COMUNE DI CORTINA D'AMPEZZO

Audi Official partner

Cortina Dolomiti

CARTINA DEI SENTIERI

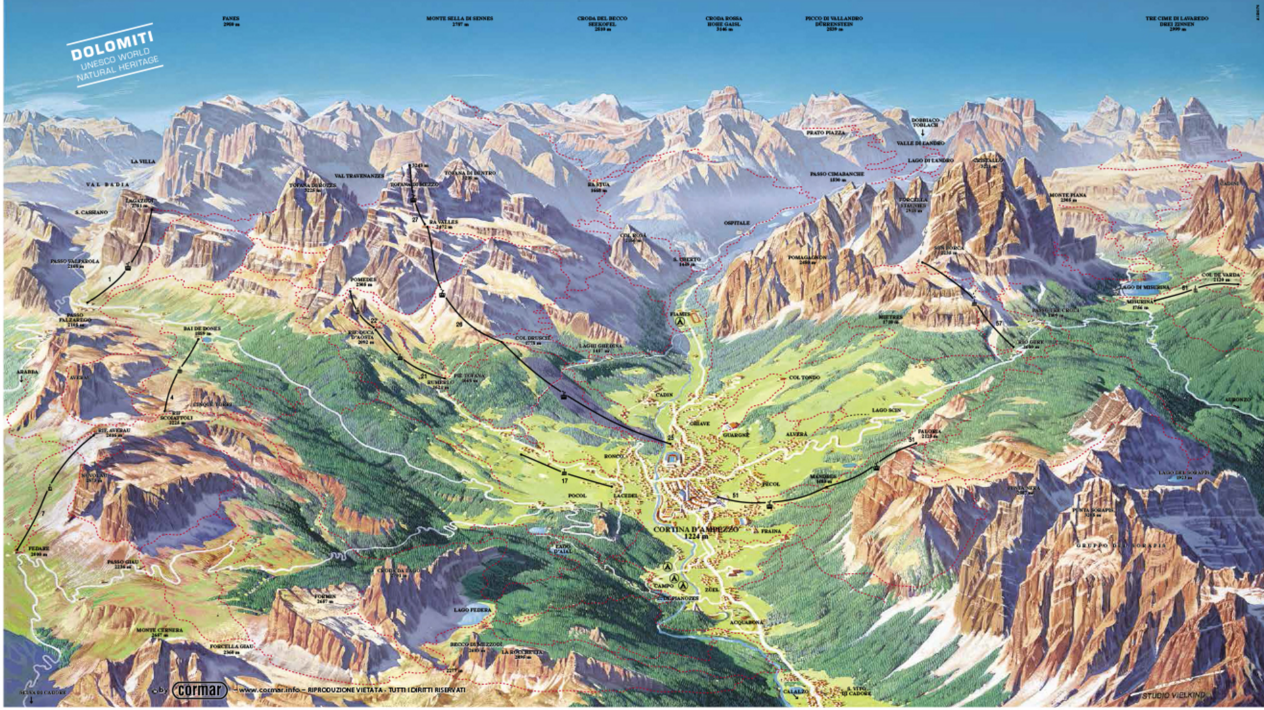
HIKING MAP
WANDERKARTE
PLAN DES SENTIERS
ハイキングマップ

Cortina Marketing Se.Am.

INFO POINT CORTINA
Corso Italia, 81
32043 Cortina d'Ampezzo - BL

Press & Trade
Uffici Comunicazione e Promozione
CORTINA MARKETING Se.Am.
Via G. Marconi 15/B
32043 Cortina d'Ampezzo - BL

cortina.dolomiti.org


DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE
FANES 2980 m
MONTE SELLA DI SENNES 2787 m
CRODA DEL BECCO SEEKOFEL 2810 m
CRODA ROSSA HOHE GAISL 3146 m
PICCO DI VALLANDRO DÜRRENSTEIN 2839 m
TRE CIME DI LAVAREDO DREI ZINNEN 2999 m
LA VILLA
VAL BADIA
S. CASSIANO
LAGAZUOI 2751 m
PASSO VALPAROLA 2168 m
PASSO FALZAREGO 2105 m
BAI DE DONES 1889 m
ARABBA
AVERAU
CINQUE TORRI
RIF. SCOIATTOLI 2225 m
RIF. AVERAU 2416 m
NUVOLAU 2575 m
FEDARE 2000 m
PASSO GIAU 2236 m
MONTE CERNERA 2657 m
FORCELLA GIAU 2360 m
SELVA DI CADORE
VAL TRAVENANZES
TOFANA DI ROZES 3225 m
TOFANA DI MEZZO
3243 m
TOFANA DI DENTRO 3238 m
RA VALLES 2472 m
RA STUA 1668 m
OSPITALE
COL ROSÀ 2166 m
S. UBERTO 1449 m
POMEDES 2303 m
RIF. DUCA D'AOSTA 2092 m
PIE TOFANA 1649 m
RUMERLO 1612 m
COL DRUSCIÈ 1778 m
LAGHI GHEDINA 1457 m
FIAMES
CADIN
CHIAVE
GUARGNÈ
RONCO
POCOL
LACEDEL
PECOL
CORTINA D'AMPEZZO 1224 m
FRAINA
LAGO D'AIAL
CROSA DA LAGO 2701 m
FORMIN 2657 m
LAGO FEDERA
CAMPO
ZUEL
DE PIANOZES
ACQUABONA
BECCO DI MEZZODÌ 2603 m
LA ROCCHETTA 2496 m
2277 m
CALALZO
S. VITO DI CADORE
PRATO PIAZZA
DOBBIACO TOBLACH
VALLE DI LANDRO
LAGO DI LANDRO
PASSO CIMABANCHE 1530 m
CRISTALLO 3221 m
FORCELLA STAUNIES 2918 m
MONTE PIANA 2305 m
CADINI
POMAGAGNON 2450 m
SON FORCA 2235 m
MIETRES 1710 m
PASSO TRE CROCI 1809 m
LAGO DI MISURINA
MISURINA 1756 m
COL DE VARDA 2120 m
RIO GERE 1680 m
COL TONDO
LAGO SCIN
ALVERÀ
FALORIA 2123 m
MANDRES 1480 m
AURONZO
LAGO DEL SORAPIS 1923 m
PUNTA NERA 2847 m
PUNTA SORAPIS 3205 m
GRUPPO DEL SORAPIS
1
4
7
17
21
22
25
26
27
51
57
61
STUDIO VIELKIND

© by cormar – www.cormar.info – RIPRODUZIONE VIETATA - TUTTI I DIRITTI RISERVATI

CORTINA D'AMPEZZO

m 1.224 - 3.243

LAGAZUOI - 5 TORRI - GIAU
www.lagazuoi5torri.dolomiti.org - tel. 0436 2863

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS
1 Falzarego - Lagazuoi m 2.746
4 Cinque Torri m 2.255
7 Fedare - Forcella Nuvolau m 2.416

TOFANA - Seggiovie ISTA S.P.A.
www.impianticortina.it - tel. 0436 861263

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS
17 Gilardon - Roncato m 1.494
21 Rumerlo - Duca D'Aosta m 2.092
22 Duca d'Aosta - Pomedes m 2.303

TOFANA - Funivia Freccia nel Cielo
www.freccianelcielo.com - tel. 0436 5052

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS
25 Cortina - Col Drusciè m 1.778
26 Col Drusciè - Ra Valles m 2.470
27 Ra Valles - Cima Tofana m 3.243

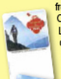
FALORIA - CRISTALLO
www.cortinacube.com - tel. 0436 2517

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS
51 Funivia Faloria m 2.123
57 Rio Gere - Son Forca m 2.215
61 Misurina - Col de Varda m 2.115

TREKKING PASS

Il trekking pass è una tessera a tempo utilizzabile per le escursioni estive presso tutti gli impianti di risalita nell'area di Cortina. Sconti e gratuità per bambini. Accesso gratuito agli autobus urbani.
Acquistabile presso: funivia Tofana, funivia Lagazuoi, seggiovia 5 Torri, funivia Faloria, impianti Cristallo.

The Hiking Pass can be used for summer excursions on all the lift facilities in the Cortina area. Junior discounts and free for children. Free travel on urban buses. Can be purchased by: Tofana cable car, Lagazuoi cable car, 5 Torri chairlift, Faloria cable car, Cristallo chairlift.



Info: cortina.dolomiti.org

SUPERSUMMER CARD

L'esclusiva tessera del Dolomiti SuperSummer che permette di accedere a circa 100 impianti di risalita nelle 12 valli del comprensorio. È possibile scegliere tra una tessera a punti e una tessera a giorni. Sconti per Junior e gratuità per bambini.

The exclusive Dolomiti SuperSummer card gives access to approximately 100 lift facilities in 12 valleys. Choose between a points card or day(s) pass. Junior discounts and free for children.

Info: www.dolomitisupersummer.com

NUMERI UTILI
USEFUL NUMBERS

Info Point *i*	+39 0436 869086
Trasporti – Bus service – Busverkehr	+39 0436 867921
Meteo ARPA VENETO	+39 049 8239399
Pronto Intervento – Emergency – Notfall und Rettungsdienst	118

GUIDE ALPINE – GUIDE NATURALISTICHE & ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

ALPINE GUIDES – HIKING & NATURE GUIDES

Gruppo Guide Alpine Cortina d'Ampezzo	+39 0436 868505
Guide Alpine Dolomiti SkiRock	+39 0436 860814
Monica Dandrea - guida naturalistica	+39 328 2765328
Manuela Conte - guida naturalistica	+39 347 6495900
Edi Pompanin - accompagnatore di media montagna	+39 347 4526375
Fabio Bernardi - accompagnatore di media montagna	+39 339 5094215
Chiara Saldarini - accompagnatore di media montagna	+39 340 0844315

RIFUGI, MALGHE E RISTORI D'ALTA QUOTA
MOUNTAIN HUTS

Nome	Tel. (+39)	Nome	Tel. (+39)
Averau	0436 4660	Il Cervo	338 9929857
Bai de Dones	0436 860688	La Locanda del Cantoniere	0436 866476
Biella	0436 866991	Lagazuoi	0436 867303
Capanna Tondi	0436 5775	Lago d'Ajal	368 944299
Cimabanche	0474 972442	Malga Giau	320 9152575
Cima Tofana	0436 862372	Mietres	0436 3245
Cinque Torri	0436 2902	Nuvolau	0436 867938
Col Drusciè	0436 862372	Ospitale	0436 4585
Col Gallina	0436 2939	Passo Giau	346 0696745
Col Taron	0436 868330	Peziè de Parù	0436 862068
Col Tondo	339 8787760	Piezza da Aurelio	0437 720118
Croda da Lago	0436 862085	Pomedes	0436 862061
Dibona	0436 860294	Ra Stua	0436 5753
Duca d'Aosta	0436 2780	Ra Valles	340 7967039
El Brite de Larieto	368 7008083	Rio Gere	0436 3434
Faloria	0436 2737	Scoiattoli	0436 867939
Fattoria Meneguto	0436 860441	Son dei Prade	0436 2540
Fedare	0437 720182	Son Forca	0436 861822
Federa	324 9249678	Son Zuogo	0436 867571
Giussani	0436 5740	Vandelli	0435 39015
Grill da Strobel	0436 3609		

STRADE DI ACCESSO AI RIFUGI IN ESTATE
FOREST ROADS LEADING TO MOUNTAIN HUTS IN SUMMER

RA STUA: strada chiusa al traffico dal primo fine settimana di luglio al primo fine settimana di settembre inclusi. Servizio navetta a pagamento da Fiames. *Road closed for traffic from the first weekend of July to the first weekend of September. Shuttle service from Fiames, buy ticket from driver.*

5 TORRI: strada chiusa dal 5 al 25 agosto dalle 9.30 alle 15.30. *Road closed for traffic from 5 to 25 August from 9.30am to 3.30pm.*

RIFUGIO DIBONA: strada aperta nei mesi estivi. *Road open during summer months.*

CRODA DA LAGO: strada chiusa in alta stagione, servizio di navetta a pagamento. *Road closed in high season, shuttle service from Campo.*

Lago del Sorapis
Foto: Paola Dandrea

LINEA URBANA N. 1
Autostazione - Majon - Bivio Ospedale Codivilla - La Verra - Fiames - ritorno in Piazza Roma

LINEA URBANA N. 2
Piazza Roma - Cojana - Peziè - Zuel - Campo - Salieto - Pian da Lago - Acquabona - ritorno in autostazione

LINEA URBANA N. 3
Piazza Roma - Autostazione - Ronco - Lacedel - Col - ritorno

LINEA URBANA N. 4
Piazza Roma - Autostazione - Majon - Verocai - Alverà - ritorno

LINEA URBANA N. 5
Piazza Roma - Autostazione - Majon - Chiave - Ospedale Codivilla - Cadin - Ronco - Piazza Roma

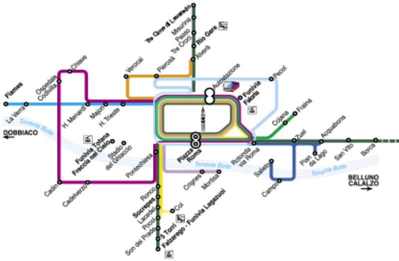
LINEA URBANA N. 6
Piazza Roma - Autostazione - Crignes - Mortisa - ritorno

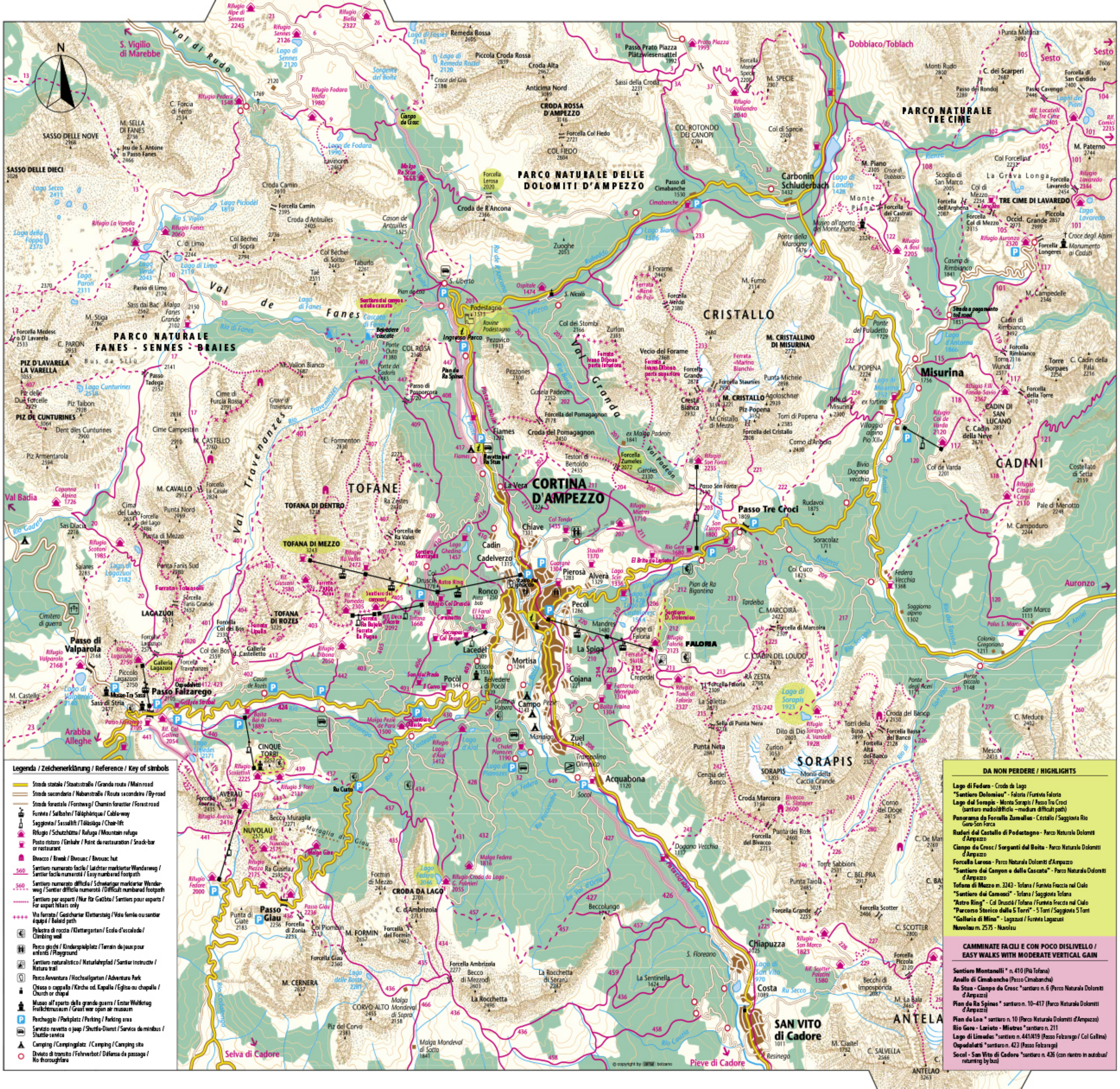
LINEA URBANA N. 7
Piazza Roma - Via Spiga - Pécol - Pierosà - Cianderies - Piazza Roma

LINEA URBANA N. 8 - Skibus (solo in inverno - only in winter)
Piazza Roma - Funivia Faloria - Majon - Funivia Tofana Freccia nel Cielo - Piazza Roma

LINEA URBANA N. 9
Piazza Roma - Cojana - Fraina - ritorno

LINEE EXTRAURBANE


Tre Cime di Lavaredo
Misurina
Passo Tre Croci
Rio Gere
Alverà
Pierosà
Verocai
Chiave
Ospedale Codivilla
Fiames
La Verra
H. Menardi
Majon
H. Trieste
Autostazione
Funivia Faloria
Pecol
Cojana
Fraina
Zuel
Acquabona
San Vito
Borca
DOBBIACO
Torrente Boite
Funivia Tofana Freccia nel Cielo
Stadio del Ghiaccio
Pontechiesa
Piazza Roma
Rotonda via Roma
Salieto
Plan da Lago
Campo
Crignes
Mortisa
Cadin
Cadelverzo
Ronco
Socrepes
Lacedel
Pocol
Son dei Prade
Col
5 Torri
Falzarego - Funivia Lagazuoi
BELLUNO
CALALZO


S. Vigilio di Marebbe
Val di Rudo
Rifugio Alpe di Sennes 2245
Rifugio Sennes 2126
Rifugio Biella 2327
Lago di Sennes 2120
Lago di Fosses 2142
Remeda Rossa 2605
Piccola Croda Rossa 2859
Croda Alta 2962
Anticima Nord 3089
CRODA ROSSA D'AMPEZZO 3146
Forcella Col Fiedo 2721
COL FIEDO 2804
Passo Prato Piazza Plätzwiesensattel 1992
Prato Piazza 1993
Sassi della Croda 2231
Rifugio Vallandro 2040
M. SPECIE 2307
Dobbiaco/Toblach
Sesto
Punta Mattina 2490
Monti Rudo 2800
C. dei Scarperi 2687
Passo dei Rondoj 2289
Passo Cavengo 2446
Forcella di San Candido 2400
Laghi dei Piani
Rif. Locatelli alle Tre Cime 2405
Rif. Comici 2235
PARCO NATURALE TRE CIME
M. Paterno 2744
Col Forcellina 2232
La Grava Longa
Forcella Lavaredo 2454
Rifugio Lavaredo 2344
TRE CIME DI LAVAREDO
Rifugio Auronzo 2320
Croce degli Alpini
Monumento ai Caduti
Rifugio Pederü 1548
Rifugio Fodara Vedla 1980
Lago de Fodara 1990
Cianpo de Crosc
Malga Ra Stua 1668
Forcella Lerosa 2020
Croda de R'Ancona 2366
PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI D'AMPEZZO
Passo di Cimabanche 1530
Lago Bianco 1506
Carbonin Schluderbach 1432
Lago di Landro 1428
Monte Piana
Forcella dei Castrati 2272
Museo all'aperto del Monte Piana
Rifugio A. Bosi 2205
M. Piano 2305
Casera di Rimbianco 1841
Strada a pagamento toll road
Lago d'Antorno 1866
Misurina 1756
Lago di Misurina 1752
Rifugio F.lli Fonda-Savio 2367
CADIN DI SAN LUCANO 2837
Rifugio Col de Varda 2120
Col de Varda 2201
GADINI
Rifugio Città di Carpi 2110
M. Campoduro 2244
Auronzo
SASSO DELLE NOVE 2968
SASSO DELLE DIECI 3026
M. SELLA DI FANES 2736
Rifugio La Varella 2042
Rifugio Fanes 2060
Lago di Limo 2119
Val de Fanes
Malga Fanes Grande 2102
PARCO NATURALE FANES - SENNES - BRAIES
PIZ D'LAVARELA LA VARELLA 3055
PIZ DE CUNTURINES 3064
Passo Tadega 2157
Val Badia
Capanna Alpina 1726
Sentiero del canyon e delle cascate
Cascata di Fanes
Belvedere cascate
COL ROSA 2166
Pian de Ra Spines
S. Uberto
Podestagno 1513
Rovine Podestagno
Ingresso Parco
Ospitale 1474
Val Granda
CRISTALLO
M. CRISTALLO 3221
M. CRISTALLINO DI MISURINA 2775
Piz Popena 3152
Forcella Staunies 2930
Rifugio Son Forca 2235
Passo Son Forca 2110
Forcella Zumeles 2072
Croda del Pomagnagon 2450
Fiames 1292
Navetta per Ra Stua
TOFANE
TOFANA DI DENTRO 3238
TOFANA DI MEZZO 3243
TOFANA DI ROZES 3225
Val Travenanzes
Rifugio Ra Valles 2472
Rif. Giussani 2580
Rif. Pomedes 2303
Rif. Duca d'Aosta 2092
Astro Ring
Sentiero dei camosci
Sentiero Montanelli
Lago Ghedina 1457
CORTINA D'AMPEZZO 1224
La Vera
Chiave 1311
Cadin
Cadelverzo 1315
Ronco 1250
Pierosà 1283
Alverà 1329
Pecol 1286
Mandres 1480
La Spiga
Rifugio Mietres 1710
Col Tondo 1435
Rio Gere 1680
Passo Tre Croci 1809
FALORIA
Rifugio Faloria 2123
Sentiero D. Dolomieu
Lago Scin 1336
Lacedel
Mortisa 1244
Pocòl 1544
Cojana 1221
Campo 1143
Zuel 1161
Trampolino Olimpico
Acquabona 1120
Socol
Passo di Valparola 2168
Rifugio Valparola 2168
Lago di Valparola 2140
LAGAZUOI 2835
Rifugio Lagazuoi 2750
Galleria Lagazuoi
Passo Falzarego 2105
Sass di Stria 2477
Museo Tre Sassi
Cimitero di guerra
Arabba Alleghe
Rif. Col Gallina 2054
Lago Limedes 2171
CINQUE TORRI 2362
Rifugio Scoiattoli 2225
Rifugio 5 Torri 2137
AVERAU 2649
Rifugio Averau 2416
NUVOLAU 2575
Rif. Nuvolau 2575
Ra Gusela 2595
Passo Giau 2236
Rifugio Fedare 2000
Malga Giau
Ru Curto
Lago d'Ajal
Lago di Pianozes
Malga Federa 1816
Lago Federa 2046
Rifugio Croda da Lago - G. Palmieri 2055
CRODA DA LAGO 2701
M. FORMIN 2657
M. CERNERA 2657
CORVO ALTO 2455
Selva di Cadore
Pieve di Cadore
SORAPIS 3205
Lago di Sorapis 1923
Rifugio Sorapis A. Vandelli 1928
Bivacco G. Slataper 2600
Punta Nera 2847
Croda Marcora 3154
Croda del Banco 2150
Chiapuzza 1025
Rifugio San Marco 1823
Rif. Scotter Palatini 1580
Costa 1089
Lago di San Vito 970
SAN VITO di Cadore 1011
ANTELAO 3263
Palus S. Marco
© copyright by GRT bolzano

Legenda / Zeichenerklärung / Reference / Key of simbols

- Strada statale / Staatsstraße / Grande route / Main road
- Strada secondaria / Nebenstraße / Route secondaire / By-road
- Strada forestale / Forstweg / Chemin forestier / Forest road
- Funivia / Seilbahn / Téléphérique / Cable-way
- Seggiovia / Sessellift / Télésiège / Chair-lift
- Rifugio / Schutzhütte / Refuge / Mountain refuge
- Posto ristoro / Einkehr / Point de restauration / Snack-bar or restaurant
- Bivacco / Biwak / Bivouac / Bivouac hut
- 560 Sentiero numerato facile / Leichter markierter Wanderweg / Sentier facile numeroté / Easy numbered footpath
- 560 Sentiero numerato difficile / Schwieriger markierter Wanderweg / Sentier difficile numeroté / Difficult numbered footpath
- Sentiero per esperti / Nur für Geübte / Sentiers pour experts / For expert hikers only
- ++++ Via ferrata / Gesicherter Klettersteig / Voie ferrée ou sentier équipé / Belaid path
- Palestra di roccia / Klettergarten / Ecole d'escalade / Climbing wall
- Parco giochi / Kinderspielplatz / Terrain de jeux pour enfants / Playground
- Sentiero naturalistico / Naturlehrpfad / Sentier instructiv / Nature trail
- Parco Avventura / Hochseilgarten / Adventure Park
- Chiesa o cappella / Kirche od. Kapelle / Eglise ou chapelle / Church or chapel
- Museo all'aperto della grande guerra / Erster Weltkrieg Freilichtmuseum / Great war open air museum
- P Parcheggio / Parkplatz / Parking / Parking area
- Servizio navetta o jeep / Shuttle-Dienst / Service de minibus / Shuttle-service
- Camping / Campingplatz / Camping / Camping site
- ○ Divieto di transito / Fahrverbot / Défense de passage / No thoroughfare

DA NON PERDERE / HIGHLIGHTS

- **Lago di Federa** - Croda da Lago
- **"Sentiero Dolomieu"** - Faloria / Funivia Faloria
- **Lago del Sorapis** - Monte Sorapis / Passo Tre Croci (sentiero medio/difficile – medium difficult path)
- **Panorama da Forcella Zumeles** - Cristallo / Seggiovia Rio Gere-Son Forca
- **Ruderi del Castello di Podestagno** - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- **Cianpo de Crosc / Sorgenti del Boite** - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- **Forcella Lerosa** - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- **"Sentiero dei Canyon e delle Cascate"** - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- **Tofana di Mezzo** m. 3243 - Tofana / Funivia Freccia nel Cielo
- **"Sentiero dei Camosci"** - Tofana / Seggiovia Tofana
- **"Astro Ring"** - Col Druscié / Tofana / Funivia Freccia nel Cielo
- **"Percorso Storico delle 5 Torri"** - 5 Torri / Seggiovia 5 Torri
- **"Galleria di Mina"** - Lagazuoi / Funivia Lagazuoi
- **Nuvolau** m. 2575 - Nuvolau

CAMMINATE FACILI E CON POCO DISLIVELLO / EASY WALKS WITH MODERATE VERTICAL GAIN

- **Sentiero Montanelli** * n. 410 (Piè Tofana)
- **Anello di Cimabanche** (Passo Cimabanche)
- **Ra Stua - Cianpo de Crosc** *sentiero n. 6 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- **Pian de Ra Spines** * sentiero n. 10–417 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- **Pian de Loa** * sentiero n. 10 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- **Rio Gere - Larieto - Mietres** *sentiero n. 211
- **Lago di Limedes** *sentiero n. 441/419 (Passo Falzarego / Col Gallina)
- **Ospedaletti** *sentiero n. 423 (Passo Falzarego)
- **Socol - San Vito di Cadore** *sentiero n. 426 (con rientro in autobus/ returning by bus)

ELENCO DEI SENTIERI NEL TERRITORIO DI CORTINA D'AMPEZZO

Verzeichnis der Wanderwege im Bezirk von Cortina d'Ampezzo
Liste des sentiers dans le territoire de Cortina d'Ampezzo
List of footpaths in the district of Cortina d'Ampezzo

No.	*Itinerario / Wanderweg / Itinéraire / Itinerary*	h
	3 - 34	
3	Pratopiazza - Campo Latino	3.30
4	Campo Latino - Porta Sora al Forn - Rifugio Biella	2.00
6	S. Uberto - Malga Ra Stua - Rifugio Sennes - Rifugio Biella	4.00
7	Rifugio Sennes - Fodara Vedla - Pederü	3.00
8	Cimabanche - Forcella Lerosa - Malga Ra Stua	3.00
9	Ciampo de Crosc - Rudo - Lago de Fodara - Rifugio Fodara Vedla	1.30
10	Pian de Loa -Val de Fanes - Rifugio Fanes - Rifugio La Varella	3.30
11	Alpe di Fanes Grande - Passo Tadega - Armentarola	3.30
17	Val Travenanzes - Forcella Casale - Alpe Fanes Grande	4.00
18	Cimabanche - Val del Chenopi - Pratopiazza	2.00
20	Rifugio Lagazuoi - Val Lagazuoi - Capanna Alpina	1.30
1020	Rifugio Lagazuoi - Forcella Travenanzes - Bivacco Dalla Chiesa - Rif. Scotoni	3.00
26	Ciampo de Crosc - Crosc del Grisc - Alpe di Fosses - Rifugio Biella	3.00
28	Rifugio Biella - Forcella Cocodain - Malga Cavallo	2.30
31	Alpe di Fosses - Forcella Cocodain	1.00
34	Landro - Val Chiara - Rifugio Vallandro	3.00
	101-122	
101	Rifugio Auronzo – Rifugio Locatelli/Tre Cime	2.00
102	Landro - Val Rimbon - Rifugio Locatelli	4.00
103	Casera Rimbianco - Val Rimbon	2.00
115	Misurina - Pian dei Spiriti - Rifugio Fonda Savio	2.30
117	Col de Varda - Cadin della Neve - Rifugio Fonda Savio - Rifugio Auronzo	4.00
118	Misurina - Forcella della Neve - Rifugio Città di Carpi	4.30
120	Misurina - Col de Varda - Marcia Alta - Palus San Marco	4.00
122	Misurina - Rif. Bosi - Monte Piana - Forcella dei Castrati	2.00
	201-233	
201	Ponte sul Rio Felizon - Podestagno - Val Granda - Incrocio con sentiero 202	2.30
202	La Vera - Sote el Pomagnagon - Forcella Pomagnagon - Val Padeon	4.00
203	Ospitale - Val Padeon - Son Forca - Passo Tre Croci	3.30
204	Chiave - Mietres - Forcella Zumeles - Val Padeon	3.00
205	Forcella Zumeles - Son Forca	0.30
206	Stazione intermedia della funivia del Faloria - Pezies - Malga Larieto - Po Pontià	2.00
207	Grava di Sopra - Col Tondo	0.30
208	Cimabanche ad Acquabona per il vecchio tracciato della ferrovia	
209	Alverà - Lago Scin - Rio Gere - Passo Tre Croci - Valbona	4.00
210	Albergo Cristallo - Mandres - Costalaresc - Lago Scin	1.30
211	Fiames (Lago de Ra Ranes) - Brujà del Pomagnagon - Mietres - Rio Gere	3.00
212	Mandres - Crepedel - Rifugio Faloria - Pian de Ra Bigontina - Rio Gere	4.00
213	Rifugio Faloria - Tardeiba - Passo Tre Croci	3.30
214	Fraina -Val Orita - Rifugio Faloria	3.30
215	Passo Tre Croci - Rifugio Vandelli al Sorapis - Sella di Punta Nera - Rifugio Tondi	6.00
216	Tardeiba - Forcella Marcoira - Rifugio Vandelli al Sorapis	2.30
217	Valbona - Sopis - Val del Pisciandrè - Rifugio Vandelli al Sorapis	2.00
220	Pezié - Fraina - Sote Crepedel - Pecol	1.00
221	Passo Tre Croci - Col de Varda - Grave de Cerigere - Passo del Cristallo	3.30
222	Ponte Rudavoi - Val Popena Alta - Ponte Popena	3.30
223	Tondi di Faloria - Forcella Ciadin del Loudo - Ciadin del Loudo	2.00
225	Chiapuzza - Val Popolada - Rifugio San Marco	4.00
226	Rifugio San Marco - Val di San Vito - Palus San Marco	5.00
227	Rifugio San Marco - Rifugio Galassi	1.30
233	Cimabanche - Prà del Vecia - Forcella Verde - Forcella Grande	5.00
	401-466	
401	Pian de Loa - Val Travenanzes - Rifugio Lagazuoi	4.30
402	Cason de Rozes - Forcella Col dei Bos - Forcella Travenanzes - Passo Falzarego	3.00
403	Lacedel - Pocol - Rifugio Son dei Prade - Federola - Rifugio Dibona - Rifugio Giussani - Masarié - Val Travenanzes	6.00
404	Valon de Tofana - Forcella Col dei Bos	1.00
405	Piè Tofana - Rifugio Duca d'Aosta - Pocol de Ra Crosc	2.00
406	Varvei - Maiorera - Rumerlo	0.45
407	Piè Tofana - Forcella Ra Valles - Graon de Ra Ola - Ponte dei Cadoris	5.00
408	Pian de Ra Spines - Val Fiorenza - Passo Posporcora - Ponte dei Cadoris	3.00
409	Lago Ghedina - Cianderou - Passo Posporcora	2.00
410	Cadin di Sopra - Lago Ghedina - Piè Tofana	1.30
412	Valon Tofana - Sotecordes - Col dei Bos	1.30
413	Ronco (pista bob) - Pian del Rasaduoi - Strada Laghi Ghedina - Col Druscié	1.30
414	Ponte sul Ru Bianco - Sotecordes	1.00
416	La Vera - Ponte de Ra Pianda - Lago Ghedina	0.30
417	Cadin di Sopra - Campeggio Olimpia - Pian de Ra Spines - Ponte sul Rio Felizon	1.30
419	Rifugio Col Gallina - Lago de Limides - Forcella Averau	1.30
420	Rifugio Duca d'Aosta - Rifugio Pomedes	0.45
421	Rifugio Dibona - Rifugio Pomedes	1.00
422	Limides - El Coolo - Forcella Averau	2.00
423	Passo Falzarego - Ospedaletti - Incrocio sent. 402	1.00
426	Socol - Pontes de Val d'Ortié - Ponte Geralba	1.30
427	Socol - Ponte dei Alade - Pian de Ra Baita	2.00
428	Mortisa - Ponte Outo de Ra Costeana - Cesura Granda - Col Purin	1.30
429	Volpera - Crepa - Belvedere	1.30
430	Pianozes - Lago d'Ajal - Ciou del Conte - Ra Spada	1.30
431	Lago d'Ajal - Beco d'Ajal - Croda da Lago	2.30
432	Campo di Sotto - Pianozes - Col Purin - Malga Federa - Rif. Croda da Lago	3.30
434	Pezié da Parù - Alpe del Formin - Ciadenes - Croda da Lago - Forcella Ambrizola	3.00
435	Alpe del Formin - Val Formin - Forcella Ambrizola	3.00
436	San Vito - Alpe Prendera - Col Duro - Mondeval - Forcella Giau - Passo Giau	6.00
437	Alpe del Formin - Ru Curto - Ciampo dei Toulas - Rifugio Cinque Torri	2.30
438	Passo Giau - Ferrata della Gusela - Rifugio Nuvolau	2.30
439	Cianzopé - Seresin - Ra Boa - Rifugio Cinque Torri - Rifugio Nuvolau	2.30
440	Pian dei Menis - Alpe Potor - Forcella Nuvolau	1.30
441	Passo Falzarego - Limides - Forcella Averau - Forcella Nuvolau - Lasta del Nuvolau	2.00
442	Cianzopé - Miliera - Rifugio Dibona	1.30
443	Rifugio Cinque Torri - Beco Muraglia - Passo Giau	1.30
445	Ciou del Conte - Strada Statale 48 delle Dolomiti	0.45
446	Cianderou - Tonde de Cianderou - Ra Zestes - Forcella Ra Valles	2.30
447	Pian de Ra Spines - Col Rosà	3.30
449	Socol - Lago de Pianozes	0.30
450	Cadelverzo - Pian del Rasaduoi - Lago Ghedina	0.30
451	Campo - Cu da Col - Pocol - Belvedere - Crosc de Ester	2.00
452	Passo Giau - Masarei d'Avoi - Forcella Nuvolau	1.15
457	Taulà Salvaniera - Beco Longo - Pian de Ra Baita - Rifugio Croda da Lago	5.00
466	Forcella Ambrizola - Malga Mondeval - Val Fiorentina	3.00

FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI - GESICHERTE KLETTERSTEIGE / SENTIERS AVEC ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / VIA FERRATA

AVERAU - NUVOLAU
FERRATA AVERAU - Monte Averau
FERRATA RA GUSELA - Nuvolau

CRISTALLO - POMAGAGNON
FERRATA TERZA CENGIA - Pomagagnon
FERRATA RENE' DE POL - Gruppo Cristallo
FERRATA IVANO DIBONA inferiore - Gruppo Cristallo
FERRATA IVANO DIBONA superiore - Gruppo Cristallo
FERRATA MARINO BIANCHI - Gruppo Cristallo
FERRATA STROBEL - PUNTA FIAMES

LAGAZUOI - FANIS
GALLERIA DEL LAGAZUOI - museo all'aperto Grande Guerra
FERRATA VERONESI - Fanis
FERRATA VIA DELLA PACE - Fanis
FERRATA DEGLI ALPINI - Col dei Bos
FERRATA TOMASELLI - Fanis

SORAPIS - FALORIA
FERRATA BERTI - CENGIA DEL BANCO - Sorapis
FERRATA A.VANDELLI - Sorapis
FERRATA SCI CLUB 18 - Faloria

TOFANE
SENTIERO ATTREZZATO ASTALDI - Tofana
SENTIERO ATTREZZATO GIRO DEL CASTELLETTO - Tofane
SENTIERO ATTREZZATO G. OLIVIERI - Tofane
FERRATA GIOVANNI BARBARA E CASCATE DI FANES - Val di Fanes
FERRATA GROTTA DI TOFANA - Tofane
FERRATA SCALA DEL MINIGHEL - Tofane
FERRATA RA PEGNA - Tofane
FERRATA RA BUJELA - Tofane
FERRATA FORMENTON - Tofane
FERRATA LIPELLA - Tofane
FERRATA VARIANTE TOFANA DI MEZZO - Tofana
FERRATA PUNTA ANNA - Tofane
FERRATA G. OLIVIERI - Tofane
FERRATA GIANNI AGLIO - Tofana
FERRATA ETTORE BOVERO - Col Rosà

I tempi di percorso sono calcolati con circa 300 m di dislivello/ora - Die Gehzeiten sind bei einem Durchschnitt von ca. 300 m Höhenunterschied pro Stunde berechnet - Les temps de parcours sont calculés avec m 300 environ de dénivellation par heure - Walking times are calculated on approx. 300 m difference in height per hour

PERCORSI INDICATIVI