Qui è possibile sciare su vari percorsi ad anello di

diverse lunghezze. La maggior attrattiva è il tracciato di 30 km lungo l'ex ferrovia, che collega Cortina d'Ampezzo a Dobbiaco ed è caratterizzato da una lunga galleria illuminata, un ponte e un ambiente al cospetto delle cime dolomitiche e di laghi ghiacciati. Dove le piste sono aperte è richiesto il pagamento di un ticket a validità giornaliera oppure è possibile avvalersi di una tessera settimanale, tessera stagionale di zona o tessera settimanale e tessera stagionale Dolomiti Nordic ski, valide su tutte le piste da fondo che fanno parte del comprensorio Dolomiti Nordicski.



OLTRE LO SCI

PER GLI **AMANTI DELLA NATURA** E DELLO **SPORT**



RACCHETTE DA NEVE

Naturale proseguimento dell'escursionismo estivo, le camminate con racchette da neve costituiscono una semplice ma splendida attività che apre alla scoperta della montagna innevata, permettendo di addentrarsi nel cuore di ambienti incontaminati.

Accessibile a tutti, non sono infatti richieste né caratteristiche tecniche né doti fisiche particolari, questo sport sta riscuotendo grande successo.

È necessario conoscere e sapersi destreggiare in sicurezza sui vari tipi di neve e pendii ed è utile rivolgersi ai professionisti del settore per affrontare alcuni tracciati più inusuali.

FAT BIKE

Nuova attività, la bicicletta dalle “ruote grasse” permette di muoversi sulla neve di non abbandonare le due ruote nella stagione invernale. Molti sono i negozi che noleggiavano queste speciali Mountain Bike. E' possibile praticare il Fat Bike lungo alcuni sentieri e strade percorribili a piedi. A Col Gallina, alle spalle degli impianti, sono state aperte le prime due piste di Fat Bike con dossi e paraboliche per discese gravity da non perdere.

SLITTINO

Alcuni rifugi predispongono delle piste battute per poter salire comodamente e ridiscendere con gli slittini. Le proposte possono anche comprendere serate con cena in rifugio e discesa al chiaro di luna.



foto: guidadolomiti.com

INVERNO ESTREMO

A CACCIA DI **ADRENALINA** E DI **AVVENTURE INUSUALI**



Salire una via ferrata in inverno è molto più impegnativo che salirla in estate sebbene inusuale e appagante. Anche in condizioni di innevamento ottimali l'impegno fisico richiesto è notevole e per questo è un'attività riservata ad alpinisti con esperienza. Viste

le peculiarità della scalata in invernale di una ferrata è opportuno e strettamente consigliato avventurarsi lungo questi percorsi affidandosi alle capacità e all'esperienza di una guida alpina.

EQUIPAGGIAMENTO

Adeguate abbigliamento invernale ed attrezzatura classica da ferrata sono indispensabili. Inoltre nello zaino non devono mancare: guanti di ricambio, pala da neve, piccozza, ramponi da misto, alcuni cordini e moschettoni, corda e le ciaspe, quasi sempre indispensabili per l'avvicinamento.

CASCATE di GHIACCIO

Questa disciplina consiste nell'arrampicarsi con l'aiuto di piccozze e ramponi sulle cascate di ghiaccio. Consente quindi di entrare in una dimensione unica e affascinante da praticare in tutta sicurezza affidandosi alla competenze delle guide alpine che sapranno scegliere i percorsi ideali.

SNOWKITE

Lo snowkite è entrato definitivamente nell'alveo degli sport invernali di tendenza. Passo Giau è uno dei luoghi migliori dove volare con l'aquilone: vento perfetto, ampi spazi e la possibilità di ristorarsi nel vicino rifugio.

SULLA NEVE in NOTTURNA

Da non perdere una gita al chiaro di luna da fare a piedi, con le "ciaspes", lo slittino o con gli sci d'alpinismo. Tanti i rifugi che organizzano speciali serate con cena e discese in notturna sotto il cielo stellato. Per informazioni consultare l'elenco aggiornato degli eventi o contattare direttamente i singoli rifugi.



foto: Walter Bachman - guidecortina.com

STADIO DEL GHIACCIO

DALLA CERIMONIA DI APERTURA DELLE OLIMPIADI DEL '56
A MILANO CORTINA 2026



Lo Stadio Olimpico del Ghiaccio fu costruito in occasione delle VII Olimpiadi Invernali del 1956 e verrà utilizzato anche per le Olimpiadi di Milano Cortina 2026. La pista di pattinaggio è utilizzabile tutto l'anno. È

possibile pattinare in autonomia o imparare i segreti di questa disciplina con istruttori qualificati. È disponibile inoltre un servizio di noleggio pattini.

CURLING

Già all'inizio del 1900 a Cortina d'Ampezzo si praticava questo sport che col tempo è cresciuto e si è sviluppato sulle piste ghiacciate dei prestigiosi Miramonti Majestic Grand Hotel e Cristallo Hotel SPA & Golf, frequentati da personaggi del jet set internazionale come Alberto Sordi e Brigitte Bardot. Da quasi mezzo secolo, nel mese

di giugno, la Regina delle Dolomiti ospita il «Trofeo Città di Cortina», competizione che ha visto e che vede la partecipazione di squadre provenienti da tutto il mondo, formate da atleti che hanno raggiunto, nel corso della loro carriera, i massimi livelli agonistici. Nel 2010, lo stadio ha ospitato i mondiali di curling.



foto: Gianluca Lorenzi

LA REGINA DELLO SCI MONDIALE

DALL'8 AL 21 FEBBRAIO 2021
CAMPIONATI DEL MONDO DI SCI ALPINO



Dopo 100 gare di Coppa del Mondo di sci femminile ospitate sull'Olympia delle Tofane, che hanno reso la tappa di Cortina d'Ampezzo una classica del Circo Bianco, la Regina delle Dolomiti ospita nel 2020 le Finali di Coppa del Mondo e nel 2021 i Campionati del Mondo di sci alpino, confermandosi così protagonista dello sci a livello internazionale. Le Finali, in calendario dal 18 al 22 marzo 2020, segnano il grande ritorno dello sci maschile a Cortina d'Ampezzo, a distanza di 30 anni dall'ultima tappa di Coppa del Mondo, vinta sulle nevi di casa proprio da Kristian Ghedina, una delle icone dello sci nazionale e Ambassador di Cortina 2021. Cinque giorni di gare ed eventi, e la

consegna di 12 titoli di specialità, 2 titoli generali e 2 titoli di nazione. I Campionati del Mondo di Sci Alpino si svolgono dall'8 al 21 febbraio 2021 sulle piste delle Tofane e del Col Druscié. Due settimane di gare maschili e femminili con oltre 600 atleti partecipanti da 70 nazioni, accompagnati da circa 6.000 persone tra addetti ai lavori, media, volontari, tecnici, preparatori atletici, skimen e dirigenti. Un grande appuntamento sportivo e turistico, con oltre 120 mila spettatori presenti nel corso dei 14 giorni, e almeno 500 milioni di persone collegate in diretta televisiva da tutto il mondo, oltre alla popolazione digitale presente attraverso la rete e le interazioni dei nuovi Media.

#FinalsCortina2020 #roadtoCortina2021



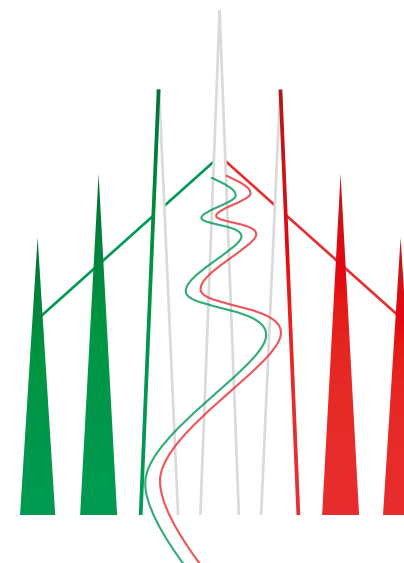
MILANO CORTINA 2026

A 70 ANNI DAI **PRIMI GIOCHI INVERNALI IN ITALIA**
TORNA IN AMPEZZO **LA SACRA FIAMMA DI OLIMPIA**

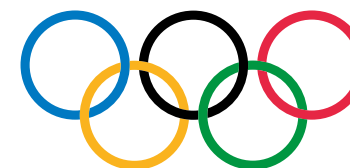


La candidatura di Milano Cortina 2026 ha mosso i suoi passi dall'Agenda 2020 del CIO e dalla New Norm, la riforma del 2018 che rende i Giochi Olimpici e Paralimpici eventi più sostenibili, flessibili ed efficienti, sia sotto il profilo operativo che quello finanziario, liberando al contempo più valore per le città ospitanti sull'orizzonte a lungo termine. Due città, Milano e Cortina, con il sostegno di due regioni e due province autonome: Lombardia, Veneto, Trento e Bolzano/Bozen uniscono le loro forze per realizzare un'edizione dei giochi memorabile, volta a favorire una maggiore cooperazione nell'ambito dell'intera macroregione alpina.

Già sede dei Giochi Olimpici Invernali del 1956, Cortina, la Regina delle Dolomiti, è una meta tradizionale per gli sport invernali di altissimo livello e vanta uno straordinario curriculum e stretti rapporti con le federazioni sportive nazionali e internazionali. Orgogliosa Città ospitante dei Campionati del Mondo di Sci Alpino 2021, Cortina è stata elogiata per il suo approccio sostenibile volto ad assicurare la protezione del delicato ecosistema alpino: un interessante esempio di società multiculturale e multilingue, con evidenti ambizioni proiettate verso un futuro sostenibile.



MILANO CORTINA 2026



Milano-Cortina 2026: è tutto vero



Comune di Cortina d'Ampezzo



CORTINAMARKETING

SHOPPING

DALLO STRUSCIO IN CORSO ITALIA AI NEGOZIETTI TIPICI



Dall'abbigliamento all'antiquariato e all'alta gioielleria, dall'arredo floreale all'oggettistica, dal mondo dei tessuti fino ai capi di design all'ultimo grido; la Valle d'Ampezzo è in grado di soddisfare i gusti più raffinati in un mix ineguagliabile di passato e futuro.

Sin dagli anni '50 Cortina d'Ampezzo è sempre stata all'avanguardia nel campo della moda dettando legge sui "must" del momento. Basta una passeggiata per le vie del centro, cuore pulsante dello shopping cortinese tra botteghe artigiane e boutique uniche per scoprire le tendenze della pros-

sima stagione. Non mancano bar, pasticcerie, locali ed enoteche dove concedersi, comodamente seduti, un po' di riposo tra una merenda, un aperitivo o uno snack. Uno degli eventi clou dell'inverno ampezzano, il Fashion Weekend, nei giorni dell'Immacolata, segna l'inizio della stagione invernale all'insegna dello shopping e della moda. Aperture prolungate dei negozi, aperitivi nelle boutique, rinfreschi e presentazioni di nuove collezioni rendono il Cortina Fashion Weekend un appuntamento imperdibile per brindare all'arrivo dell'inverno.



foto: Giacomo Pompanin

GOLF, TENNIS E AVVENTURA

DAL CAMPO A 9 BUCHE AI 13 PERCORSI ATTREZZATI



GOLF

Nato dal volere di amici appassionati, da sempre frequentatori della Conca ampezzana, il Cortina Golf offre un campo di 9 buche. Si trova vicino allo storico campo pratica dell'Hotel Miramonti Majestic dove, fin dagli anni Trenta, giocatori di tutto il mondo si sono esercitati sui tee ai piedi del Monte Faloria. Cuore pulsante è la Club House, dove gli sportivi possono trascorrere il proprio tempo in un luogo dotato di tutte le caratteristiche necessarie a ospitare i soci del circolo per una pausa tra una partita e l'altra o per una cena tra compagni di gioco. Cortina Golf è un percorso tecnico di alto livello tra panorami unici al mondo, in un territorio che preserva con cura tutte le caratteristiche dei prati alpini.

MINIGOLF

Un pomeriggio di gioco e abilità nel campo da 18 buche del Minigolf Helvetia è un'occasione per famiglie e amici di divertimento all'aria aperta. A pochi minuti a piedi dal centro, gode di un bel panorama sulle montagne che circondano Cortina ed è aperto da metà giugno a metà settembre. Dispone anche di un piccolo bar per il ristoro.

PARCO AVVENTURA

Il Parco Avventura Adrenalin Center offre a tutti la possibilità di provare l'esperienza e il brivido adrenalinico dell'essere sospesi tra gli alberi. Sono necessari coraggio, equilibrio e nervi saldi per entusiasarsi in questa dimensione verticale. Il parco dispone di 13 percorsi attrezzati per tutte le età e abilità, con 120 passaggi da un albero all'altro. Gli attraversamenti sempre diversi prevedono carrucole, ponti tibetani, cavi e reti, il tutto in completa sicurezza e con il massimo rispetto della natura.

TENNIS E PADDLE

Nella Regina delle Dolomiti è possibile praticare il tennis sia presso il Tennis Country Club Cortina (centro affiliato F.I.T.) su 5 campi esterni in terra rossa immersi nella natura, di cui uno dotato di illuminazione per incontri in notturna e 1 campo coperto aperto tutto l'anno; sia presso lo Stadio Apollonio, aperto da maggio a settembre, che offre 5 campi scoperti: 2 in terra rossa, 2 in sintetico e 1 campo da paddle con illuminazione per partite serali.



foto: Stefano Zardini

BAMBINI E FAMIGLIA

VACANZA IN FAMIGLIA: TANTI SERVIZI E ATTIVITÀ
DA PRATICARE ASSIEME AI BIMBI



Con i bambini le vacanze a Cortina d'Ampezzo sono all'insegna dello sport, del gioco e delle attività dedicate alla conoscenza dell'ambiente e della natura, senza rinunciare al relax. I bambini possono scegliere

se trascorrere il tempo con la famiglia o con i coetanei fruendo dei servizi delle scuole di sci, delle guide alpine e naturalistiche, delle molte associazioni e degli istruttori sportivi.

CAMMINARE

La Regina delle Dolomiti offre numerosi sentieri adatti ai più piccoli. I luoghi più indicati per le camminate con i bambini sono Ra Stua, Larieto, Fanes, 5 Torri, Socrepes, Lagazuoi, Mietres e il Lago di Limides.

PEDALARE

La bicicletta rappresenta un'altra attrazione per i bambini e per le famiglie. La vacanza è all'insegna di ritmi rilassanti se si sceglie la lunga via delle Dolomiti, sia nel tratto da Cortina d'Ampezzo a Calalzo (30 km) sia in quello da Cortina d'Ampezzo a Dobbiaco (30 km) o all'insegna dell'avventura nel bosco se si preferisce il "Giro di Pian de Ra Spines" con poco dislivello e scorci impagabili sul Boite. Numerosi i percorsi di MTB adatti ai più esperti (consultare l'apposita Mountain Bike & E-Bike map), mentre per i giovani appassionati di downhill il Socrepes Bike e Play Park presenta tre differenti tracciati flow e old school.

ARRAMPICARE

Arrampicate e vie ferrate sono attività che possono fare anche i più giovani, poiché i movimenti sono particolarmente adatti ai bambini, istintivamente portati ad arrampicare. Con gli appositi corsi organizzati dalle guide alpine l'avvicinamento alla roccia sarà un gioco in tutta sicurezza e un'esperienza indimenticabile. Diversi sono i luoghi dove esercitarsi: pareti attrezzate, facili ferrate adatte anche ai più piccoli, il parco avventura allestito dalle guide alpine. Durante tutto l'anno inoltre è possibile arrampicare presso la nuova Palestra di roccia indoor Lino Lacedelli situata tra la pista da bob e lo stadio del ghiaccio.



foto: Cortina Marketing



foto: giuseppeghedina.com

INOLTRE...

Altre attività da praticare in estate: il canyoning, con attrezzatura e accompagnatori specializzati; il golf per giocare e prendere lezioni sul green del Golf Cortina in località Fraina o per appassionate sfide al minigolf di via del Castello; il pattinaggio su ghiaccio con la possibilità di prenotare delle lezioni; lo skateboard tra le rampe del parco attrezzato allo Stadio del Ghiaccio; il tennis con possibilità di lezioni individuali o di gruppo e un campo per praticare il paddle; il nuoto presso le piscine di alcuni hotel; la pallacanestro e pallavolo con campo a disposizione su prenotazione; i parchi gioco per i più piccoli presso lo Stadio del Ghiaccio al Dolomiti Paradise con altalene, scivoli e piccole casette e i Baby Park in località

Socrepes e Piersosà. Il Baby Ranch Dolomiti e baby farm a Socrepes dove far provare ai bambini l'emozione del "salire a cavallo". E ancora la pesca libera con licenza e pesca sportiva al lago e i percorsi con i cavalli islandesi presso la fattoria didattica Enrosadira. A queste proposte si aggiungono quelle di bar e ristoranti che hanno creato aree gioco all'aperto dedicate a intrattenere i piccoli ospiti, tra i quali: Area 51, Bar Col Tondo, Bar Fiammes, La Locanda del Cantoniere, Fattoria Meneguto, Malga Ra Stua e Spiaggia Verde. Da non perdere l'opportunità di scrutare il cielo e vedere da vicino le stelle con le visite guidate all'Osservatorio Astronomico di Col Druscié e al Planetario vicino allo Stadio Olimpico del Ghiaccio.



foto: Ute Dandrea

BAMBINI INVERNO

TANTISSIME ATTIVITÀ PER BAMBINI DI TUTTE LE ETÀ



Non vi è stagione più magica per i bambini dell'inverno con i suoi paesaggi unici e straordinari. Sci alpino, snowboard, telemark su piste di tutti i livelli, sci nordico con anelli di diverse difficoltà a Fiammes, grazie

CAMMINARE CON "RA CIASPES"

Per i più piccoli che desiderano, invece, scoprire i segreti del bosco o sperimentare la sensazione di camminare sulla neve fresca, "le ciaspes", o racchette da neve, sono divertenti e rilassanti perché non richiedono tecniche impegnative per l'utilizzo. Guide alpine e associazioni sportive organizzano attività di gruppo accompagnando i più piccoli in questa esperienza.

PATTINARE

Presso lo Stadio Olimpico del Ghiaccio, aperto sia in inverno che in estate, è possibile pattinare con pattini propri o a noleggio e iscriversi a lezioni per imparare o per perfezionarsi nel pattinaggio artistico oppure sperimentare il Curling con possibilità di lezioni per gruppi.

ai professionisti del settore sono alla portata di bambini e giovanissimi. A Socrepes due impianti dedicati sono a disposizione dei principianti.

INOLTRE...

Fat Bike con tracciato dedicato al Col Gallina, con noleggio in loco o presso altri noleggi in centro, e tennis da praticare a Sopiazes nel campo coperto, sono ulteriori attività che non potete lasciarvi scappare durante un soggiorno in famiglia.

I più piccoli accompagnati dai genitori hanno a disposizione: il parco giochi Dolomiti Paradise presso lo Stadio del Ghiaccio con altalene, scivoli e piccole casette per giocare all'aria aperta; i parchi giochi di Pierosà; il Baby Tofana Land a Capanna Ra Valles; il Cortina Snowpark nel comprensorio delle Tofane; il Freestyle Station con big air bag al Faloria; la Fattoria didattica Enrosadira con percorsi con cavalli islandesi.



foto: Cortina Marketing

PIOVE... COSA FARE?

IN MONTAGNA **NON CI SI ANNOIA MAI!**
LE ALTERNATIVE COL MALTEMPO



LIFESTYLE

In un giorno di pioggia le possibilità di praticare attività sportive sono molteplici: è possibile organizzare con amici e famiglia una partita di tennis nel campo coperto o concedersi una giornata di relax presso le strutture e gli hotel che forniscono un servizio SPA.

Per gli appassionati del ghiaccio, lo Stadio Olimpico dispone di una pista di pattinaggio utilizzabile tutto l'anno con servizio di noleggio pattini. Fare una rilassante passeggiata a bassa quota tra i boschi, con gli alberi a proteggervi dagli acquazzoni estivi può essere un'esperienza per stare a contatto con la natura e vedere animali come volpi, cervi e scoiattoli che, nella quiete della giornata di pioggia, scendono dai loro ripari in cerca di cibo. Per chi vuole cimentarsi nell'arrampicata c'è la nuova palestra indoor Lino Lacedelli. Chi non vuole rinunciare all'ebbrezza dell'alta quota può lasciarsi affascinare dai panorami delle Dolomiti con

un pranzo in rifugio: i rifugi alpini infatti, raggiungibili con impianti di risalita o con servizio di jeep, sono aperti per accogliervi e darvi ristoro. Il centro di Cortina d'Ampezzo, invece, offre diverse possibilità per svagarsi tra le botteghe degli artigiani, come tra i tanti negozi e boutique o per passare piacevolmente il proprio tempo visitando le collezioni d'arte del Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi e le gallerie d'arte che propongono esposizioni temporanee con artisti internazionali. Per conoscere la storia del territorio è possibile visitare il Museo Etnografico Regole d'Ampezzo oppure il Museo Paleontologico Rinaldo Zardini dove si può ammirare un'interessante raccolta di fossili. Tanti gli eventi culturali di ampio respiro con focus sulla letteratura, l'arte, l'attualità, la storia e la musica. Consultare il sito cortina.dolomiti.org oppure rivolgersi all'Info Point per il programma.



foto: Cortina Marketing

TOP EVENTS

**TANTI EVENTI DI OGNI TIPO PER SODDISFARE I NOSTRI OSPITI
IN STAGIONE E NON SOLO...**



Il Cinema - Teatro Eden in pieno centro propone una programmazione delle ultime novità cinematografiche.

ESTATE/INVERNO

CORTINATERZOMILLENNIO

La rassegna con grandi nomi della cultura italiana ospitata dal Miramonti Majestic Grand Hotel.

CORTINA INCANTA

Manifestazione culturale di musica volta a proporre eventi che coinvolgono il Coro Cortina e tanti altri complessi vocali e strumentali di comprovata esperienza provenienti dall'Italia e dall'estero.

UNA MONTAGNA DI LIBRI

Una Montagna di Libri porta insieme scrittori e lettori in due festival annuali, d'estate e d'inverno, nelle Dolomiti. Per ispirare, divertire e capire di più. Le conversazioni a Una Montagna di Libri comunicano le idee più recenti nelle arti e nelle scienze con pubblici curiosi, in diretta e in digitale, in uno scambio dinamico.

PRINCIPALI EVENTI

Di seguito i principali eventi dell'anno. Consigliamo di consultare il sito cortina.dolomiti.org oppure di richiedere il calendario aggiornato all'Info Point in Corso Italia.

GENNAIO

GRAN CONCERTO DELL'EPIFANIA

Gran Concerto dell'Epifania con i Virtuosi del Teatro alla Scala promosso dallo storico Hotel de la Poste. Un appuntamento speciale che ancora una volta sancisce il gemellaggio vincente tra la Capitale della Moda e la località più glamour del Veneto

FEBBRAIO

CARNEVALE AMPEZZANO

Un ricco programma di sport, musica, costumi e specialità gastronomiche per vivere intensamente la festa più colorata dell'anno. La domenica di carnevale e il martedì grasso scenette in ampezzano con gli Šmatisón e i carri folcloristici dei Sestieri di Cortina d'Ampezzo.

CORTINA C.A.I. SNOW RUN

Il Club Alpino Italiano sezione di Cortina d'Ampezzo organizza la Cortina Snow Run, gara di corsa in montagna, in semi-autosufficienza, in notturna lungo le piste di sci battute con partenza alle 18:00 sotto il campanile di Cortina.

GRANFONDO DOBBIACO - CORTINA

La Maratona di Sci di Fondo, che da sempre unisce nello sport atleti professionisti e dilettanti, si svolge sul percorso della ferrovia dismessa nel 1962.

MARZO

FINALI COPPA DEL MONDO DI SCI ALPINO

La spettacolare Ski Area delle Tofane ospiterà le finali di Coppa del Mondo di Sci Alpino. Segnando il gran ritorno dello Sci maschile nella Regina delle Dolomiti.

CORTINAMETRAGGIO

Festival cinematografico dedicato a opere di genere corto, Cortinametraggio è un appuntamento fisso per giovani artisti e curiosi amanti del cinema.

WINTERACE

Appuntamento con la Super Classica ACI Sport riservata a 80 vetture costruite entro il 1976. Gli equipaggi si sfidano lungo un percorso di oltre 400 chilometri in 70 prove cronometrate in ore diurne.

APRILE

CORTINA FOOD LOVERS - QUOTA 2120

Cucina gourmet con panorama da una delle terrazze sopra Cortina d'Ampezzo: appuntamento al Rifugio Falaria per l'evento organizzato dai Ristoratori di Cortina d'Ampezzo.

MAGGIO

TROFEO FALORIA SKI CHALLENGE

Il Faloria Ski Challenge è uno Slalom Gigante ma è anche una festa per concludere la stagione sciistica in Falaria, la più lunga del Dolomiti Superski.

CONCERTO DI PRIMAVERA DEL CORPO MUSICALE DI CORTINA

Tradizionale concerto dedicato alla primavera presso la conchiglia in Piazza Dibona.

GIUGNO

PEDALATA IN ROSA

La corsa non competitiva lungo la ciclabile "La lunga via delle Dolomiti" con partenza da Cortina d'Ampezzo. La pista è stata ricavata lungo l'ex ferrovia e rappresenta uno dei percorsi ciclabili più spettacolari in Italia tra i pittoreschi borghi cadorini della Val Boite, con sorprese musicali e culinarie organizzate appositamente per l'evento.

TORNEO ESTIVO INTERNAZIONALE DI CURLING

60 squadre provenienti da tutto il mondo con atleti e appassionati dello storico sport si danno appuntamento allo Stadio Olimpico del Ghiaccio per una travolgente quattro giorni di competizioni e divertimento.

CORTINA - DOBBIACO RUN

Gara di corsa internazionale lungo il tracciato dell'antica ferrovia delle Dolomiti con spettacolare partenza da sotto il campanile di Cortina e arrivo a Dobbiaco. Migliaia di atleti si danno appuntamento per questa storica competizione.

CORTINA SKYRACE

Gara di trail running dedicata agli escursionisti rodati. Il percorso, con un tempo massimo di 3 ore e 30 minuti, è di 20 km, con 1.000 metri di dislivello positivo. Si parte dal cuore di Cortina d'Ampezzo, in Corso Italia, per poi avventurarsi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio UNESCO.

CORTINA TRAIL

La gara che ogni anno precede la storica Lavaredo Ultra Trail: 47 km di percorso, con un dislivello positivo di 2.650 m.

ULTRA DOLOMITES

Magnifica gara di trail running che unisce ogni anno un paese diverso a Cortina d'Ampezzo, sviluppandosi su un tracciato di 80 Km e un dislivello positivo di 4100 m

LA SPORTIVA LAVAREDO ULTRA TRAIL

Atleti provenienti da tutto il mondo affrontano un percorso di 119 Km (con 5.850 m di dislivello positivo) in una straordinaria corsa in notturna, con partenza da Corso Italia che attraversa i luoghi più spettacolari delle Dolomiti. In contemporanea i giorni precedenti ci sono altre 3 gare di trail running più corte, la Ultra Dolomites, la Cortina trail e la Sky Race.

LUGLIO

SAGRA D'AMPEZZO

Tradizionale festa paesana nella prima domenica di luglio con "Il Palio Estivo dei Sestieri", spettacoli e un grande mercato.

COPPA D'ORO DELLE DOLOMITI

13 passi dolomitici, 4 Regioni attraversate, 76 vetture partecipanti, una gara in notturna e 509 km di percorso complessivo per questa celebre gara di regolarità classica.

FESTE CAMPESTRI DI CORTINA

Tradizionali sagre estive dei Sestieri d'Ampezzo con un ricco programma di manifestazioni, eventi, bancarelle, tanti giochi e gare sportive in abiti tradizionali.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Anpezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina e del Cadore.

CORTINA TROPHY

La Gara di Mountain Bike di Cortina, una fantastica Marathon da 76 km e una Classic da 43 km immerse nel territorio Ampezzano.

AGOSTO

BEST OF THE ALPS GOLF CUP POWERED BY AUDI

La competizione sui dieci più affascinanti e impegnativi campi da golf delle Alpi Europee. Cortina d'Ampezzo, unica località italiana tra le 12 destinazioni del circuito, ospita la tappa italiana del torneo.

FESTE CAMPESTRI DI CORTINA

Tradizionali sagre estive dei Sestieri di Cortina con un ricco programma di manifestazioni, eventi, bancarelle, tanti giochi e gare sportive in abiti tradizionali.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Anpezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina d'Ampezzo accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina d'Ampezzo e del Cadore.

FESTA DELLE BANDE

Una settimana di concerti tenuti dal Corpo Musicale di Cortina d'Ampezzo e dalle varie formazioni nazionali ed internazionali.

SETTEMBRE**THE QUEEN OF TASTE**

Festival dedicato agli chef e ai piatti locali, il centro di Cortina si trasforma in un ristorante all'aperto con degustazioni, menù preparati da chef stellati e alcune sorprese.

I MERCOLEDÌ DELLA CULTURA LADINA

L'Union de i Ladis d'Ampezo propone un fitto calendario di percorsi storico-artistici per conoscere e approfondire la storia, l'arte e la cultura di Cortina d'Ampezzo accompagnati dal prof. Paolo Giacomel, esperto studioso della storia locale di Cortina d'Ampezzo e del Cadore.

DELICIOUS FESTIVAL DOLOMITI

Il Delicious Festival Dolomiti è un evento sportivo, culturale e gastronomico all'insegna dello sport e del divertimento, con l'obiettivo di valorizzare il patrimonio storico, naturale, alpinistico ed enogastronomico di Cortina d'Ampezzo. È composto principalmente da gare di trail running, di arrampicata e eventi legati all'enogastronomia.

DICEMBRE**CORTINA FASHION WEEKEND**

Il Weekend di Sant'Ambrogio più fashion delle Dolomiti, ricco di appuntamenti ed eventi tra vernissage, anteprime, incontri, aperture straordinarie, cocktail party, dj set e tante sorprese ogni anno diverse.

COPPA DEL MONDO DI SNOWBOARD

Cortina d'Ampezzo ospita la Coppa del Mondo di Snowboard gigante parallelo in notturna. Sulla pista Tondi del Faloria, due giorni di sport e divertimento, un'occasione mondiale per conoscere il lato più "wild" della Regina delle Dolomiti.

SAN NICOLÒ

Uno degli appuntamenti principali della stagione invernale tutto dedicato ai bambini è l'arrivo di San Nicolò e i suoi angeli che, nella notte del 5 dicembre, giungono in Piazza Angelo Dibona, in centro a Cortina, portando regali per i bambini buoni.

CONCERTO IN CHIESA DEL CORPO MUSICALE

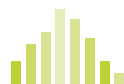
Sfilata in costume storico con un repertorio di brani a tema natalizio. Segue il tradizionale Concerto di Natale presso la Basilica Minore di Cortina.



foto: bandon.it

COME MUOVERSI

AUTO, BUS, TRENI, TAXI E NCC



Cortina d'Ampezzo è attraversata dalla S.S.51 di Alemagna in direzione Nord-Sud e dalla S.S.48 bis delle Dolomiti in direzione est - ovest. Le uscite autostradali sono A27 - Belluno a sud (72 km) e A22 Bressanone a nord

AIR SERVICE CENTER

Si può atterrare a Cortina con un transfer in elicottero grazie all'Eliporto di Fiammes.

ATVO S.P.A. BUS

L'ATVO offre un servizio di collegamento da Venezia, Mestre e Treviso con Cortina e le principali località dolomitiche, tra cui Tai e San Vito di Cadore. Inoltre, nel periodo estivo, sono previste coincidenze con la Società Dolomitibus. Da Cortina è possibile proseguire per Dobbiaco e San Candido con la Società SAD. Gli autobus impiegati sono di nuova costruzione, muniti di aria condizionata ed ampio bagagliaio.

CORTINA EXPRESS BUS

Le autolinee a lunga percorrenza collegano tutti i giorni tutto l'anno Cortina e il Cadore con Treviso, l'aeroporto di Ve-

(87 km). Le autolinee giornaliere annuali di Cortina Express e Atvo collegano Cortina d'Ampezzo con l'aeroporto di Venezia e la stazione ferroviaria di Venezia - Mestre.

nezia e la stazione ferroviaria di Mestre. Nell'alta stagione estiva e invernale le autolinee sono prolungate a sud con Rovigo, Ferrara e Bologna e a nord verso Alta Pusteria, Alta Badia, Auronzo, Sappada. La prenotazione è obbligatoria ed è contestuale all'acquisto del biglietto. Cortina Express permettere anche di raggiungere comodamente il Passo Falzarego e il Passo Cimabanche e offre un servizio di Bike & Bus nei mesi estivi.

DOLOMITIBUS

La società offre un servizio di trasporto pubblico extraurbano con collegamento tra Cortina e i principali centri del Cadore e Dobbiaco. Servizio di transfer verso Belluno. Effettua servizio skibus nei mesi invernali. Quest'ultimo servizio è gratuito per i possessori di skipass dalle ore 08.00 alle ore 17.30 per le linee che raggiun-

no gli impianti di risalita e ritorno. In estate è a disposizione il servizio Bike'n Bus: un trasporto di persone e biciclette con autobus dotato di carrello in grado di portare oltre 30 biciclette. Il servizio inizia dalla stazione FS di Calalzo e prosegue per Cortina, Cimabanche e Carbonin.

FLIX BUS

Autolinea che collega Cortina con le principali città italiane ed estere tra cui Venezia e Milano

SAD BUS

La SAD Trasporto Locale Spa è l'azienda che si occupa di trasporto pubblico locale in Alto Adige. Collega Cortina con Dobbiaco e l'Alto Adige.

TAXI e NCC

Servizio radiotaxi urbano, transfer da e per aeroporti - stazioni ferroviarie; fuoristrada per gite ai rifugi alpini. Servizio noleggio auto con conducente (NCC) per spostarsi e raggiungere gli aeropor-

ti, le città d'arte, le stazioni ferroviarie. Inoltre a Cortina è presente una filiale della società Europcar per il noleggio di auto e furgoni. Europcar ha filiali presso i principali aeroporti da cui è possibile raggiungere la località turistica.

TRENI

Le stazioni ferroviarie più vicine si trovano a Calalzo (35 km) collegata da Dolomiti Bus e a Dobbiaco (31 Km) collegata da SAD.

SERVIZIO URBANO

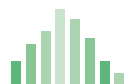
All'interno di Cortina è possibile spostarsi facilmente utilizzando il servizio di autobus urbani gestito dalla società Servizi Ampezzo (Se.Am.). I biglietti possono essere acquistati presso l'ufficio alla Stazione degli autobus, all'Info Point in Corso Italia e presso alcuni rivenditori autorizzati o direttamente sull'autobus. La biglietteria presso la Stazione degli autobus fornisce negli orari di apertura, un servizio di deposito bagagli.



foto: Cortina Marketing

FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

ALCUNE **CURIOSITÀ** SULLA **REGINA DELLE DOLOMITI**



ALTITUDINE: 1224 m

PROVINCIA: Belluno

REGIONE: Veneto

DISLIVELLO: 2019 m. dai 3243 m di Cima Tofana, ai 1224 m del paese.

VOLTAGGIO: 230V – tipo di presa C, F, L

SUPERFICIE: 25541 ettari

ABITANTI: 6000

VALUTA: € (Euro)

WIFI: In centro, lungo Corso Italia, è attiva la connessione Wi-Fi gratuita per tutti. In pochi passaggi smartphone e computer possono accedere al servizio attraverso il social network preferito, con pochi semplici click. Gratuito, facile e mobile friendly (richiedere informazioni all'Info Point).

STAGIONALITÀ

ESTATE: giugno / settembre | Alta stagione: agosto.

AUTUNNO: metà settembre / metà ottobre.

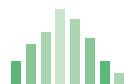
INVERNO: dicembre / Pasqua | Alta stagione: S. Ambrogio (8 dicembre), Natale, Capodanno, Carnevale e Pasqua.

PRIMAVERA: aprile / maggio.



METEO E CLIMA

INVERNI LUNGHIE E NEVOSI, ESTATI SOLEGGIATE



Il clima ampezzano è intermedio fra il clima oceanico, che è tipico della zona subalpina, e il continentale.

Gli inverni sono solitamente abbastanza lunghi e nevosi da novembre ad aprile e tra la fine di dicembre e i primi di gennaio di ogni anno, si registrano alcune delle temperature più basse d'Italia. Le estati, invece, sono più brevi, ma soleggiate; non è mai da escludere un acquazzone nel tardo pomeriggio, soprattutto nelle giornate molto calde.

Le mezze stagioni alternano giornate piovose, molto ventilate a un clima mite e piacevole. Consigliamo agli sportivi di tenere un abbigliamento adeguato all'attività scelta

e di dotarsi di elementi per ripararsi da improvvise piogge o nevicate. Per essere aggiornati sul meteo a Cortina d'Ampezzo molte sono le webcam che dal centro e dai rifugi alpini danno tempestivamente la situazione meteorologica. Per programmare una gita e preparare lo zaino con l'equipaggiamento appropriato potete consultare le previsioni fornite dall'Arpav - Meteo Dolomiti che fornisce una situazione aggiornata ogni 6 ore.

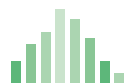
Arpav Servizio Meteorologico
(+ 39) 049 8239399
cmt@arpa.veneto.it
arpa.veneto.it



foto: yambphoto

LUOGHI NEI DINTORNI

NON SOLO CORTINA... ANCHE I PAESI LIMITROFI OFFRONO INTERESSANTI ATTRAZIONI



MUSEO DEL FORTE TRE SASSI PASSO VALPAROLA

(da Cortina d'Ampezzo 17 km)

Il Forte, costruito tra il 1897 e il 1901 per sbarrare un probabile accesso alla Val Badia all'esercito italiano, è oggi sede del Museo della Grande Guerra. Il museo, che vuole raccontare la storia da parte dei soldati e non dai generali, o dalla politica, da parte dei vinti e non dai vincitori, è stato inaugurato il 27 settembre 2002.

MUSEO DELL'OCCHIALE A PIEVE DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 30 km)

Nell'agosto 2007 apre il nuovo Museo dell'occhiale nel palazzo denominato COS. MO a Pieve di Cadore. Il museo contiene diverse collezioni tra occhiali, lenti, astucci, binocoli, insegne, cannocchiali, ventagli, statuette e volumi d'epoca, provenienti soprattutto dalla Francia; numerosi esemplari di occhiali orientali; una documentazione dell'evoluzione tecnologica nella produzione di occhiali, astucci e lenti in Cadore tra la fine del secolo XIX e gli anni Sessanta del '900 attraverso macchine, strumenti, un'intera fucina, prodotti semilavorati, occhiali e astucci raccolti dal calaltino Giuseppe Del Favero.

ZONA ARCHEOLOGICA DI LAGOLE E LAGO DI CENTRO CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 37 km)

La zona archeologica di Lägole, è sicuramente la più interessante dell'alto bellunese e viene giustamente definita 'La fonte della civiltà del Cadore'. Il lago di Centro Cadore e il colle boscoso sono la perfetta meta per una breve escursione all'area naturalistica di Lägole, dove si potranno ammirare le sorgenti di acqua solforosa e i laghetti delle Tose. I reperti rinvenuti sono custoditi nel Museo Archeologico di Pieve di Cadore.

CASA DEL TIZIANO A PIEVE DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 30 km)

È a Pieve la residenza familiare del famoso pittore Tiziano Vecellio. Sfuggita alle devastazioni e alle rappresaglie dei soldati tedeschi ai tempi delle guerre cambraiche del XV secolo la casa è visitabile con un biglietto cumulativo che consente l'accesso anche all'adiacente Museo Archeologico.

TRE CIME DI LAVAREDO E LAGO DI MISURINA

(da Cortina d'Ampezzo 15 km)

Considerate tra le meraviglie naturali più note nel mondo dell'alpinismo. Fra il 1915 e il 1917 le vette costituirono un impor-

tante fronte di guerra. Di questo periodo rimangono ancora evidenti resti (trincee, gallerie, baraccamenti) sul massiccio e sul vicino monte Paterno.

CIBIANA DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 27 km)

Cibiana "Paese dei Murales" si raggiunge prendendo dalla SS 51 d'Alemagna, all'altezza di Venas di Cadore, la SS 347 del Passo Duran. L'insieme di queste opere costituisce un museo all'aperto che annualmente viene arricchito con nuovi soggetti, alla cui realizzazione hanno contribuito artisti italiani e stranieri giunti anche dal Giappone e dalla Russia. Inoltre sulla vetta del Monte Rite è allestito, all'interno di forte della Grande Guerra, il Messner Mountain Museum Dolomites di Reinhold Messner. Questo "museo nelle nuvole" ospita una collezione dedicata all'esplorazione e all'alpinismo dolomitico.

FUN BOB AD AURONZO DI CADORE

(da Cortina d'Ampezzo 33 km)

Il Fun Bob è la più apprezzata e divertente

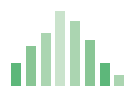
attrattiva dell'estate di Auronzo di Cadore e la punta di diamante del comprensorio di Monte Agudo. La rotaia parte a fianco della stazione a monte della seggiovia Taiarezze-Malòn, a un'altitudine di 1.361 m slm. Una volta saliti sul bob e assicurati dagli operatori di Auronzo d'Inverno bisogna solo spingere la leva in avanti e lasciarsi trasportare dal divertimento. Il percorso si snoda tra rettilinei, tornanti e curve spettacolari lungo quelle che d'inverno sono le piste da sci.

MUSEUM LADIN

(da Cortina d'Ampezzo 48 km)

Il Museum Ladin è costituito da due musei: il Museum Ladin Ciastel de Tor e il Museum Ladin Ursus ladinicus a San Cassiano. Il primo, che fornisce informazioni sulla storia, la lingua, la cultura e l'artigianato delle valli dolomitiche ladine, presenta una sezione dedicata alla filigrana ampezzana. Il secondo è dedicato all'orso preistorico di 40.000 anni fa, il cui scheletro fu ritrovato nella grotta delle Conturines, e alla geologia delle Dolomiti.

REGINA DEL CINEMA



“Dopo Venezia, le Dolomiti rappresentano l’area che in Veneto ha attratto negli anni il maggior numero di produzioni internazionali. Cortina in particolare gode di un patrimonio cinematografico ricchissimo, comparando inoltre nei film quasi sempre nelle vesti di se stessa. E ben al di là dei cinepanettoni: penso ai classici degli anni Cinquanta con Alberto Sordi e Vittorio de Sica o alle produzioni internazionali come 007 e La pantera rosa”

Giulia Lavarone, docente di Cinema e Turismo all’Università di Padova

Dal primo lungometraggio di Luis Trenker e Karl Hartl, Montagne in fiamme del 1931, le cime e la conca d’Ampezzo hanno continuato a prestare il loro fascino al mondo del cinema,

e non solo con film dedicati alla montagna come Pian delle stelle di Giorgio Ferroni (1946) e Montagna di Cristallo (1949) di Anton e Cass. Nel 1959, con Vacanze d’inverno – protagonista un imbranato Alberto Sordi in soggiorno nella valle ampezzana – si inaugura il filone del cinema vacanziero-festaiolo, portato al successo negli anni Ottanta da Vacanze di Natale dei fratelli Vanzina. Cortina però non è stata soltanto teatro di comiche, malintesi e amori tutti da ridere. Le vette del Lagazuoi e del Falzarego, ad esempio, sono state trasformate da Sergio Corbucci in uno scarno e gelido paesaggio dello Utah per il western crepuscolare Il

Grande Silenzio (1968). Nello stesso anno arrivano in Ampezzo anche Totò e Peppino De Filippo per Letto a tre piazze (1960). E se neanche la fascinosa Faye Dunaway ha resistito al richiamo della Regina, che la ospita per girare Amanti di Vittorio de Sica, non si può dimenticare come anche James Bond-Roger Moore abbia affrontato uno dei suoi più spericolati inseguimenti proprio in Ampezzo, Solo per i tuoi occhi (1981). Cortina infine è riuscita nell’impresa di far smettere i panni di Rambo a Sylvester Stallone che gira, nel 1993, Cliffhanger. Un cenno speciale merita l’esilarante Pantera rosa (1963) di Black Edwards, storica pellicola in cui Claudia Cardinale e Peter Sellers si muovono tra le nevi ampezzane dando vita a un esilarante incrocio tra sofisticata commedia e pochade.

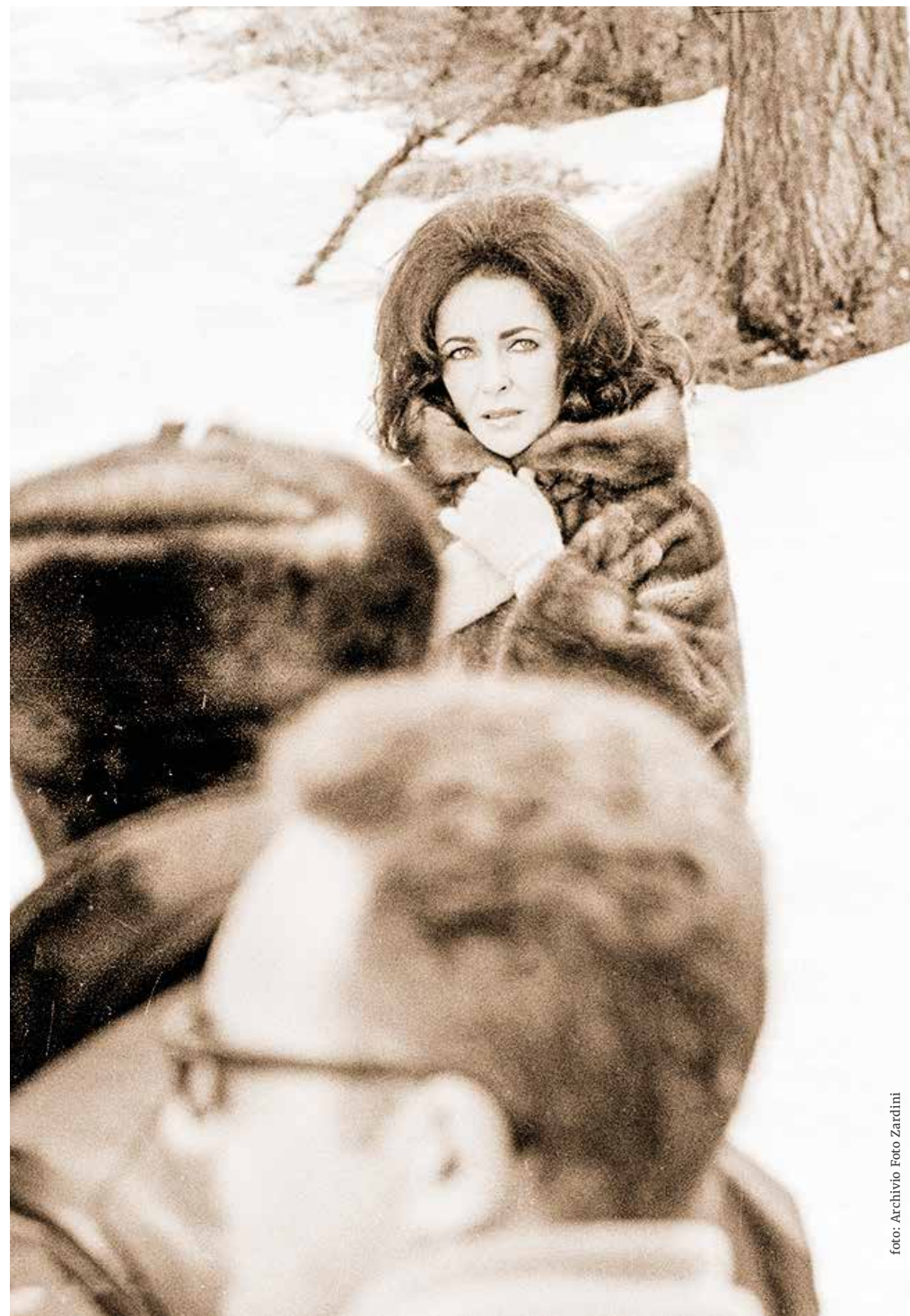
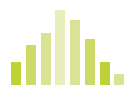


foto: Archivio Foto Zardini

DMO BELLUNO DOLOMITI

**DOLOMITI, LE MONTAGNE DI VENEZIA
PATRIMONIO DI BELLEZZA E NATURA**



La Provincia di Belluno affronta le sfide del turismo globale con un nuovo marchio territoriale: ci presentiamo come una unica, forte, ricca e straordinaria realtà turistica.

La somma delle eccellenze dei nostri territori non ha rivali in termini di valori per offrire al turista un'esperienza unica e ricca: dallo sport all'enogastronomia, dall'adrenalina all'arte tra autenticità, paesaggi, accoglienza e offerta completa di prodotti e servizi (sci alpino, sci nordico, sci alpinismo, bike, e-bike, trekking, alpinismo, rafting, canyoning, parapendio). Il nome Dolomiti

rappresenta con chiarezza e semplicità il nostro territorio, una parola che racchiude un mondo da raccontare ed esplorare. L'uso di colori differenti all'interno delle singole lettere delinea la molteplicità di sfaccettature all'interno di un unico, innovativo sistema di identità. Il pay off "The mountains of Venice" (richiamo al pay off della Regione Veneto "The Land of Venice") esprime la volontà di tenere uniti i valori del territorio Veneto per rafforzarne l'identità. Venezia permette un'immediata, internazionale e universale collocazione geografica ed evocazione di stile e gusto.

DMO DOLOMITI

Il Consorzio DMO Dolomiti è l'ente, riconosciuto dalla Regione del Veneto, dedicato alla promozione, allo sviluppo ed all'incremento del turismo nel territorio della provincia di

Belluno. La DMO riunisce soggetti pubblici e privati che si occupano di turismo nel territorio, quali Provincia, Comuni, consorzi e associazioni di categoria.

NATURE, BEAUTY AND PASSION

DOLOMITI
THE MOUNTAINS OF VENICE

CORTINA MARKETING

IL CUORE DELLA **PROMOZIONE** DELLA **REGINA DELLE DOLOMITI**

Cortina Marketing Se.Am. promuove Cortina d'Ampezzo attraverso la partecipazione a fiere, workshop ed eventi in Italia e all'estero, offrendo assistenza in loco a giornalisti e operatori del settore italiani e stranieri, e partecipando ad azioni condivise con il Dolomiti Superski e con l'associazione europea Best of the Alps, di cui Cortina è l'unica rappresentante delle Dolomiti.

Cortina Marketing Se.Am. segue la comu-

nicazione della Regina delle Dolomiti nel Bel Paese e oltre confine, grazie all'attività di PR e supporto stampa ai media nazionali e internazionali. Un organismo votato a promuovere l'immagine della località anche attraverso l'attività online, la realizzazione di video e servizi fotografici, nonché la progettazione e stampa di materiale informativo multilingue.



foto: Cortina Marketing



Audi
Official partner



DOLOMITI
THE MOUNTAINS OF VENICE



INFO POINT CORTINA

Corso Italia, 81
32043, Cortina d'Ampezzo - BL
T. +39 0436 869086
infopoint@cortinamarketing.it

CORTINA MARKETING

Via G. Marconi, 15/B
32043 Cortina d'Ampezzo - BL
cortinamarketing.it



cortina.dolomiti.org